中医方剂快速记忆法

主　编　刘俊仕



人民军医出版社

VISIT…

LANZAROTE Caliente.com

中医方剂快速记忆法

ZHONGYI FANGJI KUAISU JIYIFA

主　编　刘俊仕
编　者　刘俊仕
　　　　刘小萍

人民军医出版社
北　京

(京)新登字128号

2011/03

图书在版编目(CIP)数据

中医方剂快速记忆法/刘俊仕主编.—北京:人民军医出版社,2000.5

ISBN 7-80157-027-8

Ⅰ.中… Ⅱ.刘… Ⅲ.方剂-记忆术 Ⅳ.R289.1

中国版本图书馆CIP数据核字(1999)第48880号

人民军医出版社出版

(北京市复兴路22号甲3号)

(邮政编码:100842 电话:68222916)

人民军医出版社激光照排中心排版

天宇星印刷厂印刷

腾达装订厂装订

新华书店总店北京发行所发行

*

开本:787×1092mm 1/32·印张:6.25·彩页1·字数:130千字

2000年5月第1版 2000年5月(北京)第1次印刷

印数:0001～5000 定价:10.00元

ISBN 7-80157-027-8/R·027

〔科技新书目:516—236③〕

(购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换)

主 编 简 介



刘俊仕，江西安福人，1920年出生。1948年毕业于原国防医学院医科，曾任第二军医大学内科讲师，第二军医大学附属医院内科主治医师。1971年参加西学中，后任军事医学科学院附属307医院中医科副主任医师、主任医师，并担任中国中西医结合北京分会第一届理事，中国中西医结合研究会北京分会肿瘤专业委员会委员。先后发表中英文论文百余篇，著作有《古妙方验案精选》、《中医方剂顺口溜》、《中医治癌妙方病案集》等。

方剂快速记忆法
简捷明晰系统化
便于初学与应用
形成规律和远景

谢海洲

一九九八.五.十五.

北京中国中医研究院
广安门医院

内 容 提 要

本书共分四章。第一章简单方，由 2～4 味中药组成；第二章并列方，由两个或两个以上的简单方合并组成；第三章附加方，在简单方的基础上加上其他中药组成；第四章综合方，由上述三种类型以外方剂组成。全书共收入常用方剂 300 余种，每种方剂包括组方、主证、作用、主治、快速记忆法等内容。本书的特点是可以药味少的简单方为基础帮助记忆，或按中医的理、法、方、药去理解记忆，再加上顺口溜的辅助，对学习中医方剂会起到事半功倍的作用。本书可供学习中医方剂学的医务人员参考。

责任编辑　罗子铭　靳纯桥

前　言

中医治病是按理、法、方、药进行的。其中方就是中医方剂学，就涉及到方剂的记忆。方剂的记忆法，以前是通过汤头歌诵来记忆，以后出现顺口溜等。但总的都是以单味药为基础，这样会普遍出现一种记忆上的饱和状态，不能对付千变万化的方剂，因此必须改变记忆方法，来记忆更多的方剂。

一般来说，具有一定中医水平的医生学习和记忆中医方剂并非难事，难的就是遇到 300～400 个方剂之后就记不住了，就是记住，也会很快就忘记了。

我从英语单词速记法中得到启示。英语单词速记法，只要记住简单单词后加前缀或后缀，或者两个甚至三个单词合并就可成为另一新单词。这种方法运用到中药方剂不是也可加速记忆吗？受此启示，根据中药方剂分为四种类型，编写成此书，供学习中医方剂学的医务人员参考。

第一章：简单方。相当英语字母少的单词，简单方药味 2～4 味，便于记忆。

第二章：并列方。两个或两个以上简单方合并成另一方剂，将合并方分解为简单方记忆，记住简单方合并方也不难记忆。

第三章：附加方。在简单方的基础加上几味中药成为另一个方剂，这就比较好记。

第四章：综合方。把上面三章不能包括的方剂归为这一类，按中医的理、法、方、药去理解记忆，同时编成顺口溜，以达

到比较好记忆的目的。

本书从便于记忆出发，没有按正规编排，只有在学了正规中医方剂学后，再阅读本书，才能加速对方剂的记忆。

本书主要参考中医大辞典方剂分册、成都中医学院《中医治法与方剂》、中医学院试用教材《方剂学》等。

军事医学科学院主任医师
刘俊仕

目　录

第一章　简单方 …… (1)
二画 …… (1)
二至丸 …… (1)
十枣汤 …… (1)
丁香柿蒂汤 …… (2)
三画 …… (2)
三子养亲汤 …… (2)
大黄附子汤 …… (3)
大建中汤 …… (3)
千金苇茎汤 …… (3)
己椒苈黄汤 …… (4)
四画 …… (4)
木防己汤 …… (4)
丹参饮 …… (5)
升降散 …… (5)
五画 …… (6)
玉屏风散 …… (6)
甘草干姜茯苓白术汤 …… (6)
甘麦大枣汤 …… (7)
甘草干姜汤 …… (7)
四生丸 …… (7)
四妙勇安汤 …… (8)
四磨饮子 …… (8)
失笑散 …… (9)
白及合剂 …… (9)
导赤散 …… (9)
六画 …… (10)
当归羊肉汤 …… (10)
交泰丸 …… (10)
七画 …… (11)
苍耳子散 …… (11)
寿胎丸 …… (11)
牡蛎散 …… (12)
八画 …… (13)
青娥丸 …… (13)
抵当汤 …… (14)
金铃子散 …… (14)
九画 …… (14)
柏叶汤 …… (14)
十画 …… (15)
桂枝姜附汤 …… (15)
桃花汤 …… (15)
通关散 …… (16)

凉解汤 …………… (16)
十一画 ……………… (17)
推气散 …………… (17)
麻黄细辛附子汤 ……………… (17)
清震汤 …………… (17)
十二画 ……………… (18)
葶苈大枣泻肺汤 ……………… (18)
痛泻要方 ………… (18)
十三画以上 ……… (19)
感冒清热冲剂 … (19)
槐花散 …………… (19)
增液汤 …………… (20)
滚痰丸 …………… (20)
缩泉丸 …………… (20)
黛蛤散 …………… (21)
第二章 并列方 …… (23)
十全大补丸 …… (23)
八珍汤 …………… (23)
人参养营汤 …… (23)
八珍益母丸 …… (24)
泰山盘石散 …… (24)
胶艾八珍汤 …… (24)
枳术平胃散 …… (24)
胃苓汤 …………… (25)
平陈汤 …………… (25)
柴平汤 …………… (25)
理苓汤 …………… (26)
滋水清肝饮 …… (26)
第三章 附加方 …… (27)
二画 ……………… (27)
二陈汤 …………… (27)
二妙丸 …………… (30)
七厘散 …………… (30)
丁香柿蒂汤 …… (31)
人参败毒散 …… (31)
九味羌活汤 …… (32)
八正散 …………… (32)
人参胡桃汤 …… (33)
三画 ……………… (34)
三物备急丸 …… (34)
大承气汤 ……… (34)
大补阴丸 ……… (36)
大补元煎 ……… (36)
三生饮 …………… (37)
万氏牛黄丸 …… (37)
小柴胡汤 ……… (38)
小建中汤 ……… (39)
小半夏汤 ……… (40)
小半夏加茯苓汤 ……………… (40)
小陷胸汤 ……… (40)
小青龙汤 ……… (41)

川芎调茶饮 …… (41)
四画 ……………… (42)
五虎追风汤 …… (42)
五皮饮 ………… (43)
五苓散 ………… (43)
五积散 ………… (44)
止血散 ………… (45)
六味地黄丸 …… (45)
六一散 ………… (47)
升麻葛根汤 …… (47)
五画 ……………… (48)
平胃散 ………… (48)
左金丸 ………… (49)
甘露饮 ………… (49)
四逆散 ………… (49)
四逆汤 ………… (50)
四物汤 ………… (51)
四君子汤 ……… (56)
四七汤 ………… (59)
四磨汤 ………… (60)
四神丸 ………… (60)
白虎汤 ………… (60)
生脉散 ………… (62)
生铁落饮 ……… (62)
白头翁汤 ……… (62)
香连丸 ………… (63)
半夏泻心汤 …… (63)
加减普济消毒饮 ……………… (64)
加减清经汤 …… (64)
石膏汤、三黄石膏汤 ………… (65)
甘遂通结汤 …… (66)
六画 ……………… (66)
芍药甘草汤 …… (66)
当归补血汤 …… (67)
当归芍药散 …… (67)
当归四逆汤 …… (68)
防风通圣散 …… (68)
防己茯苓汤 …… (69)
舟车丸 ………… (69)
全虫方 ………… (69)
七画 ……………… (70)
麦门冬汤 ……… (70)
更衣丸 ………… (70)
附子泻心汤 …… (70)
附子汤 ………… (71)
吴茱萸汤 ……… (71)
完带汤 ………… (72)
羌活胜湿汤 …… (72)
抗白喉合剂 …… (72)
八画 ……………… (73)
青蒿鳖甲汤 …… (73)
苓桂术甘汤 …… (73)

驻景丸 …………… (73)
抱龙丸 …………… (74)
虎潜丸 …………… (74)
金沸草散 ………… (75)
固精丸 …………… (75)
参苏饮 …………… (75)
肥儿丸 …………… (76)
参附汤 …………… (76)
泻白散 …………… (77)
泻心汤 …………… (77)
栀子豉汤 ………… (77)
九画 ……………… (78)
神术丸 …………… (78)
封髓丹 …………… (78)
茵陈蒿汤 ………… (78)
枳术丸 …………… (78)
韭汁牛乳饮 ……… (79)
枳实消痞丸 ……… (79)
香薷散 …………… (80)
香苏散 …………… (80)
复脉汤 …………… (81)
独活寄生汤 ……… (81)
胆道排石汤 ……… (82)
胆蛔汤 …………… (82)
保和丸 …………… (83)
牵正散 …………… (83)
活络效灵丹 ……… (84)
十画 ……………… (84)
桂枝汤 …………… (84)
瓜栝蒌夕白白酒汤 ……………… (85)
逍遥散 …………… (86)
消瘰丸 …………… (87)
神术散 …………… (87)
涤痰汤 …………… (88)
养阴清肺汤 ……… (89)
益胃汤 …………… (89)
控涎丹 …………… (89)
通关丸 …………… (90)
通乳散结汤 ……… (90)
通经活络汤 ……… (90)
十一画 …………… (91)
黄连解毒汤 ……… (91)
清瘟败毒饮 ……… (91)
黄芩汤 …………… (92)
黄连阿胶汤 ……… (92)
萆薢分清饮 ……… (93)
理中汤 …………… (93)
脱花煎 …………… (94)
银翘散 …………… (95)
麻黄汤 …………… (95)
麻杏石甘汤 ……… (96)
清热止崩汤 ……… (96)
清营汤 …………… (97)

麻子仁丸 ……… (97)
紫菀汤 ………… (98)
十二画 ……………… (98)
越鞠丸 ………… (98)
越婢汤 ………… (99)
葛根黄芩黄连
汤 ……………… (99)
犀角地黄汤 …… (99)
犀黄丸………… (100)
疏凿饮子……… (101)
十三画以上……… (101)
凿石丸………… (101)
磁朱丸………… (101)
藿香正气丸…… (101)
蟾酥丸………… (103)
蠲痹汤………… (103)
第四章 综合方…… (104)
一、呼吸系统疾病
治方 ………… (104)
(一)辛温解表
方剂……… (104)
小续命汤……… (104)
消风散………… (105)
(二)辛凉解表… (105)
桑菊饮………… (105)
加味苍耳散…… (106)
柴葛解肌汤…… (106)
(三)补益解表… (107)
加减葳蕤汤…… (107)
七味葱白饮…… (108)
(四)温肺降逆… (108)
苏子降气汤…… (108)
射干麻黄汤…… (109)
(五)清肺降逆… (109)
苓甘五味姜辛
汤……………… (109)
(六)清热降逆… (110)
定喘汤………… (110)
清金化痰丸…… (111)
贝母瓜蒌散…… (111)
礞石滚痰丸…… (112)
(七)清肺消毒… (112)
清肺解毒汤…… (112)
(八)宣肺止咳… (113)
止咳散………… (113)
(九)清燥润肺… (113)
桑杏汤………… (113)
清燥救肺汤…… (114)
沙参麦冬汤…… (114)
百合固金汤…… (114)
(十)敛肺止咳… (115)
九仙散………… (115)
补肺阿胶汤…… (115)
(十一)补肺肾… (116)

金水六君煎……（116）
人参蛤蚧散……（116）
月华丸…………（117）
黑锡丹…………（117）
二、脾胃系统疾病
治方 …………（118）
（一）温中健脾…（118）
（二）辛寒清热…（118）
（三）苦泻郁热…（118）
清胃散…………（118）
清胰汤…………（119）
大黄牡丹汤……（119）
（四）实脾泄热…（120）
易黄汤…………（120）
（五）益气升陷…（120）
举元煎…………（120）
固冲汤…………（121）
（六）调中降逆…（122）
橘皮竹茹汤……（122）
加味黄连苏叶
汤………………（122）
芩连橘茹汤……（123）
旋覆代赭汤……（123）
降逆止呕汤……（124）
（七）行气导滞…（124）
厚朴温中汤……（124）
半夏厚朴汤……（125）
（八）升清降浊…（125）
连朴饮…………（125）
蚕矢汤…………（125）
鸡鸣散…………（126）
（九）清热除湿…（127）
甘露清毒饮……（127）
三仁汤…………（127）
黄芩滑石汤……（128）
宣痹汤…………（128）
加减桂枝防己
汤………………（129）
（十）运脾除湿…（129）
藿朴夏苓汤……（130）
（十一）实脾利
水………（130）
防己黄芪汤……（130）
实脾饮…………（131）
（十二）清养胃
阴………（132）
清胃汤…………（132）
清暑益气汤……（132）
（十三）温阳摄
血………（133）
黄土汤…………（133）
温经摄血汤……（133）
（十四）温阳导滞
（寒结）…（134）

温脾汤…………(134)
(十五)清热止痢………(134)
芍药汤…………(134)
(十六)温中固涩………(135)
养脏汤…………(135)
(十七)驱虫……(135)
钩虫汤…………(135)
化虫丸…………(136)
三、肝脏疾病治方……………(137)
(一)清泻肝火…(137)
龙胆泻肝汤……(137)
石决明汤………(137)
清热止带汤……(138)
(二)活血祛瘀…(139)
桂枝茯苓丸……(139)
生化汤…………(139)
鳖甲煎丸………(140)
小活络丹………(140)
(三)清热止血…(141)
十灰散…………(141)
清经止血汤……(142)
生蒲黄汤………(142)
(四)调气疏肝…(143)
加味乌药汤……(143)
天台乌药散……(143)
暖肝煎…………(143)
疏肝解郁汤……(144)
橘核丸…………(144)
(五)阴虚肝郁治方………(145)
一贯煎…………(145)
一阴煎汤………(145)
(六)平肝熄风…(146)
镇肝熄风汤……(146)
羚羊钩藤汤……(147)
天麻钩藤饮……(147)
阿胶鸡子黄汤……………(147)
(七)祛风解痒…(148)
玉真散…………(148)
(八)和解少阳…(148)
达原饮…………(148)
(九)清热利胆…(149)
清胆补气汤……(149)
清胆利湿汤……(149)
清胆泻火汤……(150)
(十)利胆驱蛔方…………(150)
乌梅丸…………(150)
驱蛔汤…………(151)
(十一)滋阴清

第一章 简单方

简单方是指2～4味的药味较少的单方。药味少就比较好记忆。记忆方法还是从理、法、方、药，或者说由理、法、药、方加以理解记忆更为合适。通过理解就比较容易记忆。再通过实践认识，再实践再认识就能完全记住。

二 画

二至丸《医方集解》

主证：阴虚。

作用：补肝益肾。

用药：女贞子：补肝益肾，乌发明目；

旱莲草：补肝益肾，凉血活血。

主治：药味平和，补而不腻为平补肝肾之剂。

快速记忆法：此方两味药简单易记。

十枣汤《伤寒论》(十枣丸)

主证：三焦水气。

作用：逐水涤饮。

用药：芫花：祛上焦之水；

甘遂：隧脉络之水；

大戟：祛腹膜之水；

大枣：制诸药之峻猛。

主治：本方善治胁膜积液及腹水，本方治发际疮特效。体弱者忌用。

快速记忆法：十枣汤顺口溜："甘肃芫花有十大"甘肃即甘遂芫花同名，有虚字，十为十大枣，大为大戟。

丁香柿蒂汤《证固脉治》

主证：胃气虚寒气逆。

作用：温胃降逆。

用药：丁香：温胃降逆；
　　柿蒂：温胃降逆；
　　人参：补益胃气；
　　生姜：散寒。

主治：本方治胃虚气逆者，用之皆效。本方去生姜名柿钱散，去人参名柿蒂汤。后者又名顺气汤。

快速记忆法：丁香柿蒂汤顺口溜："丁氏是生人"(丁为丁香，氏即柿蒂，是虚字，生即生姜，人即人参)

三　画

三子养亲汤《韩氏医通》又名三子平喘汤

主证：咳喘痰黄。

作用：顺气降逆，化痰消食。

用药：苏子：降气去痰；
　　白芥子：畅膈涤痰；
　　莱菔子：消食化痰。

主治：三子养亲汤内所述三药的功能，是治咳嗽常用方，功能好，常与其他咳嗽药方合用。

快速记忆法：记住"三子"，即苏子、白芥子、莱菔子。

大黄附子汤《金匮要略》

主证：寒凝便秘。

作用：温阳通便，破结。

用药：大黄：泻下导滞；

附子：散寒止痛；

细辛：散寒止痛。

主治：寒凝便秘必须温而通之，细辛温散，有通便止痛的作用。

快速记忆法：记住方名加细辛。

大建中汤《伤寒论》

所谓大建中是指寒重，用药亦较重。

主证：中阳式微，阴寒内盛。

作用：温中散寒，缓急止痛。

用药：干姜、蜀椒：大辛大热，温中散寒；

人参、饴糖：补脾缓解。

主治：由于寒重，肠剧烈蠕动，故腹痛重上冲突起，出现头足俗称"鬼头"，可用大建中汤治之。有大建中汤就有小建中汤，小建中汤之变方有黄芪建中汤，使用很广。

快速记忆法：大建中汤顺口溜："川人强壮"（蜀椒又称川椒，川即川椒，人即人参，强即饴糖，壮即干姜）。

千金苇茎汤《千金要方》（又名苇茎汤）

主证：肺痈。

作用：清热排脓。

用药：芦根：清肺热；

薏苡仁：排脓；

冬瓜仁：排脓；

桃仁：活血。

主治：肺痈，是指支气管扩张或肺脓肿。由于支气管扩张，夜间痰液积聚，故早晨痰多，方再加鱼腥草，消炎效果更佳。

快速记忆法：顺口溜："三人围鱼"（三人即薏苡仁、冬瓜仁、桃仁，围即苇茎、芦根，鱼为鱼腥草）。鱼腥草消炎用。

己椒苈黄汤《金匮要略》

主证：腹水。

作用：逐水涤饮。

用药：汉防己：利尿；

椒目：利尿；

葶苈子：下气行水；

大黄：利大便。

主治：多用于肝硬化腹水及心衰水肿。

快速记忆法：顺口溜："汉将军巧立名目"，（汉即汉防己、将军指大黄、巧虚字、立即葶苈子，名虚字，名目即椒目）。

四　画

木防己汤《金匮要略》

主证：痰饮结实。

作用：行水散结。

用药：木防己：祛风止痛；

石膏：清热降火；

桂枝：温通经脉；

人参：大补元气。

主治：胸膈间支饮，喘满，心下痞坚，面色黧黑，脉沉细，得之数十日，呕吐下之不愈者。

快速记忆法：顺口溜："桂木槁人参"（桂木是桂枝，木防己，槁石膏，人参药名）。

丹参饮《时方歌括》

主证：心胃诸瘀。

作用：散气血互结之胃气痛。

用药：丹参：活血祛瘀；

檀香：理气止痛；

砂仁：温胃行气。

主治：本方只适用于气血互结之胃气痛，不适用于肝火胃痛。亦可作为胃型心梗辅助治疗。

快速记忆法："丹参仁香"（丹参原药名，仁即砂仁，香即檀香）。

升降散《伤寒温疫条辨》

主证：表里三焦大热。

作用：退热。

用药：僵蚕：清热升阳；

蝉衣：清虚热散虚火；

片姜黄：辟邪平瘀；

大黄：降浊阴。

主治：是凡表里三焦之热，用之均可退热，表热加淡豆豉，其效更佳。本方加黄酒治邪上行，加蜜润之则邪下导，一升一

降，内外通和，温热必退。

快速记忆法：顺口溜："姜将军穿蚕衣"（姜即姜黄，将军即大黄，穿虚字，蚕衣即僵蚕蝉衣）。

五　画

玉屏风散《丹溪心法》

主证：气虚自汗。

作用：益气止汗。

用药：黄芪：益气固表；

白术：祛邪健脾；

防风：祛风邪。

主治：气虚是免疫低下，易感冒，本方益气就能提高免疫力以达到预防感冒之目的，亦可治多汗症。

快速记忆法：顺口溜："黄白风"（即黄芪、白术、防风）。

甘草干姜茯苓白术汤《金匮要略》

主证：寒湿伤腰。

作用：温中防湿。

用药：干姜：温中祛寒；

白术：运脾除湿；

茯苓：甘淡渗湿；

甘草：培中健脾。

主治：寒湿伤人，腰下冷痛，小便自利，病不在肾，病在腰肌，病源在脾，健脾除温即治也。所谓苓桂术甘治头晕，苓姜术甘治腰痛是也。

快速记忆法：顺口溜："苓姜术甘"（即茯苓、干姜、白术、甘

草是也）。

甘麦大枣汤《金匮要略》

主证：脏躁病。

作用：养心安神，甘缓和中。

用药：甘草：和缓和中；

浮小麦：味甘微寒，以养心气；

大枣：甘平，补中益气。

主治：脏躁病即阴虚型癔症、神经衰弱、失眠等症，如加牡蛎、白药、紫石英等则更好。

快速记忆法：顺口溜："甘麦大枣"（即甘草、浮小麦、大枣是也）。

甘草干姜汤《金匮要略》

主证：阳虚吐血。

作用：温阳散寒止血。

用药：干姜：温经止血；

甘草：补脾虚。

主治：本方除止血外尚可治遗尿，此乃肺阳虚，不能约束水液，上虚不能制下，下输膀胱，温肺后遗尿可止。

快速记忆法：本方为2味药，易记。

四生丸《妇人良方》

主证：血热妄行。

作用：凉血止血。

用药：生柏叶：清热凉血止血；

生地：凉血养阴；

生荷叶：清上焦热；

生艾叶：增温，和血，止血。

主治：艾叶增温，有防三味药过凉，亦有反佐之意，还可加少许凉血祛瘀之品丹皮、茜草根、三七赤芍等。凉血止血不留瘀也。

快速记忆法：顺口溜："生气奈何"（生则柏叶、生地、艾叶、荷叶）。

四妙勇安汤《验方新编》

主证：热毒型脱疽。

作用：清热解毒，活血止痛。

用药：元参：滋阴清热；

双花：清热解毒；

当归：和血解毒；

甘草：和中解毒。

主治：脱疽是指肢体皮肤红肿，溃烂肿痛，指血栓闭塞性脉管炎，本方有效。

快速记忆法：顺口溜："银元当草花"（银元即双花、元参，当即当归，草甘草，花虚字）。

四磨饮子《济生方》

主证：肝气上逆、反胃。

作用：破滞降逆。

用药：人参：益气扶正；

槟榔：破滞行气；

沉香：降气平喘；

乌药：调肝顺气。

主治：肝气横逆上犯肺胃而喘息反胃，此方有效。本方去人参加木香、枳实为五磨饮子，降胃力更强。

快速记忆法：四磨饮子顺口溜："兵人药香"（兵人为槟榔、人参，药香为乌药、沉香），五磨饮子顺口溜："五只陈香槟"（五为乌药，只为枳实，陈为沉香，香槟为木香、槟榔）。

失笑散《和剂局方》

主证：血瘀头晕。

作用：活血行瘀。

用药：五灵脂：通行血脉；

　　　蒲黄：行血止血。

主治：五灵脂以活血为主，蒲黄以止血为主，二者配合活血效果良好。

快速记忆法：本方为2味药，易记。

白芨合剂《经验方》

主证：阴虚出血。

作用：敛肺阴止血。

用药：百合：敛肺阴；

　　　白芨：止血；

　　　桃仁：活血。

主治：桃仁是活血，白芨止血而不瘀，此方治肺结核咯血。

快速记忆法："白合桃"（即白芨、百合、桃仁）。

导赤散《小儿药证直诀》

主证：心经热盛。

作用：清火利水。

用药：生地：清热凉血；

木通：引火下行；

甘草梢：清热泻火；

竹叶：清热降火。

主治：虚火，实火非也，本方加黄连、大黄效好。

快速记忆法：顺口溜："竹杆通地"（竹为竹叶，杆即甘草梢，通为木通，地为生地）。

六　画

当归羊肉汤《金匮要略》

主证：产后腹痛。

作用：温中养血。

用药：当归：补血；

生姜：温中散寒；

羊肉：养血温经。

主治：适用于产后血虚之用，亦可应用于少腹寒痛者。可作为食谱用。

快速记忆法："姜羊肉贵"（即生姜、羊肉、当归）。

交泰丸《韩氏医通》

主证：心火偏大，心肾不交。

作用：交通心肾。

用药：桂心：导心火下行于肾；

黄连：泻心火。

主治：桂心量宜小，为黄连1/6，心肾相交失眠可愈。本方即小半夏秫米汤，如加元参、生地则效果更好。

快速记忆法："黄连贵"（黄连药名，贵即桂心）。

七　画

苍耳子散《陈元择》

主证：鼻渊。

作用：疏风定痛。

用药：苍耳子：顶门连脑，去一切风；

薄荷：疏胀泄肺，清利头脑；

辛夷：通肺窍；

白芷：上行头面，去风通窍。

主治：本方加菊花、双花、连翘为加味苍耳散，均可用于急慢性鼻窦炎等。

快速记忆法：顺口溜："何必伤心"（即薄荷、血芷、苍耳子、辛夷）。

寿胎丸《衷中参西录》

主证：肾虚胎动不安。

作用：固肾安胎。

用药：菟丝子：补肝、脾、肾；

桑寄生：养血安胎；

川断：补肝肾；

阿胶：滋阴补血。

主治：肾虚胎动不安，阴道流血或有滑胎流产者均可服用此方。

快速记忆法：顺口溜："阿段生子"（阿指阿胶，段指川断，生指桑寄生，子指菟丝子）。

牡蛎散《和剂局方》

主证：诸虚不足汗出。

作用：益气固表。

用药：麻黄根：止汗；

黄芪：益气实卫；

牡蛎：益气固表。

主治：诸虚不足，汗多心悸易惊皆效，如加浮小麦则更效。

快速记忆法：顺口溜："牡蛎根黄"（根即麻黄根，黄即黄芪）。

小　　结

二至七画中总共介绍26个方剂，范围涉及到五脏六腑气血阴阳。

肝：甘麦大枣汤：用于年龄偏大阴虚脏燥病。

己椒苈黄汤：用于肝硬化腹水。

心：丹参饮：用于慢性胃肠型冠心病。

导赤散："竹杆通地"导心虚火于膀胱出，治疗老人心烦失眠舌红有效。

交泰丸：交通心肾，治失眠用。

肺：苍耳散："何必伤心"，治疗耳、鼻、喉炎症。

三子养亲汤：肺寒宜宣，肺热宜降，此方用于肺热降肺止痰效好。

千金苇茎汤："三人围鱼"，用于治肺痈，即肺脓肿、支气管扩张等病。

白芨合剂：治肺结核咯血。

脾：丁香柿蒂汤：丁香柿蒂皆温而降，适用于胃虚寒呃逆、呕吐等症。

大黄附子汤：用于寒性便秘等。

四磨饮子："兵人香药"是肝邪克脾引起的胃上逆，脾虚肝才敢侮，故用人参实脾，优以疏肝降胃，胃上逆方愈。

肾：寿胎丸："阿胶生子"是保胎的良方，对流产有效。

二至丸：补肾阴，不腻。

当归羊肉汤：用于产后血虚食谱用。

玉屏风散：治气虚自汗及免疫低下反复感冒者。

当归补血汤：治贫血。

牡蛎散：治自汗盗汗。

其他：升降散：适当加味治各种发热。

四妙勇安汤："银元当草花"治血栓闭塞性脉管炎。

八　画

青蛾丸《和剂局方》

主证：肾虚腰痛。

作用：补肾强腰。

用药：破故纸：补肾，强腰；

灶心土：补肝肾，强筋骨；

胡桃肉：补肾敛肺气喘。

主治：本方治肾虚腰痛有效。

快速记忆法：顺口溜："破灶壶"（即破故纸、灶心土、胡桃肉）。

抵当汤《伤寒论》

主证：蓄血发狂。

作用：攻逐蓄血。

用药：水蛭：逐恶血；

虻虫：逐恶血；

桃仁：活血化瘀；

大黄：荡涤热邪。

主治：本方治下焦蓄血，精神发狂，身黄小便自利，少腹满痛，非气分热，蓄血也宜逐之。但虚人不可用也。

快速记忆法：顺口溜："童将军跳水"（童即虻虫，将军即大黄，跳水即桃仁、水蛭）。

金铃子散《至惠方》

主证：肝郁胁痛。

作用：疏肝止痛。

用药：金铃子：苦寒清热，疏气止痛；

元胡：疏气活血。

主治：本方可用于肝郁、肝痛不舒。

快速记忆法：本方二味药好记。

九　画

柏叶汤《金匮要略》

主证：吐血不止。

作用：温阳止血。

用药：柏叶：清降；

主治：本方用于久泻虚脱者，加党参、肉豆蔻则更好。腹泻日久者亦可用赤石脂禹余粮汤（赤石脂、禹余粮各 250 克，水煎内服）。

快速记忆法：顺口溜："桃花汤赤石粳米煮干姜"（煮虚字，其他都是药名）。

通关散《丹医心清附余》

主证：中风或痰厥。

作用：通关开窍。

用药：猪牙、皂角刺：祛痰开窍；

　　细辛：辛温散风。

主治：适用于闭证实证，虚证忌用，将药粉吹入鼻中取嚏而苏醒。

快速记忆法：顺口溜："通关散猪牙皂角细辛赞"（赞虚字，其他是药名）。

凉解汤《衷中参西录》

主证：表里均热。

作用：解表里热。

用药：薄荷：辛凉解表；

　　蝉衣：散风除热；

　　生石膏：清里热；

　　甘草：和中。

主治：治温病表里均热，此方表里双解也。

快速记忆法：顺口溜："凉解泻薄衣糕草香"（香虚字，薄是薄荷，衣即蝉衣，糕指生石膏，草指甘草）。

十一画

推气散《丹溪心法》

主证：右胁痛。

作用：理气止痛。

用药：片姜黄：活血理气；

枳壳：理气；

肉桂：祛寒止痛；

炙甘草：和中。

主治：胁痛。气行血行，血行痛止。

快速记忆法：顺口溜："姜只炒肉"（姜是姜黄，只是枳壳，炒是甘草，肉为肉桂）。

麻黄细辛附子汤《伤寒论》

主证：阳虚感冒。

作用：温阳解表。

用药：麻黄：辛温解表；

细辛：辛温解表；

附子：温阳。

主治：阳虚感冒畏寒无汗，舌淡脉缓，用本方效好。

快速记忆法：方名即药味。

清震汤《病机气宜保令案》

主证：雷头风。

作用：升清阳、祛湿、止头痛。

用药：苍术：燥湿；

升麻：升清阳；

荷叶：升胃中清气。

主治：雷头风发病，如雷霆般迅速，用此方效好。

快速记忆法：顺口溜："猪麻叶"（猪指苍术，麻指升麻，叶指荷叶）。

十二画

葶苈大枣泻肺汤《金匮要略》

主证：肺痈。

作用：逐唾痰涎。

用药：葶苈子：泻痰利水；

大枣：安中护正。

主治：本方对痰多且黄有效，葶苈子量宜大15～30克。

快速记忆法：本方为2味药，方名即药味。

痛泻要方《景岳全书》（又名白术芍药散）

主证：肝郁、腹泻。

作用：泻肝补脾。

用药：白术：补脾；

白芍：泻肝缓急；

陈皮：理气；

防风：散肝舒脾。

主治：腹痛欲便为本方用之指针。

快速记忆法：顺口溜："放二伯皮"（放为防风，二伯即白术、白芍，皮即陈皮）。

十三画以上

感冒清热冲剂《中药制剂手册》

主证：清热。

作用：消火退热。

用药：大青叶：泻火解毒；

板蓝根：凉血解毒；

草河车：清热解毒；

连翘：清心火。

主治：重感冒。

快速记忆法：顺口溜："大连板车"（大即大青叶，连即连翘，板为板蓝根，车即草河车）。

槐花散《本事方》

主证：湿热便血。

作用：止便血。

用药：槐花：清大肠湿热；

侧柏叶：凉血止血；

荆芥穗炭：疏风止血；

枳壳：宽肠行气。

主治：常用于湿热便血、直肠息肉便血等。

快速记忆法：顺口溜："只要花叶穗"（只即枳壳，要虚字，花叶穗即槐花、侧柏叶、荆芥穗炭）。赤小豆当归汤（赤小豆、当归各少量），每服 9 克，亦可治便血。

增液汤《温病条辨》

主证:津液不足。

作用:增液润燥。

用药:元参:养阴生津;

　　麦冬:滋阴润肺;

　　生地:补肾生津。

主治:口干舌燥或热后伤津皆可用之。

快速记忆法:"原地麦种"(原即元参,地为生地,麦为麦冬,种为虚字)。

滚痰丸《丹痰心法附余》

主证:实热顽痰。

作用:降火逐痰。

用药:大黄:清热荡积;

　　黄芩:清热荡积;

　　礞石:攻逐顽痰;

　　沉香:调达气机。

主治:所谓怪病从痰治,指精神发狂病人,此方有效,体弱者非此宜。

快速记忆法:顺口溜:"大黄石沉了"(大即大黄,黄为黄芩,石即礞石,沉即沉香,了虚字)。

缩泉丸《妇人良方》

主证:膀胱有寒尿频。

作用:祛寒涩小便。

用药:乌药:温膀胱、散寒;

益智仁：温补脾肾；

山药：健脾补肾。

主治：肾气不足，对膀胱有寒之尿频，小儿遗尿等有效。

快速记忆法：顺口溜："乌智山缩泉"(乌即乌药，智即益智仁，山即山药，缩泉方名)。

黛蛤散《经验方》

主证：肝郁咳嗽。

作用：疏肝止咳。

用药：青黛：疏肝清热；

海蛤壳：化痰止咳。

主治：本方可治肝郁咳嗽，患者有胸胁胀满，干咳无痰，脉弦，心情不舒等。

快速记忆法：青海(青即青黛，海为海蛤壳)。

小　结

八至十三画以上一共介绍简单方 20 个方，也是涉及五脏六腑气血等方面。

肝：金铃子散：疏肝止痛常用方。

痛泻要方：专治肝腹泻有效方。腹痛则欲泻，泻后则痛消，这是其临床特点。

心：泻心汤：治泻心实火。

肺：葶苈子大枣泻肺汤：用于肺实火痰多者，葶苈子量宜大，常用 15～30 克。

黛蛤散：适用于肝郁咳嗽者。

滚痰丸："大黄石沉了"，名曰滚痰，实际上治精神方面

为主症的疾病。

牵正散："全是白蚕"，用于治面神经麻痹。

脾：黄芩汤：治菌痢。

桃花汤：温脾，止泻，降胃。

清震散："猪麻叶"，治震头风头痛。

肾：桂枝姜附汤：温诸脏之阳，当然温肾阳是主要的，肾阳为诸阳之本也。

青娥丸："破杜甫"，治肾虚腰痛。

封髓丹：降肾虚火。

缩泉丸：治遗尿。

气血：柏叶汤："双皮炮筒"，温阳止咯血。

抵当汤："董将军跳水"，治蓄血发狂。

桃花汤：治脾阳虚腹泻，赤石脂降而不泻。

推气散："只姜炒肉"，理气止痛。

增液汤：增液用。

麻黄细辛附子汤：治阳虚感冒。

其他：益元散(即六一散)：清湿热。

凉解汤：治表里均热。

大概总简单方 46 首，只要细心阅读，反复通过实践，不难记忆。如能辨证正确疗效佳，记住更容易了。

桂。

作用：补气血，益脾肺，养心营。

快速记忆法：十全大补再加五志陈芪姜桂枣。

八珍益母丸《景岳全书》

方药：四君子汤（党参、白术、茯苓、甘草）加四物汤（川芎、当归、白芍、熟地），加益母草→八珍益母丸。

作用：气血两补。

主治：妇女气血两虚，月经不调。

快速记忆法：八珍汤加益母草。

泰山盘石散《景岳全书》

方药：四君子汤（党参、白术、甘草）加四物汤（川芎、当归、熟地、白芍），加川断、黄芩、粳米、砂仁、黄芪→泰山盘石汤。

作用：补气血，固胎气。

快速记忆法：顺口溜："十全大补无苓肉，沙皇女续继祈胎康"（十全大补汤无茯苓、肉桂，沙指砂仁，皇指黄芩，女虚字，续继即川断，祈即黄芪，胎康虚字）。

胶艾八珍汤《经验方》

方药：四君子汤（人参、白术、茯苓、甘草）加四物汤（川芎、当归、熟地、白芍），加阿胶、艾叶→胶艾八珍汤。

作用：双补气血，温养固营。

快速记忆法：八珍汤加胶艾（胶指阿胶，艾指艾叶）。

枳术平胃散《中医治法与方剂》

方药：平胃散（苍术、厚朴、陈皮、甘草）加枳术汤（白术、枳

实)→枳术平胃散。

作用：健脾祛湿力大，苍术除湿，厚朴除湿宽胀，陈皮利气行痰，甘草能补能和，再加枳术汤加强了下气消痞，以达健脾除湿。

快速记忆法：顺口溜："术甘皮厚加白枳"(术甘皮厚指苍术、甘草、陈皮、厚朴，加虚字，白枳指白术、枳实)。

胃苓汤《局方》

方药：平胃散加五苓汤(泽泻、茯苓、白术、猪苓、桂皮)→胃苓汤。

作用：平胃散加五苓散，利尿止泄，治脾肾寒湿，水肿泄泻。

快速记忆法：顺口溜：平胃散："术甘皮厚"加五苓散"泽林白猪贵"(指泽泻、茯苓、白术、猪苓、桂皮)。

平陈汤

方药：平胃散加二陈汤中的半夏、茯苓→平陈汤。

作用：治脾胃和湿痰受阻，胸隔痞满，不思饮食。

快速记忆法：平胃散"术甘皮厚"，术即苍术，甘为甘草，皮为陈皮，厚为厚朴加二陈汤的半夏、茯苓。

柴平汤《景岳全书》

方药：平胃散加小柴胡汤→柴平汤。

作用：疏肝实脾，治寒多热少的温疟湿热。

快速记忆法：术甘皮厚和生芹菜大炒虾仁。"术甘皮厚"是平胃散；"生芹菜大炒虾仁"是小柴胡汤，生为生姜，芹为黄芩，菜为柴胡，大为大枣，炒为甘草，虾为半夏，仁指人参。

理苓汤《张氏医通》

方药：理中汤加五苓散→理苓汤。

作用：温中利水，治胃虚食滞浮肿，小便不利等。

快速记忆法：顺口溜："生猪干草加泽林猪贵"（生猪干草指党参、白术、干姜、甘草，加虚字，泽林猪贵指泽泻、茯苓、猪苓、桂皮）。

滋水清肝饮《医宗已任编》

方药：丹枝逍遥散与六味地黄丸之全方。

作用：丹枝逍遥散对肝的胃脘痛胀皆为有效，但如有阴虚的病证故宜去丹枝逍遥散中的白术加上六味地黄丸，以成为滋阴疏肝的方剂。

生地 24 克，山药 18 克，山芋肉 12 克，丹皮 9 克，茯苓 12 克，泽泻 6 克，当归 9 克，白芍 24 克，栀子 9 克，大枣 4 枚，柴胡 12 克。

滋阴养血，清热疏肝，主治阴虚肝郁，胃脘胀痛等。

快速记忆法：六味丹枝、当归、白芍、柴胡与大枣。

第三章 附加方

附加方即简单方加数味中药而成为另一方。把这些列为这一章便于记忆，也就是说有附加数味中药的简单方列在这一章，而没有附加的中药的简单方列为前一章简单方中。

二 画

二陈汤《和剂局方》

方药：半夏、陈皮、茯苓、甘草。

作用：燥湿祛痰，降逆止呕。

主治：脾虚生痰，咳嗽痰多，胸膈胀满，呕吐恶心，头眩心悸，舌淡苔腻等。

快速记忆法：顺口溜："夏令陈草"（半夏、茯苓、陈皮、甘草）。

脾主运化升清阳，脾虚则生湿生痰，清阳不升，胃则不降，进而恶心呕吐。脾虚多有脾阳虚，用二陈汤最合适，二陈汤燥湿也。半夏除燥湿外，又能降逆，故能治胃逆。陈皮燥湿又能理气，故使脘腹不胀。茯苓利水则头眩心悸可除，甘草和中。四味药合用使脾升胃降，病即可除。

中医认为脾为生痰之源，肺为贮痰之器，一旦脾虚，就要生痰，即生咳嗽，就有痰，痰开始多为稀、为寒，肺有寒，治宜宣，宜燥。

二陈汤加苏叶、杏仁→苏杏二陈汤。

苏叶辛温解表，不如麻黄之燥，故苏杏二陈汤适合中老年早期感冒咳嗽应用，但力似较逊，故宜加强。二陈汤加荆芥、桔梗宣肺气，加枳壳降肺气，更好。

杏苏二陈汤加前胡、桔梗、枳壳、姜、枣→杏苏散。顺口溜："杏苏二陈早，浆糊梗只壳"（杏苏即杏仁、苏叶，二陈即二陈汤，早即大枣，浆即生姜，糊即前胡，梗为桔梗，枳壳为药名）。

痰由稀变稠，甚至成块，说明痰由寒变热，中医认为六气皆可化火，即风、寒、暑、湿、燥、火，寒在一定条件下也可化火，那么二陈汤皆可加甘凉苦寒的贝母瓜蒌。

二陈汤加贝母瓜蒌→蒌贝二陈汤。如果既要清热又要软坚化痰可加用海浮石、海蛤，即二陈汤加海浮石、海蛤→海蛤二陈汤。

从脾到肺说明上述四个方剂的来历，以便于方剂的记忆。

要维护脾的功能，必须了解脾的性能，脾喜温，胃喜凉，故脾易患脾阳虚，胃常患胃阴虚。脾阳又与肾阳有关，肾阳为诸阳之本。肾阳虚，脾阳亦虚。因此要温脾阳常加用干姜，温脾阳要加辛涩温，行气和中，开胃消食的砂仁。

二陈汤加干姜、砂仁→和胃二陈汤。

二陈汤加附子、肉桂→桂附二陈汤。

二陈汤加神曲、麦芽、山楂→查曲二陈汤。

二陈汤加苍术、白术→二术二陈汤。

维护脾功能必须温脾（和胃二陈汤），温肾（桂附二陈汤），助胃消化（查曲二陈汤），健脾（二术二陈汤）来记忆。

中医认为痰有二种，一种是咳嗽的痰，另一种是无形的痰，看不见的痰，这两种都是与脾有关，都是脾虚生痰。虽然看不见的痰，但是按照这种理论去治疗，确可见到疗效。譬如脑晕头痛即梅尼埃综合征，中医认为无虚的作用，病因是痰，是

风痰上逆所致，应健脾化痰。

二陈汤加白术、天麻→半夏白术天麻汤。

天麻甘平，祛风镇惊，风痰用天麻最好，是治头晕良方。

有一种胁痛为锥刺的病(可能是急性胸膜炎?)，二陈汤加韭菜汁、莱菔子、香附→韭菜汁二陈汤，也是病从痰治，韭菜汁乃由韭菜捣汁而成，温中行气散血，莱菔子理气化痰。

一种风痰流滞经络而肢体麻木不仁疼痛者，也从痰治。

二陈汤加皂角刺、白芥子、姜汁、竹沥→皂沥二陈汤，即为治肢体麻木方。

上述方都是从痰治，不难记忆。

另外用治胸膈痞塞胁痛胀满的导痰汤。治胸痞痰多用胆胃不和的温胆汤。

二陈汤加枳壳、胆南星、生姜→导痰汤

二陈汤加枳实、竹茹→温胆汤

半夏白术天麻汤偏重于头晕；导痰汤偏重于胸膈痞满；温胆汤偏重于脾胃不和，口苦苔黄腻的神经衰弱。这就是这三个方的临床注解。

温胆汤加青蒿、黄芩、滑石、青黛→蒿芩清胆汤《重论通俗伤寒论》，主治胆热犯胃寒热等症，寒轻热重胸胁胀疼，口苦吐酸苦水等。苔黄腻，本方清热利胆，降逆祛痰。本方具体用于急性慢性胆囊炎，如加茯苓、泽泻利湿亦可用于急性肾盂肾炎。蒿芩清胆汤的顺口溜："温胆青青寻石"(温胆即温胆汤加青蒿、青黛、黄芩、滑石)。

诸带不离湿，诸湿不离脾，如湿在下焦，妇女为白带，可用：二陈汤加胆南星、椿根皮、车前子、杏仁、黄柏→加味二陈汤。兼有血瘀者，可用二陈汤加川芎、当归→芎归二陈汤。加味二陈汤顺口溜："二陈车皮巨生心黄"(即二陈汤、车前子，椿

作用：活血消肿，行气止痛。

主治：跌打损伤，骨断筋折，瘀滞作痛等证。血竭、红花、没药活血化瘀，散肿止痛，麝香、冰片使化血药走窜经络，朱砂安神，儿茶生肌止血。

快速记忆法：顺口溜："朱红茶乳香冰血没药也香"（朱红茶为朱砂、红花、儿茶，乳香原药，冰血没药即冰片、血竭、没药，也虚字，香即麝香）。

七厘散去冰片、朱砂、儿茶加苏木、丁香、自然铜、番木鳖其功能与七厘散相同，但功能较强。研末每服八厘至一分五厘（约0.5克），故名八厘散。

丁香柿蒂汤（张元素）

方药：丁香、柿蒂各6克，人参3克，生姜5片。

作用：温肺降逆，主治胃寒阻逆。

主治：本方对虚寒性呃逆有良效。

本方加竹茹、橘红→丁香柿蒂竹茹汤，治气郁有痰的呃逆有效。

快速记忆法：顺口溜："丁香是生人"（丁香，柿蒂，是虚字，生姜，人参）。

人参败毒散《小儿药证直诀》（又名败毒饮）

方药：羌活、独活、川芎、柴胡、前胡、枳壳、桔梗、党参、茯苓各10克，甘草3克，薄荷、生姜各6克。

作用：益气解表。

主治：气虚感冒。本方二活祛风解表，除湿止痛，川芎和血，柴胡升清阳，助二活治头痛。枳壳、前胡、桔梗能泄肺气祛痰浊以治咳嗽。但气虚为本病之本，故宜加党参、茯苓、甘草以

益气补脾治本。

快速记忆法：顺口溜："二活二胡只梗河边姜草令兄生气"（二活即羌活、独活，二胡即柴胡、前胡，只为枳壳，梗为桔梗，河为薄荷，边虚字，姜草为生姜、甘草，令兄为茯苓、川芎，生气为党参，气虚字）。

人参败毒散去党参→败毒散，治一般感冒。

人参败毒散去党参加荆芥、防风→荆防败毒散，治一般感冒，症状较重者。

人参败毒散去党参加金银花、连翘→银翘败毒散，治风热感冒，感冒咽喉发炎者。

人参败毒散去党参加芒硝、大黄→硝黄败毒散，治重感冒有便秘者。

九味羌活汤《此事难知》

方药：羌活、防风、苍术各9克，细辛3克，川芎、白芷、生地、黄芩各6克，甘草3克。

作用：解表除湿，兼清里热。

主治：风寒感冒兼湿。

快速记忆法：顺口溜："九味羌活风吹白砖草，黄帝细株倒"（风即防风，吹虚字，白砖草为白芷、川芎、甘草，黄帝细株为黄芩、生地、细辛、苍术，倒虚字）。

本方去防风、生地、黄芩加藁本→神术散，主治同上方，但力量较强。

八正散《和剂局方》

方药：瞿麦、萹蓄、滑石、木通、车前子、甘草、栀子、大黄。

作用：泻火通淋。

主治：下焦湿热。

快速记忆法：顺口溜："石老通宿等车去黄山"（石老即滑石、甘草，通宿即木通、萹蓄，等车即等虚字、车前子，去黄山即瞿麦、大黄、山栀子）。

本方加雄黄3～6克，紫金锭1.5克→八正解毒汤，专治丝虫病乳糜尿。

人参胡桃汤《济生方》

方药：人参6克，胡桃30克，加姜、枣水煎，食后温服。

作用：补虚定喘，肺肾同治。

二画中的二陈汤附加方，内容十分广泛。方剂的快速记忆，除了从结构去记，顺口溜记忆等外，通过临床应用来记忆也很重要。二陈汤加味完全可以通过临床按药理基础来记忆。

二陈汤应用基础是凡寒痰引起各种症状，是用"肺为贮痰之器，脾为生痰之源"而来的，因此寒痰虽出现在肺，但根子在脾，所以有健脾的二术二陈汤、和胃二陈汤。肾阳为诸阳之本，要温脾必先温肾，故有桂附二陈汤，以此类推，其他加味汤可以此记忆。

半夏、白术、天麻只对非高血压引起的头晕有良效，中医理论是无形之痰，无痰不作眩，是来自实践，实践出真知是科学的。

同样是感冒，气虚者人参败毒散主之，有热者银翘败毒散主之，一般感冒荆防败毒散主之。说明中医要辨证论治。

人参蛤蚧散对慢性咳喘疗效甚好。

12 克，枳实 10 克，厚朴 24 克。

大承气汤去枳实厚朴加甘草→调胃承气汤，大黄 12 克，芒硝 15 克，甘草 6 克，主治体虚便秘者。缓下积热，调胃和中。

调胃承气汤加桃仁、桂枝→桃仁承气汤，用于跌打损伤，瘀血疼痛，大便秘，火热上攻，目红齿痛，女子月经不调先期，经闭或产后恶露不下等。

桃仁承气汤去桂枝、甘草、芒硝加䗪虫→下瘀血汤，破血下瘀，主治产妇腹痛，因干血内结，着于脐下，经水不利者，药力比桃仁承气汤猛。

大承气汤去枳实、厚朴加生石膏、知母、甘草→白虎承气汤，清气泻下，适用于高热便秘者。

大承气汤去枳实、厚朴加元参、麦冬、生地→增液承气汤，适用于阴虚便秘者。

大承气汤去枳实、厚朴加生地、赤芍、黄连、黄柏→导赤承气汤，清心泻下，适用于小便赤痛便秘者。

大承气汤加甘草、赤芍、桃仁、莱菔子→复方承气汤，通里攻下，行气活血，适用于气胀便秘者。

大承气汤去枳实、厚朴加薄荷、黄芩、栀子、竹叶、连翘→凉膈散，治上中二焦热盛胸闷者，急性扁桃腺炎，扁桃体极度肿大者，甚效。顺口溜："黄老将军巧捉肖河子"（黄老将军即黄芩、甘草、大黄，巧捉即连翘、竹叶，肖河子即芒硝、薄荷、栀子）。

大承气汤去芒硝加麻子仁、杏仁、白芍→麻子仁丸，麻子仁治慢性便秘者。

大承气汤去枳实、厚朴加甘草、元参、生地、麦冬、海参、人参、当归、姜汁→新加黄龙汤，适用于气血两虚便秘者气阴两补。

大承气汤加黄连、黄柏、石膏、知母、犀角→十全苦寒救补汤，适用于热重，不省人事，口开气粗，便秘者。

大承气汤加党参、当归、生姜、大枣、甘草、桔梗→黄龙汤，适用于里热气血虚便秘者。

大补阴丸《丹溪心法》

方药：知母、黄柏、熟地、龟板。

作用：降相火，滋补肝肾。

主治：阴虚火旺。黄柏、知母降相火，熟地、龟板补肝肾之阴，攻补兼施。

大补阴丸加陈皮、白芍、鬼苋羽、虎骨、干姜→虎潜丸。由于阴虚火旺，阴损及阳，又导至阳虚，筋骨腰软，腿足瘦弱，步履乏力，腰酸精损，所以白芍补阴之外，加用干姜、锁阳、虎骨补阳，阴阳两补。

快速记忆法：顺口溜："干地知伯叔锁龟虎"（干地知伯叔即干姜、熟地、知母、黄柏、白芍，锁龟虎即锁阳、龟板、虎骨）。

大补元煎《景岳全书》

无附加之意，但与大补阴丸只一字之差，便于记忆，故书。

方药：人参、熟地、山药、山芋肉、杜仲、当归、枸杞子、炙甘草。

作用：滋肾阴补气血。

主治：肾阴不足，气血双亏，腰酸腿软，头痛耳鸣，头痛，气短神乏。

快速记忆法：顺口溜："杜老枸人当三补"（杜老即杜仲、甘草，枸人即枸杞子、人参，当即当归，三补，六味地黄丸中三补即山药、熟地、山芋肉）。

三生饮《局方》

方药：生南星30克，生川乌、生附子各15克，生姜15片。

作用：温中开结。

主治：卒然中风，寒痰壅战昏迷不省者，握掌、言语困难者有效。

本方加人参30克，即三生饮30克十人参30克同煎→加参对半扶元气汤，效更好适用于气虚血压不高者。

南星24克，木香6克→星香散，研末煎服化痰调气，主治中风痰迷，平时体肥多痰者。

快速记忆法：本方药味少，易记。

万氏牛黄丸（万密斋）

方药：牛黄0.25克，黄连15克，黄芩、栀子各7克，玉金6克，朱砂5克，研末，腊雪水调面糊为丸，黍米大每次7～8丸，灯心汤送下。

主治：温邪热入心包，痰涎壅战，昏迷等。

快速记忆法：顺口溜："三黄砂金子"（三黄即牛黄、黄芩、黄连；砂金子即朱砂、玉金、栀子）。

本方加犀角、真珠、冰片、麝香并加重牛黄用量→安宫牛黄丸，主治高热，清心。脉虚者人参汤下，脉实者双花、薄荷汤下。每日1～2丸。

牛黄丸、紫雪丹、至宝丹为温病三宝。牛黄丸清热，紫雪丹解毒镇痰，至宝丹开窍化浊。

牛黄承气丸，以安宫牛黄丸1丸化开，调生大黄粉9克，先服一半，不知，再服一半牛黄承气丸，用于热入心包，神昏不话便秘者。

牛黄清心丸，牛黄0.3克，朱砂5克，生黄连15克，黄芩、栀子各9克，玉金6克，研末，腊面糊为丸，如黍米大，每服7～8丸，灯心汤下，功能主治与安宫牛黄丸略同。

小柴胡汤《伤寒论》

方药：柴胡、黄芩、半夏、人参、甘草、生姜、大枣。

作用：柴胡、黄芩透邪清热，疏肝解郁，生姜、大枣、半夏和胃降逆，人参、甘草、姜、枣扶正逐邪。全方和解少阳，扶正逐邪。

快速记忆法：顺口溜："生芹菜炒虾仁"《趣味方剂记忆手册》(生即生姜，芹即黄芩，菜即柴胡，炒虾仁即甘草、半夏、人参)。

主证是：往来寒热，胸胁胀满，口苦咽干目眩，而且只具一证即可。

少阳症又有太阳证时：用小柴胡汤加桂枝→柴胡桂枝汤，表现了和法与汗法的配伍形式。

当疟疾寒多热少或但寒不热，就要加用热药：小柴胡汤去人参、半夏、甘草、生姜加肉桂、干姜、牡蛎、瓜蒌根→柴胡桂姜汤，表现和法与温法的配伍形式。

临产妇女便秘者：小柴胡汤加芒硝→柴胡加芒硝汤，表现和法与下法的配伍形式。

妇女月经期又患少阳症，称热入血室：用小柴胡汤加桃仁、生地、犀角去人参、大枣→加减小柴胡汤，是和法与清法的配伍形式。

少阳症兼有胸胁串痛，血瘀也。小柴胡四物汤是和法与活血法的配伍形式。

少阳症兼有湿，宜加苍术、茯苓、陈皮、厚朴→柴平汤，是

和法与除湿法的配伍形式。

少阳症兼有阳明承气汤，寒热往来腹胀呕吐便秘等，宜用小柴胡汤加白芍、枳实、大黄→大柴胡汤。表现和法与泻法的配伍形式。

少阳症兼上腹部满痛、口苦、苔黄、便秘、尿赤、脉弦数者。见于溃疡穿孔，术后乃有中焦郁热上述症状者宜之。

大柴胡汤加川楝子、元胡、木香、公英、甘草→加减大柴胡汤，即大柴胡汤和解表里清泻热结。

怎样记忆小柴胡汤的附加方？首先记住“生芹菜炒虾仁”。然后根据辨证，分寒、热、下、瘀、湿等来记。表寒加桂枝，里寒加肉桂、干姜，热入血室加犀角、生地、桃仁，血瘀加四物汤，湿加苍术、茯苓、陈皮、厚朴（平胃散之意），便秘者加小承气之意即大柴胡汤，加减大柴胡汤。顺口溜：“大柴胡公香胡炒川楝子”即（大柴胡汤，公为蒲公英，香胡为木香元胡，炒川楝子即甘草、川楝子）。

小建中汤《伤寒论》

上面介绍过的二陈汤主治脾湿为主，小柴胡汤主治肝胆，而小建中汤则主治肠胃。

方药：桂枝、白芍、生姜、大枣、甘草。

作用：温中补虚，缓急止痛。

主治：肝脾失和，腹痛喜温喜按，这是典型虚寒性十二指肠溃疡症状，其药量白芍要倍桂枝。

快速记忆法：顺口溜：“桂熟炒姜枣”。即（桂枝、白芍、甘草、生姜、大枣）。

小建中汤加黄芪→黄芪建中汤，治虚寒型十二指肠溃疡，疗效可靠，一般服药 2 月可使溃疡愈合结疤。

小建中汤加当归→当归建中汤，可治由十二指肠溃疡血瘀在腰部粘连引起的腰痛。

小建中汤加黄芪、当归→黄芪当归建中汤（归芪建中汤），适用于气虚血瘀者。

小半夏汤《金匮要略》

方药：半夏、生姜。

作用：祛痰降逆。

主治：痰饮，胸痛痰多，苔腻不渴。

小半夏去生姜加干姜→半夏干姜汤，温中散寒，力量较小半夏汤强。

小半夏汤去生姜加生姜汁→生姜半夏汤，主治涤痰散结，降逆力弱。

小半夏加茯苓汤《伤寒论》

方药：半夏、茯苓各 9 克，生姜 15 克。

作用：祛水消痞。

主治：膈间有水引起忽然呕吐，心下痞满头眩心悸，口不渴等。

本方去半夏加桂枝、甘草→茯苓甘草汤，主治寒厥呕吐。

小陷胸汤《伤寒论》

方药：清半夏 9 克，黄连 3 克，瓜蒌 12 克。

作用：宽胸涤痰开结。

主治：心下按之痛，脉浮滑小结胸病。

如表证误下，心下至硬腹硬满痛，手不可近脯潮热，舌上燥渴，需用大陷胸汤：大黄 9 克，芒硝 15 克，甘遂 0.5 克为末，

煎前二药取汁加甘遂末，分2次温服，得大便后止服。这些症状似急性腹膜炎，预后危险，宜中西医抢救。

大黄15克，芒硝、杏仁、葶苈子各24克，研末为丸，弹子大，每服1丸。加甘遂0.1～0.15克，白蜜15克，水煎连渣服→大陷胸丸，治结胸项强病情重。

小青龙汤《伤寒论》又名解表化饮汤

方药：麻黄、桂枝、干姜各9克，细辛3克，五味子6克，白芍9克，半夏9克，甘草6克。

作用：平喘涤饮解表、散寒。

主治：平喘，风寒未解而喘者。麻黄、桂枝发表平喘，干姜温脾、肺，细辛、五味子一散一收化平喘，复用半夏祛痰，降逆等药，甘草酸甘为阴，以解挛平喘以合为功。

快速记忆法：顺口溜："新疆白麻枝炒肉味香"（细辛、干姜、甘草、白芍、麻黄、桂枝、甘草，肉虚字，味为五味子，香虚字）。

小青龙汤加生石膏→小青龙加石膏汤，主治寒喘化热者。寒喘重症者宜加大细辛量，可用至15克。（又名解表化饮加石膏汤）。

川芎调茶饮《和剂局方》

方药：羌活、防风、白芷、甘草各6克，荆芥、川芎各12克。细辛、薄荷各3克，研末，每服3克，饭后热送下，亦可水煎服。

主治：风寒头痛。

快速记忆法：顺口溜："川芎调茶荆防草，细辛河花枝好"（方名，荆芥、防风、甘草、细辛、薄荷、羌活、白芷，好虚字）。

上方加菊花、僵蚕→菊花茶调散，主治与上方合，可用于

偏热者。

三划的附加方较多，必须逐一记忆。其中有些方其疗效特好就能增强记忆。如凉膈散治急性扁桃腺炎高热，剧烈喉痛，其效果不亚于西医的抗菌素注射。

小柴胡汤应用更广泛，肝胆病人多，妇女多，妇女多郁，强调掌握辨证，其附加方较易记忆。

小建中汤多用于脾胃虚寒，脾喜温，黄芪建中汤治疗十二指肠溃疡效好，服用2个月能使溃疡结疤痊愈。

寒喘小青龙汤，热喘用定喘汤。小青龙汤中的细辛有的必须用大量，甚至用到15克方见有效。量小则疗效欠佳。

四　画

五虎追风汤《晋南史全思传方》

方药：蝉衣3克，天南星、天麻各6克，全虫带尾7个，僵蚕7条，朱砂0.8克，黄酒2两。

作用：祛风解痉，主治破伤风，加蜈蚣效佳。

主治：破伤风，药后有汗，预后佳，否则无效。

快速记忆法：顺口溜："朱僵衣天天全有酒"(朱砂、僵蚕、蝉衣、天南星、天麻、全虫、有虚字，酒为黄酒)。先服朱砂0.8克，水煎后加入黄酒服(1次/日)。

金蛇止痉散，金钱蛇、蜈蚣、全虫各6克，每次6克，2小时1次，成人量。主治脑炎后剧烈抽搐。

撮风散，蜈蚣半条，钩藤5克，朱砂3克，僵蚕3克，全虫2克，麝香0.3克，研末，口服3克，主治小儿破伤风。

五皮饮《中藏经》(又名五皮散)

方药:桑白皮、陈皮、生姜皮、大腹皮、茯苓皮。

作用:输转脾津,利水退肿。

主治:脾虚水肿。可用于心衰、肾炎、妊娠、水肿。

快速记忆法:顺口溜:"陈夫妇丧生"(陈皮、大腹皮、茯苓皮、桑白皮、生姜皮)。

本方去桑白皮、陈皮加五加皮、地骨皮→局方五皮饮,宜用于肾虚水肿。

本方去桑白皮加白术→全生白术散,健脾利水,适用于妊娠水肿。

五苓散《伤寒论》(行水总剂)

方药:桂枝、白术、茯苓、猪苓、泽夕。

作用:输脾化气利水。

主治:脾不运湿,气化不行。主要病理为脾功能失常,不能为胃散精,饮水入胃则停于胃,胃又不降故呕吐,脾胃功能失常,进而肾与膀胱气化亦失常,水道壅滞,故又小便不利。

怎样来纠正上述病理?首先用白术健脾,用桂枝温肾阳,肾阳得到加强,脾功能得以恢复,再用茯苓、泽夕、猪苓通调水道。

快速记忆法:顺口溜:"泽林白猪贵"(泽夕、茯苓、白术、猪苓、桂枝)。

五苓散加羌活→加味五苓散,羌活平苦温,发表搜风,胜湿止痛,去风湿能直上巅顶,偏重于上半身。

五苓散加茵陈→茵陈五苓散,治湿郁发黄,如早期黄疸性肝炎。

五苓散加人参→春泽汤，健脾益气，对咳嗽尿出者用之有效。

五苓散去桂枝→四苓散，适用于五苓散适应者而不发热者，宜去桂枝。

四苓药加木瓜、草果、半夏→四苓散加木瓜草果半夏汤《温病条辨》。证见寒湿困胸、舌滑、黄疸、腹泻、舌塞语重、四肢发冷，治宜四苓散。湿下行，木瓜平肝，厚朴温中行滞，草果温脾芳香通窍，半夏化痰湿，合成温脾祛湿之方剂。顺口溜："四苓加半根瓜果"(四苓即四苓汤，半为半夏，根虚字，瓜果即木瓜、草果)。

五苓汤去桂枝、白术加阿胶、滑石→猪苓汤，治湿热互结的黄疸，口干饮水便呕吐，小便不利。根据作者经验，本方可治阴虚型梅核气。顺口溜："二苓泽滑交"(二苓泽即茯苓、猪苓、泽夕，滑交即滑石、阿胶)。

五草汤：车前草、粟米、白花蛇舌草、茅根、叶下珠各15～30克，清热解毒，利水消肿可治急性肾炎等。

五积散《和剂局方》

方药：白芷、川芩、炙甘草、茯苓、当归、肉桂、白芍、半夏各10克，陈皮、枳壳、麻黄各15克，苍术30克，干姜、厚朴各10克，桔梗15克。

主治：所谓五积，乃指寒、食、气、血、痰是也。寒有内外之分，外寒以麻黄、白芷外解，内寒用干姜、肉桂温之，用苍术、厚朴消湿化食积，桔梗、枳壳宣降肺气消气积，当归、川芎、白芍消血积，半夏、陈皮、茯苓消痰积，甘草和中。

快速记忆法：顺口溜："二陈烧熊肉，黄姜姐不肯只当支柱"(二陈指二陈汤，烧为白芍，熊肉指川芎、肉桂、黄姜姐是麻

黄、干姜，姐虚字，不肯即厚朴、桔梗，只当支柱即枳壳、当归、白芷、苍术)。

本方研末炒熟→熟料五积散，功效更好。

止血散(经验方)

方药：花蕊石、阿胶珠各30克，大、小蓟各18克，侧柏炭9克，焦枝、牡蛎、龙骨各15克，代赭石30克，研末，每次9克(2次/日)。

作用：清热止血。

主治：消化道出血，偏于热者。

快速记忆法：顺口溜："花蕊阿胶大小蓟，焦柏龙牡代赭石"(原药名)。

本方去阿胶、大小蓟、侧柏炭、焦枝、代赭石加乌贼骨、白芨、地榆炭→四号溃疡丸，主治溃疡病出血。

六味地黄丸《小儿药证直诀》

方药：熟地、山药、山芋肉、茯苓、丹皮、泽夕。

作用：滋阴补肾。

主治：凡由肾虚引起的腰酸腿软，牙齿动摇，口渴耳鸣，阳强，视物昏花均可用此方治疗。

六味地黄丸是三补三泻：三补是熟地、山药、山芋肉；三泻是丹皮、泽夕、茯苓。用熟地滋补肾阴，泽夕通调水道，山药健脾固肾，茯苓淡渗脾湿，山芋肉收敛肾火，丹皮清泻肾火。此三补三泻也。顺口溜："谢令弟担山药"。

气虚者用补中益气汤，气乃升为顺，用升麻、柴胡以升之。阴虚者，阴虚生内热，虚火上升，头昏口干舌燥，宜用熟地、山药、山芋肉补之，同时可用茯苓、泽夕降虚火是同样的道理。虚

火上炎明显者更效。

六味地黄丸加知母、黄柏→知柏地黄丸，专治虚火上炎，骨蒸潮热，盗汗遗精等症。

六味地黄丸加五味子→都气丸，治慢性支气管哮喘，肾不纳气，加用人参蛤蚧丸，效更好。

六味地黄丸加磁石、菖蒲→耳聋左磁丸，治肾虚耳鸣，菖蒲量宜大可用50克。

六味地黄丸加枸杞子、菊花→杞菊地黄丸，治肝肾不足，头晕目眩，视物不清眼涩等症。

六味地黄丸去丹皮、泽夕加枸杞子、甘草→左归饮，治肾阴不足，药力较六味地黄丸强。

六味地黄丸加枸杞子、菟丝子、鹿角胶、龟板胶、牛膝去茯苓、泽夕、丹皮→左归丸，补肾阴虚力最强。

六味地黄丸加麦冬、五味子→麦味地黄丸，主治肾阴虚咳喘，其效力与都气丸，人参蛤蚧丸近似。本方又名八仙长寿丸。

上述为补肾阴之方剂，肾阳虚须补肾阳，但补肾阳必须阴中求阳，所以补肾阴要紧。

六味地黄丸加肉桂、附子→桂附地黄丸，亦称八味地黄丸或金匮肾气丸或肾气丸。补肾阳。

肾阳为诸阳之本，肾阳虚必兼有脾阳虚，脾阳为生痰之源，肺为贮痰之器，故肾阳虚者必有咳痰之证，桂附地黄丸治之效。

肾阳虚者不能化气行水，水停于内，少腹拘急，小便不利。肾阴不足不能蒸腾津液则口干。肾阳虚不能摄纳小便，故尿多。宜补肾阳。

八味地黄丸加牛膝、车前子→济生肾气丸，专治肾阳虚水肿，小便不利，腰痛等。

八味地黄丸加鹿茸、五味子→十补丸，治面色黧黑，足冷足肿，耳鸣耳聋，小便不利等。

八味地黄丸去茯苓、泽夕、丹皮加枸杞子、杜仲→右归饮，补肾阳力较大，治阳萎遗精。

八味地黄丸去茯苓、丹皮、泽夕加枸杞子、鹿角胶、菟丝子、杜仲、当归→右归丸，补肾阳力大。

六一散（刘河间）

方药：滑石 180 克，甘草 30 克。因两药含量之比为六与一之比故名为六一散。

作用：滑石能解肌清热，开窍行水而利湿，统治三焦。

主治：因暑湿所致之口干、烦躁、小便不利等。

本方加朱砂→益元散，清利暑湿镇心安神。

本方加青黛→碧玉散，清肝火。

本方加薄荷→鸡苏散，清肺火。

四划中附加方常用方有五苓散，它是维护脾功能之主方，特别是春泽汤多用于老年、妇女气虚咳嗽，猪苓汤用于老年、妇女、梅核气甚效。

六味地黄丸、金匮肾气丸等应用更为广泛，必须逐一记忆。

升麻葛根汤《闫氏小儿方论》

方药：升麻、葛根、芍药、炙甘草各 9 克。

作用：解肌透疹。

主治：麻疹初起或表而不透，发热恶风，目赤流泪。发热与出疹之间的关系，发热第四天出疹是麻疹，加上口腔粘膜有“麻疹粘膜斑”更可确诊。葛根清热解肌透疹，升麻升阳透表，

芍药和宫泄热，不过如再加薄荷、荆芥、蝉衣、牛子、双花等更好。

快速记忆法：顺口溜："药草根麻"（指芍药、甘草、葛根、升麻）。

上方去芍药加前胡、杏仁、桔梗、枳壳、荆芥、防风、薄荷、木通、连翘、牛子、竹叶→宣毒解表汤，更有利于透疹退热。

上方去升麻、芍药加垂丝柳、荆芥、蝉衣、薄荷、牛子、知母、元参、麦冬、竹叶→竹叶柳蒡汤，也利于透疹退热，甚者可加石膏。

五　画

平胃散《和剂局方》

方药：苍术、甘草、陈皮、厚朴。

作用：运脾除湿，治寒湿积滞，阻于中焦。

快速记忆法：顺口溜："猪肝皮厚"（猪即苍术，肝即甘草，皮即陈皮，厚即厚朴）。

平胃散加山渣、神曲、麦冬→渣曲平胃散，除湿消导，治饮食积滞，痞胀吞酸。

平胃散去甘草加枳实→开胃健脾丸，除湿除胀，主治中焦食滞。

平胃散加半夏、藿香→不换金正气散《和剂局方》，证治与平胃散差不多，只是降胃力较强。兼有表证者亦可用。

平胃散加木香、砂仁→香砂平胃散，健脾降胃力较强，亦可治脾虚纳导。

平胃散加茵陈、栀子、玉金、金钱草→肝胆管结石汤，健脾利湿，清热理气，治肝胆管结石，泥沙型，长期服用。顺口溜：

"茵栀双金平胃散"(茵陈、栀子、玉金、金钱草加平胃散)。

平胃散加寒硝→下死胎方,实脾泄下治死胎。

平胃散加桑白皮→对金饮子,治脾胃多湿,身重肤肿症。

左金丸《丹溪心法》

方药:黄连、吴茱萸。

作用:清泻肝火。

主治:肝火旺盛。

左金丸加白芍→戊巴丸《和剂局方》,主治热痢,腹痛。

左金丸去吴茱萸加木香→香连丸《和剂局方》,主治热痢。

甘露饮《局方》

方药:生地、熟地、茵陈、黄芩、枳壳、枇杷叶、石斛、炙甘草、麦冬各等份,研末,每次6克。

主治:胃中湿热上蒸,口臭、喉症、上焦出血等。

快速记忆法:顺口溜:"老胡陈二地只麦黄冬枇杷"(老即甘草,胡即石斛,陈即茵陈,生地、熟地,只即枳壳,麦即麦冬,黄即黄芩,冬即天冬,枇杷即枇杷叶)。

本方加肉桂、茯苓→桂苓甘露饮。增强利尿,湿热以尿出,也可加犀角。加强清热解毒作用。

四逆散《伤寒论》

方药:柴胡、白芍、枳实、甘草。

主治:肝胆气郁,横逆犯胃,胸肋满痛,心下痞塞或脘腹疼痛者。其中柴胡疏肝,枳壳引气消痞,芍药、甘草平肝缓急,和中止痛,以调和肝脾,肝脾既和,则诸证可解。

快速记忆法:顺口溜:"干柴湿药",(干为甘草,柴为柴胡,

湿为枳实，药为白芍）。

气滞进一步发展为血瘀。

四逆散加香附、川芎、枳壳（去枳实）→柴胡疏肝散，主治肝郁血瘀，胸肋疼痛，寒热往来等。

四逆散加丹皮、黄柏→丹柏四逆散。主治肝郁化火，用丹皮凉血行瘀，黄柏清热解毒，加大白芍用量可达到止痛作用。如再加红花、败紫草、夏枯草则更能增强疗效。

四逆散四个药（甘、紫、实、芍）比较好记，四逆散中用枳壳代替枳实，再加香附、川芎则成柴胡四逆散。四逆散加丹皮、黄柏为丹柏四逆散。后者主治急性阑尾炎，加红花、败紫草、白毛夏枯草等更能增强疗效。

四逆汤《伤寒论》

方药：附子、干姜、甘草。

作用：回阳救逆。

主治：少阴病，四肢逆冷，下利清谷或呕吐腹痛，脉微细无力。四逆汤是回阳救逆，四逆散是疏肝实脾，是两个绝然不同的方剂。

四逆汤加人参→四逆加人参汤，主治阳虚寒战、休克、汗多气促 宜重用人参。

四逆汤中，干姜量加倍→通脉四逆汤，主治下利清谷，手足厥冷，身不恶寒，面赤脉微欲绝。中医称为“戴阳”可能是风心病心衰，可用听诊器听心脏即可确诊。

人参四逆汤加茯苓→茯苓四逆汤，主治心衰水肿，亦用治慢性肾炎水肿者。

四逆汤去甘草加葱白→白通汤，再加猪胆汁、人尿→白通加猪胆汁汤，主证主治与通脉四逆汤同。人尿（童尿）咸寒降火

凉血，猪胆汁苦寒，清热止痉，葱白辛温通阳利水，宣通经络，从方推证，可能比通脉四逆汤效更好些。

四逆汤加茵陈→茵陈四逆汤，治中焦寒湿，四肢逆冷，面目俱黄，面色晦暗者。可能是虚寒型传染性肝炎。

四逆汤加肉桂、人参、白术、茯苓、陈皮、半夏、五味子、麝香→回阳急救汤，主治寒直中三阴，恶寒蜷卧，四肢逆冷，战栗腹痛，吐泻不喝，手足指甲青紫，脉沉细无力或无脉，血压下降，处于休克状态。急用此方急救。顺口溜："六位香附将"（六指六君子汤，位为五味子，香附将即麝香、附子、干姜）。

四逆汤是温补心、脾、肾阳之主方，特别附子温心阳，有强心作用，是治疗心衰的良药。回阳急救汤顾名思义，对急性心衰，休克的急救者是重要的。只要明确了四逆汤的主证，其次是附加方，根据其附加药的用途不难记住附加方了。

四物汤《和剂局方》

方药：熟地、白芍、川芎、当归。

作用：补血调肝。

主治：营血虚弱以及各种血瘀证。方中熟地滋阴养血，当归补血和血，白芍敛阴和血，川芎活血行气。四药全用补而不滞，既可补血又能行血中之滞，故本方不仅补血又可活血。当然用药特别份量轻重要根据辨证；欲用于补血，特别滋肾要重用熟地，调经用干地黄，行血宜改用赤芍，不用白芍，欲止血宜去川芎，去当归，改用当归炭。

快速记忆法：顺口溜："四物汤，归芍川黄"。

体质虚弱而又血虚者，四物汤加肉桂、附子片→桂附四物汤。主治月经后错，血色淡者，这是补血与温经的配伍形式。

四物汤加乌药、香附、甘草→四乌汤，主治肝气不舒的痛

经，这是补血与疏肝理气的一种调理配伍形式。

四物汤加桃仁、红花、莪术、香附、肉桂、木通、甘草→过期汤。主治体寒血瘀、月经量少色黑有血块，少腹胀痛拒按，血块排出后痛减，舌紫脉弱。这是补血与活血同用的配伍形式。顺口溜："桃红四术草木肉桂香"（桃红四即桃仁、红花、四物汤，术草木即莪术、甘草、木通，肉桂原名，香即香附）。

四物汤加黄芩、黄连→芩连四物汤，寒者热之，热者寒之，病人肝郁日久而产生热，月经先期，血色紫暗，量多者或赤带粘稠，时发低热，头晕眼花，心悸失眠，口干心烦，均可用此方。这是调经与清热的结合形式。

四物汤加黄连、黄芩、大黄→三黄四物汤，主治同上方，只不过兼有便秘者，这是调经与下法的结合形式。

四物汤加地骨皮、丹皮→地骨皮饮。主治清虚热，月经先期而体虚，又有月经先期者，这是调经与清虚热的一种结合形式。

四物汤加桃仁、红花→桃红四物汤。主治血瘀证的通用方，诸如眼前淤积血，眼底出血引起的暴盲，可用此方治之。

四物汤加大黄、芒硝、甘草→玉烛散。主治气滞闭经属实热者。

上面介绍了补血与温经，补血与理气，补血与活血，补血与清热，补血调经与下法，调经与治虚热等的几个方剂，可分别记忆之。

妇女血瘀兼寒者尚有以下各方：

四物汤加附子、阿胶、艾叶→妇宝丹，主治子宫虚寒，月水不调。

四物汤加艾叶、阿胶、甘草→胶艾汤，主治妇女冲任虚损，血崩漏下，月水过多，淋漓不止或产后下血不止或妊娠下血腹

中疼痛者。

四物汤加艾叶、香附、吴茱萸、肉桂、川断、黄芪→艾附暖宫丸。主治少腹冷痛，温暖胞宫补血安胎。顺口溜："吴三桂爱茯川奇"(吴即吴茱萸，三虚字，桂指肉桂，爱茯即艾叶、香附，川奇即川断、黄芪)。

妇女血瘀兼阴虚者用以下各方：

四物汤加阿胶、艾叶、黄芩→奇效四物汤。主治阴虚血不足，阳邪有余，阴虚阳搏之崩证，这是补血与止血同用配伍形式。

四物汤去川芎加山药、甘草、枸杞子→小营煎。主治阴虚血少。

四物汤加半夏、陈皮、茯苓、红花、丹皮、海藻、香附→加味四物二陈汤。主治湿浊血瘀闭经。

妇女以血为用，总是以四物汤为代表。如王海藏治妇女病以四物汤为基本方加味，统称为六合汤。现介绍如下：

四物汤加桂枝、地骨皮→表虚六合汤。主治妊娠气虚感冒，自汗者。

四物汤加麻黄、细辛→表实六合汤。养血安胎。主治妇女妊娠，表实无汗感冒。

四物汤加柴胡、黄芩→柴胡六合汤，养血安胎。主治妊娠妇女少阳证，寒热往来默默不思饮食，口苦咽干等。

四物汤加生石膏、知母→石膏六合汤。养血清热。主治妇女阳明发热，即白虎汤意。

四物汤加茯苓、泽夕→茯苓六合汤。养血利尿。主治妊娠妇女水肿，是大阳膀胱之病。

四物汤加栀子、黄芩→栀子六合汤。养血清下焦虚热。

四物汤加防风、苍术→风湿六合汤。养血祛湿，治妊娠风

湿。

四物汤加升麻、连翘→升麻六合汤。养血清热解毒，治温毒发斑。

四物汤加阿胶、艾叶→胶艾六合汤。养血安胎，治血漏不止，胎风受损。

四物汤加厚朴、枳实→朴实六合汤。养血理气，治腹中胀满。

四物汤加肉桂、附子→附子六合汤。养血、散寒、回阳，治四肢拘急，腹痛身凉。又称桂附四物汤。

上述各方都是以四物汤为基本方，随证加味即成上述各六合汤，这样不难记忆。

王清任的《医林改错》中的许多方剂大都由四物汤发展而来：

四物汤去当归、熟地，加桃仁、红花、麝香、老葱、生姜、大枣→通窍活血汤。活血通窍行瘀通经，适用于身体四肢血瘀证。笔者曾用本方治疗1例脑外伤性脑血肿，症状消失，CT变为阴性。顺口溜："通窍活血无地当，葱姜大枣与麝香"（四物汤中无熟地与当归，加葱、姜、大枣与麝香）。

四物汤加桃红、四逆散、牛膝、桔梗→血府祛瘀汤。活血祛瘀，疏肝行气止痛。主治胸胁部、肝郁气滞血瘀各症。常用来治疗冠心病，如加用水蛭、虻虫各6～9克，止痛效果肯定，对顽固性失眠有奇效。顺口溜："血府祛瘀桃红四物四逆与桔梗牛膝"（桃红四物汤、四逆汤再加桔梗与牛膝）。

四物汤去熟地加五灵脂、元胡、香附、乌药、丹皮、枳壳、甘草→膈下祛瘀汤。活血祛瘀，行气止痛，治膈下中焦血瘀病。如慢性胆囊炎疼痛，同样加水蛭、虻虫可增强疗效。顺口溜："膈下祛瘀桃红四物无地，丹五灵香药只炒齐"（桃红四物中无熟

四物汤加麦冬、酸枣仁、木瓜、甘草→补肝汤《医宗金鉴》。滋补肝阴，主治肝阴不足，肝主血、主筋，酸甘为阴，治疗小腿肌肉痉挛，要重用白芍。顺口溜："四物卖酸瓜草"（四物汤、麦冬、酸枣仁、木瓜、甘草）。

四物汤加黄芩、连翘、栀子、牛子、防风、花粉、柴胡、甘草→柴胡清肝饮《医宗金鉴》。清肝火，主治肝胆火盛，夹有风热，力量较丹栀逍遥散强。顺口溜："花芹菜连炒芝风子"（花芹菜即天花粉、黄芩、柴胡，连炒即连翘、甘草，芝风子即栀子、防风、牛子）。

桃红四物汤去川芎、熟地、白芍加柴胡、花粉、甘草、山甲、大黄→复元活血汤《医学发明》。活血化瘀，疏肝通络，主治跌打损伤。顺口溜："天老将军归山采桃花"（天指天花粉，老为甘草，将军即大黄，归山采为当归、山甲、柴胡，桃花即桃仁、红花）。

四物汤去熟地、当归加柴胡、郁李、杏仁、甘草、白芥子、香附、白芷→散偏汤。活血祛风又能解郁，主治偏头痛效佳。顺口溜："三白人人炒香菜"（三白即白芍、白芥子、白芷，人人即郁李仁、杏仁，炒香菜即甘草、香附、柴胡）。

四物汤去当归、熟地、川芎加丹参10克，桃仁9克，乳香、没药各9克→宫外孕方，也称宫外孕Ⅰ号方。1号方再加三棱、莪术各3克→宫外孕Ⅱ号方。活血祛瘀、消症止痛。主治子宫外孕流产或破裂，月经过期，漏下不畅，血色暗红，突发性下腹痛，有时可延及全腹，腹部有压痛或肿块等，休克型要用中西结合法治疗。

四君子汤《和剂局方》

四君子汤是健脾益气的基本方，脾虚即气虚，脾虚又生

湿，脾与胃相互表里，脾升胃降，脾虚胃就不降。脾为五脏之一，五脏六腑相生相克，脾虚涉及五脏六腑功能，说明脾虚之重要性。

方药：四君子汤为党参、白术、茯苓、甘草。

作用：补气健脾。

主治：腹胀、腹泻、纳呆、生湿等。

快速记忆法：顺口溜："生猪护草"(生指党参，猪指白术，护指茯苓，草指甘草)。

四君子汤加木香、葛根、藿香→七味白术散。健脾止泻，从药看其功能，四君子汤健脾，木香理气止吐，藿香祛湿，葛根升脾止泻。顺口溜："四君香，香葛根"(四君子汤加木香、藿香、葛根)。

四君子汤加陈皮→异功散。治呕吐、泻下、不思饮食。

四君子汤加半夏、陈皮→六君子汤。健脾化痰湿，重点化湿，湿去脾健。又名陈夏四味汤。

六君子汤加木香、砂仁→香砂六君子汤。主治食积脾虚生湿者。既祛湿健脾又助消化。

六君子汤加山楂、神曲、麦芽(焦三仙)→楂神六君子汤。健脾助消化。

六君子汤加姜汁、炒黄连→黄连六君子汤。健脾祛湿热，主治饥而不欲食者。

六君子汤加柴胡、白芍、当归→柴芍六君子汤。疏肝实脾化痰，主治肝克脾、腹痛、妇女肝郁痛经。

六君子汤加苍术、升麻、柴胡、生姜→加味六君子汤。健脾化湿，益气升阳治带下。

四君子汤加扁豆、陈皮、莲子肉、山药、桔梗、砂仁、薏苡仁→参苓白术散。健脾力强，有补脾的山药莲子肉，健脾除湿的

扁豆、薏苡仁，理气健胃的砂仁，再加升阳的桔梗。主治脾虚，头晕无力。顺口溜："参苓白术扁豆陈，莲山桔梗砂苡仁"(参、苓指白术、茯苓，扁豆原药名，陈即陈皮，莲山桔梗砂苡仁即莲子肉、山药、桔梗、砂仁、薏苡仁)。

四君子汤去茯苓加黄芪、升麻、柴胡、当归、陈皮→补中益气汤(李东垣)。益气升提，治大气下陷，低血压。顺口溜："四君无苓归其陈，升麻柴胡各五分"(四君子汤去茯苓加当归、黄芪、陈皮，加升麻、柴胡小量即可)。

四君子汤去白术、茯苓加苍术、木香、黄芪、陈皮、升麻、柴胡→调中益气汤(李东垣)。主治气虚夹湿，既益气升提又可除湿。顺口溜："四君无苓术，有芪陈苍麻柴香"(四君子汤去茯苓、白术，加黄芪、陈皮、苍术、升麻、柴胡、木香)。

四君子汤中白术改苍术，去茯苓，加升麻、柴胡、羌活、黄芪、黄芩、黄连、生石膏→补脾胃泻火升阳汤(李东垣)，益气泻火，主治气虚有火者。顺口溜："四无术苓，骑活猪马连吃芹菜糕"(四君子汤无白术、茯苓，骑为黄芪，活猪马即羌活、猪苓、苍术，马为升麻，连为黄连，吃虚字，芹菜即黄芩、柴胡、生石膏)。

四君子汤加半夏、枳实、黄连、厚朴、麦芽、干姜→枳实消痞丸《兰宝秘藏》。主治脾虚消化虚痞症。顺口溜："四君朴实，黄麦半缸"(四君朴实指四君子汤加厚朴、枳实，黄麦半缸是黄连、麦芽、半夏、干姜)。

四君子汤去茯苓加黄芩、柴胡、升麻、陈皮、葛根、蒿本、羌活，白术改白苍术，甘草改生、炙甘草，重用生姜→生姜和中汤。主治脾虚夹湿。治疗不思饮食、口干、乏力。用人参、二术、炙甘草健脾益气，黄芩、生甘草治口干，葛根清虚渴，羌活、蒿本祛风湿，升麻、柴胡升清阳，陈皮降浊气，姜枣和中。顺口溜：

人参、炙甘草、肉桂、半夏→七气汤。温中解郁，适用于七情病兼气虚者。顺口溜："夏桂草人"。阴虚梅核气用猪苓汤。

四磨汤（严用和）

方药：四磨汤为人参、槟榔、沉香、乌药四味药。亦治七情气逆，以降气为主，因后三味易伤人，故以人参补之，如不气虚，以枳壳代人参，其力更强。因药硬，故宜先磨后煎，故名四磨汤。四磨汤即四磨饮。

本方去人参加木香、枳实→五磨饮子，专用于治气厥。

快速记忆法：四磨汤顺口溜："宾人药香（指槟榔、人参、乌药、沉香）"。五磨饮子顺口溜："宾药香只香"（指槟榔、乌花、沉香、枳实、木香）。

四神丸

方药：破故纸120克，五味子、肉豆蔻各60克，吴茱萸30克，用生姜240克、红枣100枚研末，姜枣同煮，每服10克。

作用：温肾补脾，固肠止泻。

快速记忆法：顺口溜："五吴破肉"（指方药药名）。

若少腹痛甚，去五味子、吴茱萸加茴香，以暖肾、补气、止痛，名澹寮四神丸。

白虎汤《伤寒论》（又名石膏知母汤）

方药：生石膏、知母、粳米、甘草。

作用：清热。

主治：热在阳明或热在气分，所谓四大症状即热大、汗大、口大干、脉洪大。

白虎汤加人参或沙参→白虎加人参汤（石膏知母加人参

汤）。既清热又固表，再加麦冬、五味子效更好。

白虎汤加桂枝→白虎加桂枝汤（石膏知母加桂枝汤）《金匮要略》。阳明及表寒化热者，是凡关节疼痛又无汗者，说明有表寒也，如急性风湿性关节炎。

白虎汤加柴胡→柴胡白虎汤。适用于寒热往来的少阳症。

白虎汤加苍术→白虎加苍术汤（石膏知母加苍术汤）。适用于阳明夹湿者，用于病毒性脑炎。

白虎汤加犀角、羚羊角、菊花、黄芪→犀羚白虎汤（犀羚石膏知母汤）。适用于热久伤阴者，久热不退者。

白虎汤加犀角、元参→化斑汤。适用于热久不退，谵语发斑，如乙型脑炎等。

白虎汤去粳米、甘草，加熟地、麦冬、知母、牛膝→玉女煎（又名养阴清胃煎）。清胃虚火。顺口溜："交地买母牛"（交为石膏，地为熟地，买即麦冬，母即知母，牛即牛膝）。

白虎汤去粳米加生地、麦冬、元参→新加玉女煎。养阴清热，此方比玉女煎更合理。

白虎汤去知母、粳米、甘草，加当归、黄连、熟地、丹皮、升麻→清胃散《外科正宗》。治胃实火牙痛，前者（玉女煎）治虚火。顺口溜："归连地皮升高"（指当归、黄连、熟地、丹皮、升麻、生石膏）。

白虎汤加双花、连翘→银翘白虎汤。主治风热阳明热。

白虎汤加竹叶、半夏、人参、麦冬去知母→竹叶石膏汤《伤寒论》。主治温病后期高热、多汗、心烦等。顺口溜："冬竹白虎无知夏人"（冬竹指麦冬、竹叶，白虎汤无知母，夏指半夏，人指人参）。

生脉散《内外伤辨惑论》

方药：党参、麦冬、五味子。

主治：冠状动脉供血不全，适用于心气虚者，心阴者党参改沙参，不用党参。

生脉散去五味子加天冬、生地、熟地→人参固本丸《古方八阵》。主治肺肾阴虚，肺肾同治。

生铁落饮《医学心悟》

方药：天冬、麦冬各15克，贝母12克，胆南星5克，橘红6克，远志6克，菖蒲3克，连翘、茯苓、元参各6克，钩藤12克，丹参9克，朱砂1.5克，生铁落60克。水煎服。

作用：镇心坠痰，安神定志。

主治：痰火上扰的癫狂证。

快速记忆法：顺口溜："富富冬冬决心用铁勾巧杀贝志昌元生"（富富冬冬即茯神、茯苓、天冬、麦冬，决心即橘红、胆南星，用虚字，铁勾即生铁落、钩藤，巧杀即连翘、砂仁，贝志昌元生即贝母、远志、昌蒲、元参、丹参）。

白头翁汤《伤寒论》

方药：白头翁30克，黄柏9克，黄连6克，秦皮9克。

作用：清热解毒止痢。

主治：湿热郁遏，下痢脓血，阿米巴痢疾。

快速记忆法：顺口溜："黄皮黄白翁"（黄柏，秦皮，黄连，白头翁）。

本方加阿胶、甘草→白头翁加甘草阿胶汤。治产后下痢者。

变通白头翁汤：山药30克，白头翁12克，秦皮9克，生地榆9克，白芍12克，甘草6克，旱三七9克，鸦胆子60粒（光皮）。先将三七、鸦胆子用白糖水送服一半，后一半煎汤服，治热痢下重腹痛。

加减白头翁汤：白头翁30克，黄连9克，黄芩12克，秦皮12克，双花30克，地榆30克，白芍12克，木香9克，甘草9克。主治急性菌痢。

香连丸（杨士瀛）

方药：黄连600克，吴茱萸300克同炒，去吴茱萸再加木香140克，研末，醋糊为丸，梧桐子大，每服8克。

主治：湿热病，下痢。

半夏泻心汤《伤寒论》

方药：半夏15克，黄连6克，黄芩9克，干姜9克，党参9克，炙甘草3克，大枣9克。

作用：和中除湿调胃。

主治：脾不运湿，升降失常，心下痞满，苦辛并进，升脾降胃，寒热并用。补泻祛湿是本方的特色。

快速记忆法：顺口溜："秦连婶拌姜炒大枣"（黄芩、黄连、党参、半夏、干姜、甘草、大枣）。

本方加甘草30克→甘草泻心汤。主治脾虚成痞，纳谷不化，雷鸣下痢。

本方加生姜→生姜泻心汤。主治胃中不和，心下痞硬，腹中雷鸣，下痢等。

本方去黄芩加桂枝→黄连汤。主治上热下寒。

加减普济消毒饮《湿病条辨》

方药：银花、连翘各 30 克，荆芥、薄荷各 9 克，桔梗 30 克，牛蒡子 18 克，僵蚕 15 克，马勃 12 克，党参 30 克，板蓝根 15 克，甘草 15 克。热重去荆芥加生石膏、蝉衣、生地、黄芩，共研末，每服 18～24 克，鲜苇汤煎 4 小时服 1 次。

作用：清热解毒，疏风利咽。

主治：温毒咽痛、喉肿、耳前后肿、颊肿、面赤或喉不痛但外肿，甚至耳聋者。

普济消毒饮，黄芩、黄连各 15 克，陈皮、甘草、元参各 30 克，僵蚕、升麻各 2 克，柴胡、桔梗各 6 克。一方无薄荷有人参 9 克，亦有加大黄(前便秘)6 克为末汤调，时时服之或拌蜜为丸，噙化。治大头瘟，恶寒发热，头面红肿，目不能开，咽喉不利，舌燥脉浮没有力者。普济消毒饮顺口溜："普济消毒连皮炒牛马根，何将二黄升柴桔元参"(连为连翘，皮为陈皮，炒即甘草，牛为牛蒡子，马为马勃，根为板蓝根，何为薄荷，将为僵蚕，二黄即黄芩、黄连，升麻、柴胡、桔梗、元参)。

加减清经汤(经验方)

方药：丹参 9 克，地骨皮 5 克，白芍、生地各 9 克，元参 12 克，黄柏 6 克。

作用：滋阴降火。

主治：肝经血热，月经先期，舌红绛。以元参、地骨皮、知母、黄柏、清虚火，生地、白芍、丹参、滋阴降火。

快速记忆法：顺口溜："黄叔弟原地生"(黄柏、白芍、地骨皮、元参、生地、丹参)。

本方去丹参、元参，生地改熟地加丹皮、青蒿、白茯苓→清

经汤。清热力不如原方，对无明显热象者，用清经汤为宜。

石膏汤《伤寒六书》
三黄石膏汤《外台秘要》

方药：石膏、黄连、黄芩、黄柏、淡豆豉、栀子、麻黄。

作用：发汗、清热、解毒。

主治：与葛根黄芩黄连汤同。

综上所述，如果说平胃散是调理脾胃之最，那不换金正气散、香砂平胃散等更是最中之最。平胃散偏温，脾喜温故也，如果寒久化热，那用平胃散不宜，必改用甘露饮方妥。

四逆散用于疏肝，四逆汤用于温阳，两者用处绝然不同。

以部分区分为加味是四物汤的特点之一。如通窍活血汤用于身体四周包括头部；以胸部为主是血府祛瘀汤；以腹部为主的膈下祛瘀汤；以少腹为主的是少腹祛瘀汤；周身疼痛用身痛祛瘀汤等。这些方剂均可按不同部位的血瘀应用。另外还有按辨证用方甚多，宜分别逐一记忆。特别六合汤加味更为突出。

四君子汤辨证加味方也较多，但其中补气升提的补中益气汤，益气祛湿的调中益气汤，补脾泻火的补脾胃泻火升阳汤，补脾消痞的枳实消痞丸，实脾消导的生姜和中汤等较为常用。

白虎汤是清气分热的主方，特别苍术白虎汤可治流行性乙型脑炎。另外清胃散治胃实火，玉女煎治胃虚火，这些方剂都比较常用。

生脉散是治疗冠心病必用方，但人参要辨证用药，阴虚就用南北沙参，阳虚用党参，当然还要加活血理气药。特别水蛭、虻虫止痛效好，一般用量各 6 克，病重要者用各 10 克。理气有

瓜蒌夕白半夏汤。

普济消毒饮对消除咽喉部炎症力量比凉膈散更强，如腮腺炎急性期用之最为合适。

六　画

芍药甘草汤《伤寒论》

方药：白芍 30～60 克，甘草 9 克。

作用：平肝解痉止痛。

主治：肝阴不足，肝木乘脾、腹痛、筋脉失常，手足拘挛等。酸甘为阴，能缓急止痛，故全方还可用于止三叉神经痛。与活络效灵丹合用，治坐骨神经痛有效。

本方加附子→芍药甘草附子汤。重证同前的寒者。

当归补血汤《内外伤辨惑论》

方药：黄芪、当归。

作用：益气生血，治血虚阳浮。补血必补气，气行血行，为治气血的基本方。

当归补血汤加党参、白术、山甲珠、通草、玉竹、甘草→加味当归补血汤。补气血，补产后乳少气血不足者。要用猪腿汤炖药服。顺口溜："山人当骑草玉猪通过"（山人为山甲、人参，当骑即当归、黄芪，甘玉猪即甘草、玉竹、白术，通为通草，过虚字）。

当归补血汤加三七、桑叶→加减当归补血汤。治老人血崩。

当归补血汤加人参、白术、黑姜、熟地→固本止崩汤。治气虚崩漏，血流不止，两眼昏暗，脉细弱者。

当归补血汤加双花、甘草→四妙汤。治疮痈溃后，余毒未尽，本方有补气血，生机解毒作用。

当归芍药散《金匮要略》

方药：当归 9 克，川芎 9 克，芍药 30 克，白术 12 克，茯苓 12 克，泽夕 9 克，研末，每服 3 克，酒和，1 日 2 次。

作用：补血调肝运脾除湿。

主治：妊娠腹中疼痛及腹中诸疾病。主治病机是肝虚血滞，脾虚湿滞。

快速记忆法：顺口溜："朱琳当叔兄"（朱为白术，琳即茯苓，当即当归，叔为白芍，兄为川芎）。

本方加泽夕、川断、菟丝子各 10 克→加味当归芍药散。治疗胎位异常，于妊娠 7～9 月时服，1 日 1 剂，连服 2 剂。

本方去白术、茯苓，加黄芪、甘草、厚朴、枳壳、菟丝子、艾叶、荆芥穗、羌活、川贝母→保生无忧散。治胎位异常。

当归四逆汤《伤寒论》

方药：当归 9 克，白芍 12 克，桂枝 9 克，细辛 6 克，甘草 3 克，通草 6 克，大枣 9 克。

作用：温经散寒，调营通滞。

主治：寒伤厥阴，血脉凝滞，以致气血运行不利，手足厥寒，脉细欲绝。本方治疗风湿性关节炎、血栓闭塞性脉管炎、冻疮以及月经不调、痛经血虚有寒者。

快速记忆法：顺口溜："当归四逆汤好，大白细枝通草"（即当归加四逆汤，大为大枣，白即白芍，细即细辛，枝即桂枝，通草即通草、甘草）。

本方加吴茱萸 9 克、生姜 9 克→当归四逆加吴茱萸生姜

汤。主治缩阴、腹痛、手足逆冷者，如冻疮、少腹寒痛者。

防风通圣散《宣明论》

方药：防风、荆芥、麻黄、连翘、薄荷、川芎、当归、白芍、白术、甘草、栀子、黄芩、滑石、石膏、大黄、芒硝、桔梗。

作用：疏风解表，清热泻下。

主治：外感风邪，内有蕴热，表里皆实之证。

本方为汗、下、清三法并用，上下分消，表里同治。本方无便秘可去大黄、芒硝→双解散。本方可用来治流脑后头痛，肥胖病、顽固性头痛以及偏头痛、三叉神经痛等均可试用（可作散剂用）。

快速记忆法：顺口溜："防荆麻连薄，川当双白草栀黄，加上双石硝桔黄"（加上二字为虚字，其余均指药名）。

防己茯苓汤

方药：防己、黄芪各 9 克，茯苓 18 克，桂枝 9 克，甘草 6 克。

作用：益气通阳，利水。

主治：寒湿伤脾，水气在皮的"皮水"病。

快速记忆法：顺口溜："防桂林草黄"（防指防己，桂指桂枝，林指茯苓，草指甘草，黄即黄芪）。

肾着汤（又名甘草干姜茯苓白术汤）《金匮要略》，即苓桂术甘汤去桂枝，加干姜，温阳胜湿，主治寒湿伤脾，常用治腰冷痛。

苓桂术甘汤常用于痰饮头晕；实脾散与防己茯苓汤用于利水消肿，实脾散治在里之水，偏重脾肾两虚者，防己茯苓汤主治肌表之水，偏重于脾虚者；肾着汤主治腰冷痛。

雪羹汤：海蜇30克，荸荠4个，除热痰，肝经热厥，泄热定痛。

舟车丸《景岳金书》

方药：黑丑100克（研末）、甘遂（面煨）、芫花、大戟（俱醋炒）、大黄各60克，青皮、陈皮、木香、槟榔各15克，炒轻粉3克，研末，小豆大，空腹服5丸，3次/日，或每服3～6克，1次/日，行气逐水。

主治：水肿水胀、腹水、大小便少、便秘。甘遂、大戟、芫花逐水，大黄、黑丑泻下，气行水行，以木香、槟榔、青皮、陈皮行气，可治实证肝硬化腹水。

快速记忆法：本方是十枣丸加四味行气药去大枣加黑丑而成。顺口溜："甘肃黄达杏有二皮黑又轻花冰箱"（即甘遂、大黄、大戟，有虚字，青皮、陈皮、黑丑、轻粉、芫花、槟榔、木香）。

甘遂通结汤《天津南开医院经验方》

方药：桃仁9克，赤芍15克，牛膝9克，厚朴15克，大黄9克，木香9克。

作用：通结攻下。

主治：肠梗阻，腹内积液。

全虫方《赵炳南临床经验集》

方药：黄柏、槐花、猪牙皂、白虎皮、威灵仙、苦参、全虫、皂角刺、刺蒺藜。

作用：熄风止痒，除湿解毒。

主治：慢性湿疹、神经皮炎。

快速记忆法：顺口溜："黄花猪皮先生虫，刺了又刺"（指黄

柏、槐花、猪牙皂、白虎皮、威灵仙、苦参、全虫、皂角刺、刺蒺藜)。

七 画

麦门冬汤《金匮要略》

方药:麦冬30克,半夏6克,人参6克,甘草6克,粳米9克,大枣5枚。

作用:益胃生津,降逆下气。

主治:肺胃阴虚咽喉不利,喘咳短气,舌红少津,脉弱而细者。麦冬之量必须大于半夏5～6倍,方使肺阴得以恢复而咳痰止,胃阴复而呃逆止。

本方加味还可治倒经。

本方去粳米加山药、白芍、丹参、桃仁→加味麦门冬汤。治疗妇女倒经。顺口溜:"米麦草枣半天生"(即粳米、麦冬、甘草、大枣、半夏,天虚字,生为人参)。

更衣丸

方药:芦荟20克,朱砂15克,研末,再滴好酒少许为丸,如梧桐子大,每服1～2丸。

主治:津枯便秘。

另脾约丸:麻仁500克,白芍、枳实各100克,大黄250克,厚朴250克,杏仁250克,研末,以蜜为丸,梧桐子大,每服9克,治习惯性便溏。本方又名麻子仁丸。

附子泻心汤《伤寒论》

方药:大黄6克,黄芩、黄连各3克,附子3克。

主治：治疗伤寒心下痞满有恶寒汗出者。

快速记忆法：顺口溜："三黄富了"（三黄即大黄、黄芩、黄连，富即附子，了虚字）。

大黄、附子各6克，细辛3克→大黄附子汤。湿热攻下，与单独同苦寒攻下不同，体素虚寒者以用此方为宜。

附子汤《伤寒论》

方药：茯苓15克，白芍12克，附子15克，人参10克，白术9克。

作用：温而利水。

主治：少阴虚，足寒，骨节痛，脉沉。

快速记忆法：顺口溜："附茯生二白"（附茯指附子、茯苓，生指人参，二白指白术、白芍）。

上方加生姜→真武汤，主证同上方。对肺心病、心衰、咳嗽、气喘、心悸、水肿有较好疗效，对水肿较重者亦可与五苓散合用（又名温阳利水汤）。

吴茱萸汤《伤寒论》

方药：吴茱萸9克，人参9克，大枣9克，生姜9克。

作用：温中降逆，散寒止痛。

主治：肝胃虚寒，干呕涎沫，顶头痛，腹病，舌淡苔白。本方少阴头痛效好。

快速记忆法：顺口溜："吴姜大人"（即吴茱萸、生姜、大枣、人参）。

吴茱萸、木瓜各6克，食盐0.5克→吴萸木瓜汤。主治腹胀肌痉挛。

完带汤《传青主女科》

方药：白术、山药、党参各 6 克，白芍 15 克，车前子、苍术各 9 克，甘草 3 克，陈皮、黑芥穗各 1.5 克，柴胡 3 克。

作用：健脾燥湿疏肝理气。

主治：带下病。本方重用山药、白术。

快速记忆法：顺口溜："生猪皮山柴草，带车两百斤"（生猪皮山柴草指党参、苍术、陈皮、山药、柴胡、甘草，带虚字，车两百斤指车前子、白术、白芍、荆芥穗）。

另愈带丸：熟地 12 克，白芍、当归各 9 克，川芎 6 克，椿根皮 8 克，黄柏、良姜各 9 克。治赤白带。顺口溜："四物黄皮姜"（四物指四物汤，黄即黄柏，皮指椿根皮，姜指良姜）。

羌活胜湿汤《内外伤辨惑论》

方药：羌活、独活各 9 克，藁本、防风各 6 克，川芎 5 克，炙甘草 5 克，蔓荆子 6 克。

作用：发汗祛风胜湿。

主治：风湿在表。方中以羌活、独活散风湿以及祛风等。如湿热重宜加苍术、黄柏、防己、薏苡仁以清热。

快速记忆法：顺口溜："高风子只干二活"（藁本，防风，蔓荆子，川芎，甘草，羌活，独活）。

抗白喉合剂《天津科技情报》

方药：连翘 18 克，黄芩 18 克，麦冬 9 克，生地 30 克，元参 9 克。

作用：清热养阴解毒。

主治：白喉。本方较养阴清肺汤力更强。

八　画

青蒿鳖甲汤《温病条辨》

方药：青蒿、鳖甲各15克，生地12克，知母、丹皮各9克。

作用：养阴清热。

主治：温病后期，热退无汗。

快速记忆法：顺口溜："青甲知生丹"。

本方去生地加桑花、花粉→青蒿鳖甲汤《湿病条辨》中焦篇。主治疟疾，重用青蒿30克。

上方加地骨皮、胡黄连、白芍、泽夕→地骨养阴煎。主治经行发热，经量少而色乌，心悸而烦，头昏目眩，手足心热，舌红脉细弱。

上方去知母、青蒿加黄芪、天冬、秦艽、柴胡、茯苓、鳖甲、桑白皮、紫菀、半夏、芍药、炙甘草、党参、桔梗、肉桂→黄芪鳖甲散（研末）。清虚热，益气健脾止咳。

苓桂术甘汤（张仲景）

方药：茯苓12克，桂枝3克，白术9克，甘草6克。

作用：痰饮和剂。"病痰饮者，当以温药和之"。

主治：胸胁支满，短气目眩者。

快速记忆法：顺口溜："苓桂术甘"。

驻景丸《证治准色》

方药：菟丝子150克，熟地120克，车前子60克。加蜜为丸，食前用茯苓、菖蒲汤下6～12克。

作用：补养肝肾，滋阴明目。

菟丝子240克，枳实子240克，枸杞子60克，车前子60克，寒水石90克，五味子60克，茺蔚子180克，生三七15克，紫河车9克，木瓜6克，加蜜为丸→驻景加减方。每日空腹服30克，开水送下。补肾滋阴，主治视瞻昏渺，青盲混目，云雾移睛（眼底病），能近怯远（近视），能远怯近（远视），瞳神干缺（虹膜后粘连）。

快速记忆法：顺口溜："狗兔子七在木河喂五水车"（狗即枸杞子，兔子指菟丝子，七指生三七，在虚字，木指木瓜，河指紫河车，喂五车水指茺蔚子、五味子、寒水石、车前子）。

抱龙丸《小儿药证真诀》

方药：天竺黄30克，雄黄3克，辰砂、麝香别研各15克，陈胆南星120克，共研末，煮甘草和丸为皂子大，温开水服下，五岁1～2丸，大人3～5丸。

作用：清热化痰开窍安神。

主治：小儿急惊，痰热内壅，身热昏睡，呼吸气粗，惊发厥，四肢抽搐等。

琥珀抱龙丸：琥珀、人参、天竺黄、茯苓、檀香、炙甘草、枳壳、枳实、胆南星、朱砂、山药，研末为丸，如芡实大，约重1.5克，每服1丸，治小儿诸惊。

牛黄抱龙丸：胆南星24克，雄黄、人参、茯苓各5克，朱砂4克，僵蚕0.3克，钩藤4克，天竺黄7克，牛黄0.4克，麝香1.5克，研末为丸，主治小儿诸惊。

虎潜丸《丹溪心法》

方药：黄柏15克，知母12克，熟地30克，虎胫骨24克，锁阳30克，当归18克，牛膝15克，白芍12克，陈皮12克，研

末为丸，约重1.5克，每服1丸，2次/日。

作用：滋补肝肾。

主治：肝肾不足，少阴虚阳亢，筋骨萎软，行步乏力等。

快速记忆法：顺口溜："陈白伯母锁当地牛虎"（即陈皮、白芍、黄柏、知母、锁阳、当归、熟地、牛膝、虎胫骨）。

大补阴丸：黄柏、知母、熟地、龟板各150克，研末为丸，每服10丸，主治阴虚火旺等。

金沸草散（朱肱）

方药：旋覆花（包）、前胡、细辛各3克，荆芥5克，半夏2克，炙甘草2克，茯苓2克，生姜5片，大枣1枚。

主治：咳嗽多痰，头目昏痛，鼻塞等。

快速记忆法：顺口溜："前夏零星姜草枣又香又轻"（即前胡、半夏、茯苓、细辛、生姜、甘草、大枣，又香为虚字，轻为荆芥）。

上方不用细辛、茯苓，加麻黄、赤芍→《局方》金沸草散。主治同金沸草散。

固精丸《医方集解》

方药：沙苑子、蒺藜、芡实、莲汤各60克，龙骨、牡蛎各30克。

主治：肾关不固，遗精滑泄，腰酸耳鸣，四肢无力。沙苑补肾益精为主药，加入五味子效更好。如为湿热滑精则非本方所宜。

参苏饮（王海藏）

方药：人参、苏叶、葛根、前胡、姜半夏、茯苓各21克，陈

皮、甘草、枳壳、桔梗、木香各6克，大枣、生姜。研末，每服15克。加生姜、大枣煎服治体弱、便秘、发热。

快速记忆法：顺口溜："二陈苏葛各人只接钱木香乡嫂"（二陈即半夏、陈皮、茯苓、甘草，苏叶、葛根，各虚字，人只接钱指人参、枳壳、桔梗、前胡，木香原药名，乡嫂即生姜、大枣）。

肥儿丸《医宗金鉴》

方药：人参、芦荟（杀虫）各8克，白术、胡黄连各15克，黄连6克，黄芩9克，麦芽、神曲、山楂肉各10克，甘草4克，使君子肉12克，研末，黄米糊为丸，米粒大，每服20～30粒，治脾疳。

鸡内金、厚朴、茯苓各120克，白术180克，青陈皮各60克，扁豆、麦芽、山楂各240克，槟榔45克，干蟾（炙）11只，六神曲360克，五谷虫、胡黄连、砂仁各90克，研末，蜜和为丸→验方肥儿丸。也治脾疳，较强，体实者，用此方。

参附汤《妇人良方》

方药：人参、附子。

作用：益气温内。

主治：元气大虚，阳虚暴脱。

参附汤去人参，加黄芪→芪附汤。温阳益气止汗，治阳虚自汗。

参附汤去人参，加白术→术附汤。温阳祛湿，治阳虚寒湿。

参附汤去人参，加白术、甘草→白术附子汤。温中祛湿，治风虚头眩头晕。

参附汤去附子→独参汤。益气，治气虚。

参附汤去附子，加犀角→人参犀角汤。益气清热，治阴虚

血热。

参附汤去附子，加石菖蒲→人参石菖蒲汤。益气通阳，治心阳闭郁，喃喃自语者。

泻白散(钱乙)

方药：桑白皮、地骨皮、粳米、甘草。

作用：清泻肺热(虚热)。

泻白散加人参、茯苓、五味子、青皮、陈皮→加减泻白散《医学发明》。治肺热、咳嗽、喘急呕吐。

泻白散加知母、黄芩、桔梗、青皮、陈皮→加减泻白散《卫生宝鉴》。治咳嗽、气喘、烦热、口渴、胸膈不利。

以上两方均名加减泻白散，但来源不同，组成不同，后方比前方清热力较大。

快速记忆法：前方顺口溜："四皮粳草五苓人"(四皮即桑白皮、地骨皮、青皮、陈皮，五苓人即五味子、茯苓、人即人参)。后方顺口溜："四皮梗草黄母梗"(四皮即桑白皮、地骨皮、青皮、陈皮，梗草即桔梗、甘草，黄即黄芩，母梗指知母、桔梗)。前方临床是阴气在下阳气在上，咳嗽、呕吐、喘促。后者是胸膈不利、烦热、口干、时时咳嗽。

泻心汤《金匮要略》

方药：大黄 18 克，黄连、黄芩各 9 克。

作用：泻火解毒化湿泄热。

主治：心胃火积迫血妄行以及吐血、衄血、便秘等。

栀子豉汤《伤寒论》

方药：栀子、淡豆豉各 9 克。

作用：清热解燥。

主治：外感气分热，一般常与升降散合用，退热效好。

上方加炙甘草→栀子甘草豉汤。有恶心呕吐者加生姜→栀子生姜汤。见有胸闷腹胀者加厚朴、枳实去淡豆豉→栀子厚朴汤。

九　画

神术丸《本事方》

方药：苍术 250 克，芝麻 15 克，大枣 15 枚，研末为丸，梧桐子大，每服 9 克。

主治：脾虚停饮，呕吐酸水。

封髓丹《医宗金鉴》

方药：砂仁 30 克，黄柏 90 克，炙甘草 20 克，研末，每服 9 克，用于肾火妄动者。

水陆二味丹（即水陆二仙丹）：芡实、金樱子，研末，梧桐子大，每服 30 丸，补肾固精。

茵陈蒿汤《伤寒论》

方药：茵陈蒿、栀子、大黄。

作用：清热利湿，泻火退黄通便。

茵陈蒿汤去大黄，加黄柏、甘草→栀子柏皮汤。治黄疸，身热发黄，腹不胀，便不秘者。

枳术丸（汤）《脾胃论》

方药：枳实、白术、荷叶。

作用：健脾清胃。

主治：消化不良。

枳术丸加神曲、麦芽→曲麦枳术丸。主治贪食过多，脘腹胀满。

枳术丸加半夏、橘皮→橘半枳术丸。治脾虚多痰，饮食不化。

枳术丸加木香、砂仁→香砂枳术丸。主治厌食，开胃进食。

韭汁牛乳饮（朱丹溪）

方药：韭菜汁、牛乳。

主治：反胃噎膈。此病乃用于瘀血寒痰，阻滞胃口，食入即痛，旋而吐出，加上肠中干燥、便秘，故韭菜汁辛温散瘀，牛乳甘温养血润肠，故而有效。

本方加生姜汁、梨汁、藕汁→五汁安中饮。效力比上方更好。

枳实消痞丸《王室秘藏》

方药：干姜、炙甘草、麦芽曲、茯苓、白术、半夏、党参、厚朴、枳实、黄连。

作用：消痞满，健脾胃。

主治：脾虚挟湿的痞满。

快速记忆法：顺口溜："四君朴实黄麦半缸"（四君即四君子汤，朴实指厚朴、枳实，黄麦半缸指黄芩、麦芽、半夏、干姜）。本方用半夏泻心汤加黄芩、麦牙、茯苓、白术、厚朴、枳实而来。

本方去厚朴、党参，加大黄、黄芩、泽夕→枳实导滞丸。主治湿热，积滞内阻。

积滞内停亦可用木香槟榔丸：木香、槟榔、青皮、陈皮、莪

术、黄连、黄柏、大黄、香附、牛膝。

香薷散《和剂局方》又名香薷饮

方药：香薷、扁豆、厚朴。

作用：除湿解表。

主治：治感冒寒湿，又名三味香薷散。

香薷散加黄连，去扁豆→黄连香薷饮。除湿清热，治中暑。

香薷散加黄连→四味香薷饮。除湿清热，治中暑。

香薷饮加茯苓、甘草→五味香薷饮。除湿止泻中暑泄泻者。再加木瓜→六味香薷饮。

香薷饮加人参、黄芪、白术、陈皮、木瓜、甘草→十味香薷饮。益气祛暑，中暑汗多者。

香薷饮去扁豆，加双花、连翘、扁豆花→新加香薷饮。祛肺暑热，暑热无汗，治中暑发热，面赤口干者。

清络饮：荷叶、红花、西瓜翠衣、扁豆花各6克，丝瓜皮、竹叶心各6克，解暑清肺，主治暑伤肺经气分六轻证，也可作暑中饮料。

香苏散《局方》

方药：香附9克，苏叶6克，陈皮6克，炙甘草3克。

作用：发汗解表，理气和中，加生姜同煎为香苏饮。

葱白3枚，豆豉12克→葱豉汤。通阳发汗。二方合用，疗效更好。

如恶寒发热重，加麻黄、葛根→活人葱豉汤。以加强解肌发汗之力。本方加桔梗、薄荷、连翘、栀子、甘草、竹叶等→葱豉桔梗汤。

复脉汤《伤寒论》又名炙甘草汤

方药：炙甘草、大枣、阿胶、生姜、人参、生地、桂皮、麦冬、麻仁。

作用：益气补血，通阳复脉。

快速记忆法：顺口溜："阿妈去麦地教老将贵大人"（阿妈指阿胶、麻仁，去虚字，麦即麦冬，地即生地，教指方中要加酒，老为甘草，老将为生姜，贵即桂枝，大人即大枣、人参）。

复脉汤去人参、桂枝、姜、枣，加白芍、牡蛎、龟板、鳖甲、鸡子黄、五味子→大定风珠。治温病日久伤阴，舌绛苔少者。顺口溜："五叔买母鸡，阿妈弟炒龟甲"（五味子，白芍，麦冬，牡蛎，鸡子黄，阿胶，麻仁，生地，甘草，龟板，鳖甲）。

大定风珠去龟板、鳖甲、牡蛎、鸡子黄、五味子→加减复脉汤。治厥阴，阴血耗损之证。顺口溜："阿妈去麦地炒白芍"（阿胶、麻仁、麦冬、生地，炒即甘草，白芍）。

加减复脉汤去麻仁，加牡蛎→一甲复脉汤。治下焦温病，大便溏者。

加减复脉汤加牡蛎、鳖甲→二甲复脉汤。治下焦温病，手指痉厥者。

加减复脉汤加牡蛎、鳖甲、龟板→三甲复脉汤。治下焦温病，深厥深心中痛者。

独活寄生汤《千金方》

方药：独活、桑寄生、川芎、当归、白芍、熟地、党参、茯苓、甘草、牛膝、肉桂、杜仲、防风、秦艽、细辛。

主治：风寒湿痹，风湿关节炎，扶正祛邪。

快速记忆法：顺口溜："独活寄生八珍无猪牛肉，重防秦要

细心”(独活、寄生、八珍汤无白术、牛膝、肉桂、杜仲、防风、秦艽、细辛)。

独活寄生汤去桑寄生,加黄芪、川断→三痹汤。本方亦能治风寒湿痹故名为三痹汤《妇女良方》,不过本方偏重气虚病人。

本方去桑寄生、牛膝、肉桂、杜仲,加生石膏、羌活、黄芩、白芷、细辛、生地→大秦艽汤。祛风清热,调理气血,风邪初中经络,手足不能运动,舌强不能言语。本方仅用于肢体麻疼,顽麻不仁之风痹证内风(脑中风)者绝对禁用。

胆道排石汤(经验方)

方药:双花 15 克,黄芩 9 克,枳壳、木香各 9 克,茵陈、金钱草各 30 克,大黄 9 克,芒硝 15 克,冲服。

作用:清热利胆。

主治:胆囊炎、胆结石急性发作。

上方体现了治疗胆结石的清(双花、黄芩)、疏(木香、枳壳)、通(大黄、芒硝)、利(茵陈、金钱草)四大原则,当然加上鸡内金、海金砂更好。顺口溜:“陈潜黄肖只寻找花香。”(茵陈、金钱草、大黄、芒硝、枳壳、黄芩、双花、木香)。

本方减双花、黄芩、芒硝,加郁金→治胆石汤。

茵陈 160 克,甘草、郁金、木香、枳壳各 90 克→利胆丸,研末。

胆汁半斤及适量蜂房做成丸药,每丸 9 克,早晚各 1 丸,专治胆石症。

胆蛔汤(经验方)

方药:榧子肉 15 克,使君子 16 克,槟榔 18 克,乌梅 15

克，苦楝根皮15克。

作用：驱虫止痛。

主治：胆道蛔虫，亦可治肠道蛔虫、蛔虫性肠梗阻。方中乌梅安蛔止痛，使君子、苦楝根皮、榧子肉均可驱虫、行气、通便，当然加木香、枳壳可行气止痛。疗效不佳者，考虑手术治疗。

快速记忆法：顺口溜："肉冰梅子苦"（榧子肉，槟榔，乌梅，使君子，苦楝根皮）。

驱绦汤：南瓜子肉100～120克，槟榔30～60克。先将南瓜子炒香研末吞服，隔1～2小时，服槟榔煎汤，4小时后排出虫体，不可以用手拉虫以免虫头断。

驱蛔汤：乌梅3枚，胡连3克，槟榔9克，雷丸6克，使君子6克，枳壳5克，白芍9克，主治蛔虫病。

保和丸《丹溪心法》

方药：山楂、神曲、半夏、茯苓、陈皮、连翘、莱菔子。

主治：前积后滞。证见胸脘痞满，腹胀时痛，嗳腐厌食等。

本方加白术→大安丸

本方去半夏、莱菔子、连翘，加白术、白芍→小保和丸

本方加白术、厚朴、香附、枳实、黄芩→保和丸《古今医鉴》，清热健脾，力较强。

本方的顺口溜："二陈无草来瞧山神"（二陈中无甘草、莱菔子、连翘、山楂、神曲）。

牵正散《杨氏家藏》

方药：白附子、僵蚕、全虫。

作用：祛风化痰。

主治：治风痰壅滞，口眼歪斜。

快速记忆法：顺口溜："白僵虫"（白指白附子，僵指僵蚕，虫指全虫）。

牵正散加蜈蚣、钩藤、白芷→加味牵正散，用防风煎汤送服，治口眼歪斜，力效大。顺口溜："三虫两百吨"（三虫即全虫、蜈蚣、僵蚕，二百即白附子、白芷，吨即钩藤）。

止痉散：蜈蚣、全虫各等份，研末，每次1.5～3克，祛风止痉。

活络效灵丹《衷中参西录》

方药：丹参、当归、乳香、没药。

作用：活血化瘀。

快速记忆法：顺口溜："丹参当乳没"（指药名）。

活络效灵丹加赤芍、桃仁→加减效灵丹。治疗异位妊娠有效。异位妊娠为急诊，有体虚者宜加独参汤。瘀血严重者，当加三棱、莪术。

十　画

桂枝汤《伤寒论》

方药：桂枝、白芍、生姜、大枣、甘草。

作用：解肌表，和营卫。

主治：营卫不和，阴阳失调。

快速记忆法：顺口溜："熟桂芝炒姜枣"（熟为白芍、桂枝、甘草、生姜、大枣）。

桂枝汤加附子→桂枝加附子汤。温阳解肌表，治气虚表寒，温阳解表。

桂枝汤加厚朴、杏仁→桂枝加厚朴杏仁汤。解肌表宣降肺

气，主治桂枝汤证兼有肺气不宣咳嗽者。

桂枝汤加葛根→桂枝加葛根汤。主治表寒项背强直者。

桂枝汤加葛根、麻黄→葛根汤。解表发汗，主治表寒无汗颈项痛者。

桂枝汤去甘草加黄芪→黄芪桂枝五物汤。益气解表，治营卫气血不足，肌肉痹痛等。

桂枝汤加黄芪→桂枝加黄芪汤。益气解表，治黄汗。

桂枝汤去大枣加白术、附子、麻黄、防风、知母→桂枝芍药知母汤。祛风寒湿热，治风寒湿热痹，关节红肿痛热急性风湿性关节炎。

桂枝汤加姜半夏、紫石英、吴茱萸、浮小麦→加味桂枝汤。解肌表解郁降胃，治神经性呕吐。

桂枝汤去芍药，加麻黄、细辛、附子→桂枝去芍药加麻黄细辛附子汤《金匮要略》。温经通阳，宣散水气。主治阳虚阴凝，水饮不消，白芍性苦寒故去之。

桂枝汤去芍药，加蜀漆、牡蛎、龙骨→桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤《金匮要略》。安神收敛浮越之阳光。有报道说本方可治房颤。蜀漆性辛，有小毒，能去风气，用量3～6克。

桂枝汤去芍药加皂荚子→桂枝去芍药加皂荚汤。治肺痿吐涎沫，皂荚子即皂角刺，亦有小毒，用量3～6克。

瓜蒌夕白白酒汤（张仲景）

方药：瓜蒌、夕白、白酒。

作用：化痰饮，理气。

主治：胸痹。

本方加半夏→瓜蒌夕白半夏汤。

本方去白酒加厚朴、枳实、桂枝→枳实夕白桂枝汤。这三

花→健肝汤。治肝炎谷-丙转氨酶(GPT)高患者。

消瘰丸《医学心悟》

方药：元参、牡蛎、贝母。

作用：清热化痰，软坚散结。

主治：痰核瘰疬。

快速记忆法：顺口溜："元牡母"(元参、牡蛎、贝母)。

消瘰丸去牡蛎、贝母，加夏枯草、陈皮、黄芩、海螵蛸、昆布、蛤粉、海带、海藻、生枳壳→消瘿气瘰丸。主治肝郁气滞，脖项瘰疬。

神术散《局方》

方药：羌活、藁本、川芎、苍术、细辛、白芷、甘草各等量，研末，每服9克，加葱姜同服。

主治：风寒湿邪，头痛无汗，全身痛等。

快速记忆法：顺口溜："姜高诸兄白操心"(姜指羌活，高指藁本，诸即苍术，兄即川芎，白即白芷，操心即甘草、细辛)。

平胃散加藿香、菖蒲→太无神术散。主治风行不正之气引起的周身疼痛不适。

苍术、防风、甘草、葱白、生姜→海藏神术散。主治风寒无汗，力逊于麻黄汤。

白术、防风、甘草→白术汤。主治外感风寒，有汗。

无汗用麻黄，有汗用桂枝，这是治疗表证用药的高度概括。桂枝汤只用于表虚的表证，但桂枝汤附加方半夏多，且多用于杂证，范围亦较广；肺部咳嗽，肺气不张者用桂枝厚朴杏仁汤。肺痿而吐涎沫者用桂枝去芍药加皂荚子汤。

表证兼有阳虚者用桂枝加附子汤。表证兼有颈项痛者用

葛根汤。表证兼有气血不足、肌肉痹痛者可用黄芪桂枝五物汤。表虚黄汗者用桂枝加黄芪汤。

表证兼有胃不降者、神经性呕吐者用加味桂枝汤。

心阳不足可用桂枝加附子汤，心衰而有"戴阳"即二尖瓣面孔者，可用桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨汤。

肝郁者逍遥散主治，瘀郁化火者用丹栀逍遥散主治，进而用清肝达郁汤、舒肝清肝饮、加味逍遥散等。丹栀逍遥散去白术加橘叶、橘白、菊花为清肝达郁汤。力量较丹栀逍遥散为缓。逍遥散去当归、甘草，加生地、栀子、益母草为舒郁清肝饮，专治妊娠经血时下。丹栀逍遥散加地榆炭、侧柏叶、椿根皮为加味逍遥散，主治经血时下等。还有治乳房痛经验方、健肝汤等都值得学习。

涤痰汤《济生方》

方药：陈皮 9 克，半夏 15 克，茯苓 12 克，甘草 3 克，枳实 9 克，竹茹 15 克，胆南星 12 克，菖蒲 6 克，人参 9 克。

作用：涤痰开窍。

主治：中风痰迷心窍，舌强不能言。本方以二陈汤加枳实、竹茹、胆南星以祛风清热涤痰，再加菖蒲、人参扶正，如不热去竹茹。只要记住二陈汤，就不难记住本方。

本方可用于脑血管意外。

变通十味温胆汤：橘络 9 克，茯神 13 克，半夏 13 克，甘草 3 克，枳实 6 克，生地 15 克，酸枣仁 15 克，远志 6 克，菖蒲 6 克，竹沥 3 匙，治精神痴呆证（癔症），忽悲忽喜，哭笑无常，惊悸失眠，神志痴呆。

养阴清肺汤《重抽玉钥》

方药：生地100克，麦冬9克，甘草3克，元参9克，贝母6克，丹皮5克，薄荷5克，白芍5克。

作用：养阴清肺，凉血解毒。

主治：白喉。本方亦可用于一般咽喉肿痛，偏于阴虚者。本方对白喉杆菌有很高的抑菌和抗菌能力。其中生地、丹皮、甘草抗菌力较强。

快速记忆法：顺口溜："白薄母丹皮炒增液汤"（白芍、薄荷、贝母、甘草、元参、麦冬、生地）。

益胃汤《温病条辨》

方药：沙参9克，麦冬15克，冰糖3克，生地15克，玉竹5克。

作用：益胃生津。

主治：阳明温病，此方养胃阴力量比麦门冬汤力强。

快速记忆法：顺口溜："玉帝卖沙糖"（玉即玉竹，帝指生地，卖指麦冬，沙指沙参，糖指冰糖）。

控涎丹（又名"妙应丸"，子龙丸）

方药：甘遂、大戟、白芥子各等份，研末，糊丸为梧桐子大，每服5～6丸（3～6克），临卧姜汤送下。

主治：停痰伏饮，积蓄胸膈之间或咳嗽胁痛或肢体疼痛，游走不定，或生瘰疬痰核等症。

有人报道用三物白散治胸膜积液效好。其方法：巴霜、川贝母、桔梗，研末每服0.5克，2次/日。以大便腹泻次数为度，最大量可用到1.2克，2次/日。服到胸膜积液消除为止，同时

可内服西药抗痨药。

通关丸(一名滋肾丸)《兰室秘藏》

方药:苍术、知母各30克,肉桂1.5克,为末每服9克,2次/日。

作用:清下焦蕴热,助膀胱气化。

通乳散结汤(经验方)

方药:全瓜蒌15克,青皮9克,丝瓜络9克,橘络6克,通草6克,橘叶3克,玉金9克,刺蒺藜12克,蒲公英15克。

作用:疏肝清热,通络散结。

主治:肝郁气滞,乳汁停滞不畅,乳房硬满胀痛,甚至红肿,恶寒发热,舌红脉弱。

快速记忆法:顺口溜:"青瓜叶金瓜络通通刺人"(青皮、瓜蒌、橘叶、玉金、丝瓜络、通草、刺蒺藜、人虚字)。加全虫更好。

通经活络汤

方药:瓜蒌21克,青皮12克,丝瓜络9克,橘络9克,香附12克,通草9克,扁豆12克,当归9克。

主治:肝气郁结,乳汁不行,乳房胀痛,胁助胀满,舌淡脉弱者。

快速记忆法:顺口溜:"扁豆青瓜络,络草香"。

攻消和解软坚汤:山甲、当归、赤芍、青皮、陈皮、乳香、没药、连翘、僵蚕各9克,瓜蒌18克,天花粉12克,牡蛎、夏枯草、双花各15克,蒲公英30克,甘草3克,橘叶10片。治乳核,如服5~10付后不效加制瓜蒌1.5克,天龙9克。本方对清热疏肝、散结效好。

通乳散结汤也是妇女常用方。如辨证正确，加用虫子药如蜂房、蟾酥、全虫、鹿角霜等，尚可治乳腺癌。顺口溜又好记："黄瓜叶金瓜络通通刺人"。

十一画

黄连解毒汤《外台秘要》

方药：黄连 9 克，黄芩，黄柏各 6 克，栀子 9 克。

作用：泻火解毒。

主治：三焦热盛，是凡大热烦扰，热扰心神等症，是凡各种炎症均可用此方加味治疗。是凡各病须泻火者均可用之。因火重于心，泻其所主，故也。

快速记忆法：顺口溜："三黄子"(三黄指黄连、黄芩、黄柏，子指栀子)。

清瘟败毒饮《疫疹一得》

方药：生石膏 36 克，生地 15 克，犀角 3 克，黄连、栀子各 9 克，桔梗 3 克，黄芩、知母各 6 克，党参、连翘各 9 克，甘草、丹皮各 6 克，竹叶 6 克。

作用：清热解毒。

主治：一切火热之证，舌绛唇焦热之甚也。

快速记忆法：顺口溜："白虎息地丹梗，二黄连枝竹草生"(白虎即生石膏、知母，息地丹梗即犀角、生地、丹皮、桔梗，二黄即黄连、黄芩，连为连翘，枝为栀子，竹草生为竹叶、甘草、党参)。

黄芩汤《伤寒论》

方药：黄芩、芍药各9克，炙甘草6克，大枣。

作用：清热治痢，和中止痛。

主治：下痢腹痛，身热口苦，热痢腹痛。但菌痢里急后重较重，宜去大枣，更名黄芩芍药汤。

快速记忆法：顺口溜："黄药草枣"（即黄芩、芍药、甘草、大枣）。

重症菌痢，宜上方去大枣，加黄连、大黄、槟榔、当归、木香、肉桂→芍药汤。是细菌性痢疾病常用方。如加入枳实、木香可治湿热菌痢。

如菌痢兼有呕吐者，可加半夏、生姜→黄芩加半夏生姜汤。

如病人尿少者，可去大枣，加四苓，即猪苓、茯苓、泽泻、白术→四苓芩芍汤。

黄连阿胶汤《伤寒论》

方药：黄连60克，黄芩12克，白芍15克，阿胶15克（烊化），鸡子黄1个。

作用：养阴清热。

主治：阴虚火旺。本方之意也是泻南（清火）补北（补阴），使其水不亏，火不旺，则心不病可愈。

快速记忆法：顺口溜："二黄阿叔鸡子黄"（二黄即黄芩、黄连，阿为阿胶，叔为白芍，鸡子黄药名）。

本方加生地→阿胶黄连汤，治证同。

萆薢分清饮《医学心悟》

方药：萆薢 24 克，黄柏 9 克，菖蒲 3 克，茯苓、白术、莲子心、丹参各 9 克，车前子 12 克。

作用：清热除湿，分清导浊。《丹溪心法》萆薢分清饮是治寒型白浊，与本方绝然不同。《丹溪心法》萆薢分清饮除萆薢外，尚有益智仁、乌药、菖蒲等份，研末，每次 12 克，常用来治疗妇女寒湿白带。

快速记忆法：顺口溜："皮鞋铺里连车白柏卖"（萆薢，菖蒲，连子心，车前子，白术，黄柏，卖虚字），丹溪心法的萆薢分清饮的顺口溜："皮鞋铺里无人"（萆薢，菖蒲，乌药，益智仁）《丹溪心法》。

前列腺炎方：萆薢 18 克，益智仁、黄柏、菖蒲各 9 克，生地 15 克，山药、枣皮、茯苓各 9 克，丹皮 6 克，泽泻 5 克。水煎服，治慢性前列腺炎。肾阳虚再加桂附。顺口溜："山地黄皮鞋铺，皮皮令人光泽"（山药，生地，黄柏，萆薢，菖蒲，枣皮，丹皮，茯苓，益智仁，光虚字，泽泻）。

理中汤《伤寒论》

方药：党参、白术、干姜、甘草。

作用：温中健脾，治中焦虚寒。本方又名人参汤，本方也名理中丸。

快速记忆法：顺口溜："生猪干草"（即党参、白术、干姜、甘草）。

理中汤加附子→附子理中汤。温中力更强，治五脏均寒。

理中汤加附子、肉桂→附桂理中汤。温中散寒力更大，治脾肾均寒，腹痛吐泻等。

理中汤加丁香、吴茱萸→丁芋理中汤。温中散寒之力亦大，治中焦虚寒。

理中汤加砂仁、半夏→砂半理中汤。寒中降逆，治呕吐、腹痛、寒盛者。

理中汤加枳实、茯苓→枳实理中汤。温中理气，治中焦虚寒，脘腹痞满者。

理中汤加青皮、陈皮→治中汤。温中理气，治冷食积滞。

理中汤加黄连→连理汤。温中清热同治，治慢性结肠炎。

理中汤加黄连、吴茱萸→连芋理中汤。温中清热并用，治中焦寒热错杂。

理中汤加半夏、茯苓→理中化痰丸。温中化痰，治脾胃虚寒，寒饮内停，食少便频。理中化痰丸再加苏子即为理中降痰丸。

理中汤加丁香、白寇仁→丁寇理中丸。治虚寒反胃。

理中汤加蜀椒、乌梅→理中安蛔汤。治虚寒、呕吐、蛔虫病。

理中汤加桂枝→桂枝加人参汤。温中祛寒，用于脾胃虚寒兼感风寒者。

脱花煎《景岳全书》

方药：川芎 6 克，当归 3 克，红花 3 克，肉桂、牛膝各 6 克，车前子 5 克。

作用：温经活血，催生下胎。

主治：难产，血滞兼寒，胎久不下，面色青紫，腰腹胀痛甚，舌淡脉沉等。温服，服后一杯酒效更佳。本方既可用于难产亦可用于堕胎。

快速记忆法：顺口溜："车牛肉当花传"（即车前子、牛膝、

肉桂、当归、红花、川芎)。

当归6克，川芎9克，益母草→加味催生芎归汤。主治同上，但用于不寒者。

当归、川芎、大腹皮、枳壳、白芷各等份，煎服，治久产不下。精神抑郁，胸闷腹胀，阵痛，苔白，脉沉，活血行气，调气疏郁，气郁者宜用本方。

银翘散《温病条辨》

方药：连翘、双花各30克，桔梗、薄荷、牛蒡子各18克，竹叶12克，炙甘草15克，荆芥2克，淡豆豉15克。

作用：辛凉解表，清热解毒。

主治：用于温病初期，炎症初期。如再加升降散退热效果更好。

如外感风寒，寒郁化热，热入阳明，寒减热重，目痛鼻干，心烦眼肿痛，舌黄宜用柴葛解肌汤：柴胡9克，葛根12克，甘草3克，黄芩9克，羌活3克，白芷5克，芍药9克，桔梗3克，生石膏18克。

快速记忆法：银翘散的顺口溜："牛在河梗连吃叶豆穗草"(牛蒡子，在虚字，薄荷、桔梗、连翘，吃虚字，双花、竹叶、淡豆豉、荆芥穗、甘草)。柴葛解肌汤顺口溜："白梗教割芹菜炒白姜"(白芍、桔梗、石膏、葛根、黄芩、柴胡、甘草、白芷、羌活)。

另外尚有银翘败毒散、银翘解毒汤。

麻黄汤《伤寒论》

方药：麻黄、桂枝、杏仁、甘草。

作用：发汗、平喘。

主治：治风寒未表，无汗。

麻黄汤去桂枝→三拗汤。平喘、风冒风寒。咳喘，力量不及麻黄汤。

麻黄汤去桂枝加荆芥、薄荷、桔梗、陈皮、大枣→新加三拗汤。宣肺解表，治咳嗽、无汗。

麻黄汤去桂枝加桑白皮、苏子、茯苓、陈皮→华盖散。辛温解表，治咳平喘，治咳嗽有痰。

麻黄汤加石膏、生姜、大枣→大青龙汤。解表清热平喘，治表寒里热（又名解表除烦汤）。

麻黄汤加白术→麻黄加术汤。解表除湿，治表寒全身疼痛者。

麻黄汤去桂枝加薏苡仁→麻黄苡甘汤。解风寒祛湿，治风寒夹湿偏热者，偏寒者用麻黄加术汤。

麻杏石甘汤《伤寒论》

方药：麻黄、杏仁、石膏、甘草。

作用：清热平喘。

主治：热邪壅肺。

麻杏石甘汤加桑白皮、桑叶、银花、连翘、桔梗、象贝、芦根→加味麻杏石甘汤。治大叶性肺炎。

清热止崩汤《经验方》

方药：龟板 15 克，黄柏 9 克，丹皮 6 克，栀子 9 克，白芍 15 克，生地 24 克，黄芩 15 克，椿根皮 30 克，地榆 24 克，侧柏叶 30 克。

作用：清热止血。

主治：妇女血崩，血红量多，口燥唇热，苔黄脉数。

快速记忆法：顺口溜："清热止崩黄黄地白，丹枝龟根地

柏”(黄黄地白即黄柏、黄芩、生地、白芍，丹枝为丹皮、栀子，龟根地柏即龟板、椿根皮，地榆、侧柏叶)。

固经丸：黄芩、白芍、龟板各30克，椿根皮121克，黄柏9克，香附6克。治经行不止及崩中漏下，血色深红夹紫黑瘀块，心肠热，舌红脉强。肝郁气滞者宜本方。顺口溜：“黄伯叔归根乡”(黄芩、黄柏、白芍、龟板、椿根皮、香附)。

清营汤《温病条辨》

方药：犀角9克，生地15克，元参、麦冬各9克，丹参6克，黄连5克，双花15克，连翘9克，竹叶心3克。

作用：清营解毒，泄热救阴。

主治：温邪传营，身热烦渴，舌绛脉弱。

本方可治病毒性传染病，发热、流脑、乙脑、中暑，菌毒引起的败血症，脑高血压引起的高热，甚至流行性出血热等均可用此方。最好再加大青叶、板蓝根等苦寒、解毒药疗效更好。

清宫汤：元参心、莲子心、竹叶卷心、泽角尖、连心、麦冬。治温病热入心包，神昏谵语。

十一划中的理中汤应用广泛，由四君子汤中以干姜换茯苓而成，围绕脾胃生理、病理也不难理解理中汤的加味与用法，也就解决了这许多方剂的记忆。

麻子仁丸《伤寒论》(又名脾约麻仁丸)

方药：麻子仁500克，大黄250克，杏仁250克，枳实125克，厚朴1只，芍药125克。研末，每服9克，每日1～2次。

作用：润汤、通便。

主治：肠胃燥热，大便秘结。本方为小承气汤加麻子仁、杏

仁、芍药而成，多用于燥热便秘。

五仁丸：桃仁15克，杏仁30克，橘子仁15克，松子5克，郁李仁3克，陈皮120克，研末为丸，梧桐子大，每服50丸。

上方去陈皮、桃仁加瓜蒌仁、火麻仁组成方剂为五仁汤。

紫菀汤《医方集解》

方药：阿胶、党参、茯苓各9克，五味子3克，紫菀、桔梗各6克，贝母9克，知母6克，甘草3克。

作用：养阴补肺，宁嗽止血。

主治：脾气虚损，咽燥胸痛，久咳者。

快速记忆法：顺口溜："贝母梗五碗阿苓参"。

十二画

越鞠丸（朱丹溪）

方药：苍术、香附、川芎、神曲、栀子各9克。

作用：统解五郁：香附开气郁，苍术燥湿郁，川芎解血郁，栀子解火郁，神曲解食郁。

快速记忆法：顺口溜："香山神川苍苍"（香即香附，山为栀子，神为神曲，川为川芎，苍苍为苍术）。

上方去神曲加半夏、茯苓、陈皮、砂仁、甘草、生姜→六郁汤。主治同上方。

良附丸《良方集腋》：高良姜、香附各等份，6克/次，温中散寒。

越婢汤《金匮要略》

方药：麻黄18克，生石膏250克，生姜90克，甘草60克，大枣15枚。

作用：疏散水湿，宣肺清热。

主治：风水恶风、水肿、急性肾炎。

上方加半夏→越婢加半夏汤。主治肺胀咳而上气，其人喘，目如脱状，脉浮大。

上方加白术→越婢加白术汤。主治里水一身，面目黄肿，小便不利，脉沉。

葛根黄芩黄连汤《伤寒论》

方药：葛根24克，黄芩15克，黄连9克，甘草3克。

作用：清热止利。

主治：湿热下利，身热经出，口渴下利，苔黄脉弱者。

快速记忆法：方药名同好记。

本方加双花、丹皮、白芍、芒硝、马齿苋→加味葛根黄芩黄连汤。主治同上方，此方解毒力较强，加用安宫牛黄丸半粒至1粒，即清热力更强。

犀角地黄汤《千金要方》

方药：犀角9克，生地30克，芍药12克，丹皮9克。

作用：清营凉血。

主治：温病，热入血分，迫血妄行以致吐血、衄血、咯血、溺血及发斑呈紫黑色，神昏谵语，舌绛脉数等。

本方加黄芩、黄连→《局方》犀角地黄汤。清热较上方强，主治热盛吐衄。

本方加桃仁、茅根、连翘、灯心、姜汁→犀角清络饮。主治血分瘀热，夜间高热，躁动不安，神志时昏时醒，口干但欲漱水不欲咽，舌紫，脉细弱或涩。

本方加黄连解毒汤、白虎汤→清温败毒饮，治温病高热。

犀黄丸《外科全生集》

方药：犀黄1克，麝香5克，乳香、没药各30克，研末，黄米饭30克，用陈米捣烂为丸，忌火烘，晒干，陈酒送下9克。病在上部的临卧服，病在下部的空腹服。

作用：活血行瘀，解毒消痈。

主治：乳岩、横痃、瘰疬、痰核、流注、肺痈与小肠痈等。

乳香、没药各30克，麝香5克，雄黄15克，各研末，黄米饭30克，捣烂为丸，如莱菔子大，晒干，忌火烘→醒消丸，9克，黄酒送下，主治痈毒。

十二划中的越鞠丸、温经汤多用于中年妇女，但女性多郁，所以越鞠丸多用。"香山神川苍苍"，记住顺口溜也就不难了。温经汤亦常用，记住顺口溜"吴丹桂人四物无地汤，麦冬半夏与生姜"。

越婢汤用于急性肾炎水肿者，但最好加消炎的白花蛇舌草、连翘、半枝莲等。

麻黄汤加味更多，只能逐一理解记忆。特别麻黄附子细辛汤，对治阳虚感冒，其效更神。

清热止崩汤是妇女常用方，与温经汤是对子方，前者清热，后者温经。前者顺口溜是"清热止崩黄黄地白，丹枝龟白地柏"；温经汤的顺口溜"吴丹桂人四物无地汤，麦冬半夏与生姜"。这样就可记忆了。

疏凿饮子《济生方》

方药：羌活、秦艽、商陆、槟榔、大腹皮、茯苓皮、生姜皮、椒目、木通、泽泻、赤小豆各等份。

作用：疏风透表，通利二便。

主治：遍身水肿，二便不利。以羌活、秦艽表解，以诸皮协助羌活、秦艽表解，以商陆、槟榔从里走，以达分散的目的。

十三画以上

凿石丸（湖南中医学院附二院方）

方药：火硝 15 克，滑石 30 克，琥珀 9 克，海金砂 9 克，茯苓 9 克，泽泻 9 克，沉香 6 克，牛膝 15 克，地龙 9 克，冬葵子 15 克，甘草 6 克，白芍 18 克。研末，水和为丸，每次 15 克，每日 2～3 次，饭前服。

作用：通淋化石。

主治：尿道结石。

泌尿道排石汤：金钱草 60～180 克，海金砂 24 克，滑石 24 克，山药、牛膝、川楝子各 9 克，主治输尿管结石。

磁朱丸《千金方》（又名神曲丸）

方药：磁石 60 克，朱砂 30 克，六曲 120 克。研末，如梧桐子大，3 丸，3/日或为末 6 克，2/日。

作用：清心明目，重镇安神。本方亦治癫痫。

藿香正气丸《和剂局方》

方药：藿香、紫苏、白芷各 9 克，大腹皮、茯苓各 12 克，白

术、陈皮各9克，半夏、厚朴各12克，桔梗6克，甘草3克。

作用：解表和里，升清降浊。

主治：外感风寒，内伤湿滞，恶寒发热头重痛，胸脘痞闷、吐血、泄泻。

一加减正气散：藿香梗6克，厚朴9克，茯苓6克，陈皮3克，杏仁6克，神曲5克，麦芽5克，茵陈6克，大腹皮3克。治三焦湿郁，升降失司，脘连腹胀，大便不爽，体现宣化中焦湿浊，而利气机之法。

二加减正气散：藿香梗9克，厚朴、陈皮各6克，茯苓皮、防己各9克，大黄豆卷6克，通草5克，薏苡仁9克，治湿郁三焦，脘闷便频，身痛、舌白，为化湿理气宣通经络之法。

三加减正气散：藿香9克，厚朴6克，陈皮5克，茯苓皮、薏苡仁各9克，滑石15克。治秽浊着里，舌黄脘闷，气机不宣、久剂酿热之证。为理气化湿兼以泄热之法。

四加减正气散：藿香9克，厚朴6克，陈皮5克，茯苓9克，草果3克，山楂15克，神曲6克。治秽湿着里，邪阻气分，舌白脉缓，为温中治湿的法则。

五加减正气散：藿香、厚朴各6克，陈皮5克，茯苓皮9克，苍术6克，大腹皮5克，谷芽3克。治秽浊着里，脘闷便泄之证，为运脾燥湿法则。

排石常用“三金”，即鸡内金、海金砂、金钱草。还有白芍、甘草以缓解肌肉收缩，有止痛作用。排石要加利水药，如泽泻、冬葵子、茯苓等。

藿香正气丸主要治三焦湿症，表里双解。其中主要药是藿香、茯苓、陈皮、厚朴四个药，加上消导的药，组成一加减正气散，加强宣通经络化湿；大豆卷、薏苡仁、通草、防己等成为二加正气散；如果湿久化火宜加滑石、薏苡仁即成为三加正气

散；如寒湿重宜加辛热燥烈的草果（草豆寇）以温中化湿即四加正气散；如秽浊重，脘闷便频者宜用五加正气散。这样辨证加味便于记忆。

蟾酥丸《外科正宗》

方药：蟾酥6克，轻粉1.5克，枯矾、寒水石、铜绿、乳香、没药、胆矾、麝香各7克，雄黄6克，蜗虫21个，朱砂9克。

作用：解毒消痈，活血定痛。

主治：疔疮、发背、脑疽、附骨等恶症。

快速记忆法：顺口溜："二矾轻粉麝香寒水石，雄牛蟾砂与乳没"（二矾即胆矾、枯矾，其余同药名，雄牛为雄黄、蜗牛，蟾砂即蟾酥、朱砂，与虚字，乳没为乳香、没药）。

六神丸：珍珠粉、犀牛黄、麝香各5克，雄黄、蟾酥、冰片各3克，研末为丸，主治咽喉肿痛、白喉、扁桃腺炎等。

蠲痹汤《万一选方》

方药：羌活、姜黄、当归、黄芪、赤芍、防风各50克，炙甘草15克。研末，每服15克。

主治：营卫两亏之风痹、肩肘疼痛。

快速记忆法：顺口溜："姜艘黄芪叔当活雷风"（生姜、甘草、姜黄、黄芪、赤芍、当归、羌活，雷虚字，防风）。

腰痛多用独活寄生汤，肘肩用多用蠲痹汤，三痹汤用于偏重气虚。

第四章　综合方

除简单方、并列方及附加方外，其余方剂均列入本章，为便于学习记忆，分别按肺、脾、肝、心、肾五脏来叙述。

一、呼吸系统疾病治方

(一)辛温解表方剂

麻黄汤、桂枝汤、人参败毒散等已在附加方内介绍过，现介绍下列各方剂。

小续命汤《千金方》

本方主证是风邪中经，实际是正气内虚，治以攻补兼施，如党参、白药、川芎补气血，麻黄、桂枝祛风，附子助阳等。正如《灵枢·五变篇》说“肉不坚，腠理疏，则善病风”。这个风不是感冒，而是血管意外的内病。有人报道《上海中医药杂志，1981;4:31》用本方加减治疗脑卒中，半身不遂有效，但不能用于肝风内动者。一般气阴两虚，痰浊素盛者可用本方，气虚者用补阳还伍汤，肝阳亢者用镇肝熄风汤为宜。

主证：体虚生风。

主治：温经通阳，扶正祛风。

方药：党参，白芍，附子，川芎，麻黄，桂枝，防风，防己，当归，黄芩，姜草。

作用：党参、白芍、附子、川芎，温阳扶正；麻黄、桂枝、防风、防己、当归，汗表泄闭；黄芩，防燥；姜草，调和。

快速记忆法：顺口溜："小续合麻桂附参芩兄，再加防己与防风"（麻黄汤与桂枝汤的合方即麻黄、桂枝、白芍、杏仁、生姜、甘草，附为附子，参为党参，芩为黄芩，兄为川芎，防己防风原药名）。

消风散《和剂局方》

消风散，风者指皮疹，痒为风，主治急性皮疹。

主证：风邪上攻。

主治：疏风散邪。

方药：羌活，防风，荆芥，薄荷，川芎，僵蚕，蝉衣，厚朴，党参，陈皮，茯苓。

作用：羌活、防风、荆芥、薄荷、川芎、僵蚕、蝉衣，疏风散邪；厚朴、党参、陈皮、茯苓，调中健脾行滞。

研末为丸，每服 6～9 克，清茶送服，汤剂亦可。

快速记忆法：顺口溜："今晨江风将大，令兄厚朴衣被薄"（前半句指荆芥、人参、羌活、防风、僵蚕，大虚字；后半句指茯苓、川芎、厚朴、蝉衣、陈皮、薄荷）。此方应与当归饮子结合来应用（当归、川芎、青芍、熟地、何首乌、黄芪、白蒺藜、荆芥、防风、甘草）"四物三色荆防草"。（四物汤，三色指，即白黑黄，白蒺藜、何首乌、黄芪是也，荆防草原药名）。

（二）辛凉解表

桑菊饮《温病条辨》

主证：风热入肺。

主治：辛凉解表，宣肺止咳。

方药：桑叶，菊花，桔梗，杏仁，连翘，薄荷，芦根，甘草。

作用：桑叶、菊花，宣肺，疏散风热；桔梗、杏仁，苦降止咳；连翘、薄荷，清热，辛凉解表；芦根、甘草，生津和中。

风热之邪由表入里，病邪由咽喉入肺，用银花、连翘等解表邪已不适宜，要用桑叶、菊花宣肺疏散风热方为合适。恢复肺的功能，就要用桔梗、杏仁宣降肺气，兼用连翘、薄荷清热辛凉解表，芦根、甘草生津和中。

快速记忆法：顺口溜："桑菊杆与荷杏连根接枝"（桑菊即桑叶、菊花，杆为甘草，与虚字，荷为薄荷，杏为杏仁，连为连翘，根为芦根，接为桔梗，枝为虚字）。

加味苍耳散《验方》

主证：鼻渊属热者。

主治：清宣风热。

方药：苍耳子，辛夷，银花，连翘，菊花，薄荷，白芷。

作用：苍耳子，宣通耳窍；辛夷、银花、连翘，清热；菊花、薄荷，辛凉解表；白芷，排脓止痛。

苍耳、辛夷、薄荷、白芷原为古方苍耳散，治寒性鼻渊要方，今鼻渊属热绝非所宜，故应加清热的金银花、连翘，辛凉解表的薄荷、菊花，再加引经止痛之白芷方为合适。

快速记忆法：顺口溜："心花连放何足奇耳"（心即辛夷，花为金银花，连为连翘，放虚字，何为薄荷，足为菊花，奇为虚字，耳为苍耳子）。

柴葛解肌汤（原名干葛解肌汤）《伤寒论》

主证：外感风寒，寒郁化热。

主治：解肌清热。

方药：葛根，柴胡，羌活，白芷，黄芩，滑石，芍药，甘草，生姜，大枣，桔梗，石膏。

作用：葛根、柴胡，解肌清热；羌活、白芷，解表散寒止痛；黄芩、滑石，清泄里热；芍药、甘草，和中泄热止痛；生姜、大枣，调和。

热由外入里，故既有表寒又有阳明，其热非连翘升降之功所能解。

快速记忆法：顺口溜："芹菜根炒白药，姜、枣结成膏"（芹即黄芩，菜为柴胡，根为葛根，炒为甘草，白为白芷，药为芍药，姜、枣指生姜、大枣，结指桔梗，成虚字，膏为石膏）。用生石膏是解阳明之热也。

（三）补益解表

加减葳蕤汤《通俗伤寒论》

主证：阴虚感冒。

主治：滋阴发汗。

方药：玉竹，葱白，桔梗，薄荷，豆豉，白薇，甘草，大枣。

作用：玉竹，滋阴润燥；葱白、桔梗、薄荷、豆豉，疏风散热；白薇，苦咸除热；甘草、大枣，甘润滋液。

葳蕤即玉竹，阴虚者不能排汗祛邪，必须增液与祛邪同举，玉竹就是增液的主药，在增液的基础上用葱白、桔梗、薄荷疏风解表散热，特别白薇，其味苦咸寒，苦能泄降，咸能入血，寒能清热，用于阴虚感冒有热者最为合适，大枣、甘草甘润滋液，亦有好处。

快速记忆法：顺口溜："破节白葱炒玉大豆"（破即薄荷，节

为桔梗，白为白薇，葱即葱白，炒为甘草，玉即玉竹，大为大枣，豆为淡豆豉）。

七味葱白饮《外治秘要》

主证：血虚感冒。

主治：养血解表。

方药：麦冬，地黄，葱白，葛根，豆豉，生姜。

作用：麦冬、地黄，养阴生血；葱白、葛根、豆豉、生姜，解表。

加减葳蕤汤为阴虚感冒而设，本方为血虚感冒而设。血属阴，大同小异，有了充分的体液才能有汗可排，感冒才能痊愈，这是两个方基本点。本方除以麦冬、地黄生血外，解表药大都用葱白、淡豆豉等之类，比较缓和，值得注意。

快速记忆法：顺口溜："麦地有葱根豆姜"（麦地为麦冬、地黄，有虚字，葱为葱白，根豆姜即葛根、淡豆豉、生姜）。

（四）温肺降逆

苏子降气汤《和剂局方》

主证：肾阳虚咳。

主治：温肾阳调气，降逆平咳喘。

方药：肉桂，苏子，半夏，陈皮，厚朴，前胡，当归，甘草。

作用：肉桂，温肾阳；苏子、半夏、陈皮、厚朴、前胡，降气平喘；当归，和血；甘草，和中。

本方与小青龙汤不同，肾阳虚是根本，肾阳为诸阳之本，肾阳虚脾阳亦虚，脾阳虚生痰。肉桂温肾阳，这就是根本所在。其他的是降气化痰的药，如苏子、半夏、陈皮、厚朴等；当归是

适当照顾血分；甘草和中止咳。

快速记忆法：顺口溜："陈苏桂将夏前后归国"（陈为陈皮，苏即苏子，桂即肉桂，将即生姜，夏为半夏，前为前胡，后为厚朴，归为当归，国为甘草）。

射干麻黄汤《金匮要略》

主证：咳喘。

主治：止咳平喘。

方药：麻黄，射干，细辛，五味子，紫菀，冬花，半夏，生姜，大枣。

作用：麻黄、射干，平喘化痰；细辛、五味子，平喘对子药；紫菀、冬花，止咳对子药；半夏，化痰；生姜、大枣，和中。

寒性支气管哮喘用小青龙汤，肾阳虚咳嗽用苏子降气汤，喘息性支气管炎用麻黄射干汤，这就是三个方剂临床应用区别。

本方之主证是咳喘，主要表现是咳嗽，有喘声，与小青龙汤的以喘为主的不同。既有小青龙汤麻黄、细辛、五味子的组成，又有紫菀、冬花、半夏止咳的药物。这样去理解就比较易于记住。

快速记忆法：顺口溜："五碗细花生拌炒干麻酱"（五即五味子，碗即紫菀，细为细辛，花为冬花，生即生姜，拌为半夏，炒为大枣，干为射干，麻即麻黄，酱虚字）。

（五）清肺降逆

苓甘五味姜辛汤《金匮要略》

主证：肺寒多饮。

主治:温肺化痰。

方药:干姜,细辛,五味子,甘草,茯苓。

作用:干姜、细辛,温散肺寒;五味子,温敛肺气;甘草,和中;茯苓,健脾渗湿。

呕吐痰多者可加半夏燥湿化痰,加杏仁、紫菀、款冬花降气止咳,砂仁行气消胀。

有寒饮,有阳虚,冲气上逆,当先用桂苓五味甘草汤,先平其冲,冲平后方用苓甘五味姜辛汤散寒泄满。如有呕吐当用桂苓五味甘草汤,去桂枝,加干姜细辛半夏汤。如有水肿(肺心病)当用苓甘五味加姜半夏杏仁汤。

(六)清热降逆

定喘汤《摄生众妙方》

主证:热喘。

主治:清热平喘。

方药:麻黄,杏仁,桑白皮,黄芩,半夏,白果,冬花,甘草。

作用:麻黄、杏仁,贮肺平喘;桑白皮、黄芩,清泻肺热;半夏、白果,祛痰降逆;冬花、甘草,化痰和中。

热型支气管哮喘用此方效佳。寒喘用小青龙汤,喘而无痰用麻杏仁甘汤,咳嗽为大叶性肺炎者用加味麻杏石甘汤(见附加方章内)。

定喘汤既有麻黄、杏仁定喘降肺气之力,又有桑白皮、黄芩清肺热之药,又加以冬花、甘草化痰,治热喘并非难事。

快速记忆法:顺口溜:“冬天的甘草白又白,夏天的黄瓜黄又黄”(冬天为冬花,甘草原名,白为桑白皮及白果,夏天为半夏,黄又黄为麻黄及黄芩)。

清金化痰丸《统旨方》

主证：热痰。

主治：清热化痰。

方药：黄芩，栀子，知母，桑白皮，瓜蒌，贝母，麦冬，桔梗，甘草，橘红，茯苓。

作用：黄芩、栀子、知母、桑白皮，苦寒清热；瓜蒌、贝母、麦冬，化痰润燥；桔梗、甘草、橘红、茯苓，祛痰止咳。

热痰清之，清肺热最好是黄芩、知母，栀子能清三焦之火，知母亦是既能清肺热又能下润肾燥滋阴。瓜蒌、贝母、麦冬能化痰软坚润燥，桔梗、橘红、茯苓、甘草宣降肺气而止咳。特别瓜蒌既能清热化痰又能降气，与贝母相配更好。

快速记忆法：顺口溜："母子之情红，令老更买瓜皮"（母为贝母，子为栀子，之为知母，情为黄芩，红为橘红，令为茯苓，老为甘草，更为桔梗，买即麦冬，瓜即瓜蒌，皮为桑白皮）。

贝母瓜蒌散《医学心悟》

主证：肺燥。

主治：润痰止咳。

方药：贝母，瓜蒌，天花粉，桔梗，橘红，茯苓。

作用：贝母、瓜蒌，清热化痰；天花粉、桔梗，润肺生津；橘红、茯苓，顺气祛痰。

本方与清金化痰丸差不多，主要有瓜蒌、贝母化痰清热又降气治肺热效好，尤其用花粉润肺生津，桔梗、橘红、茯苓理气效果更明显。

快速记忆法：顺口溜："令母啃红花瓜"（令即茯苓，母为贝母，啃为桔梗，红为橘红，花为天花粉，瓜为瓜蒌）。

礞石滚痰丸(滚痰丸)《景岳全书》

主证：实热老痰。

主治：清除顽痰。

方药：礞石，黄芩，大黄，沉香。

作用：礞石，清化顽痰；黄芩，清肺热；大黄，通便；沉香，降肺气。

本方少用，体弱者禁用。只用于体壮而久咳，痰稠黄而不易咳出，便秘者。礞石降气坠痰化坚力大，汤剂用量1～3钱，不可多用。

快速记忆法：顺口溜："承蒙称大勤快"(承即沉香，蒙即礞石，称虚字，大即大黄，勤即黄芩，快虚字)。

(七)清肺消毒

清肺解毒汤《全国中草药黄科几编》

主证：上焦风热壅盛。

主治：清热解毒，泄肺利咽。

方药：大青叶，板蓝根，草河车，紫草根，贯众，茵陈，百部，橘根，甘草。

作用：大青叶、板蓝根、草河车、紫草根，清热解毒；贯众、茵陈，清热利湿；百部，祛痰；橘根、甘草，利咽和中。

本方以苦寒清热杀菌为特点，对病毒性上呼吸道感染、病毒性肺炎、流行性腮腺炎，及带状疱疹、水痘等急性病毒性感染有效。

快速记忆法：顺口溜："陈贯伯用紫大板车接国王"(陈即茵陈，贯为贯众，伯为百部，用虚字，紫即紫草根，大为大青叶，

板为板蓝根，车为草河车，接即桔梗，国王指甘草）。

（八）宣肺止咳

止嗽散《医学心悟》

主证：咳嗽不愈。

主治：止嗽化痰，疏解表邪。

方药：荆芥，桔梗，百部，紫菀，白芍，陈皮，甘草。

作用：荆芥、桔梗，疏风止咳；百部、紫菀、白芍，润肺止咳；陈皮、甘草，理气化痰。

此为常用方，凡久咳者均可应用，偏热者加黄芩、栀子，久咳者加川贝、枇杷叶，阴虚者加天冬、麦冬。

快速记忆法：顺口溜："陈伯伯今晚梗草"（陈为陈皮，伯伯为百部，白芍，今晚为荆芥、紫菀，梗草为桔梗、甘草）。

（九）清燥润肺

桑杏汤《温病条辨》

主证：喘咳。

主治：清宣凉润。

方药：桑叶，杏仁，栀子，淡豆豉，沙参，梨皮，象贝母。

作用：桑叶、杏仁，清宣肺燥；栀子、淡豆豉，清上焦燥热；沙参、梨皮，滋阴润肺；象贝母，止嗽化痰。

咳嗽无痰，病程不久者，用之特效。

快速记忆法：顺口溜："桑杏汤豆豉汤沙参贝母梨皮汤"（即桑叶、杏仁、淡豆豉、沙参、象贝母、梨皮）。

清燥救肺汤《医门法律》

主证：肺燥脾阴虚。

主治：清燥润肺。

方药：桑叶，生石膏，杏仁，枇杷叶，阿胶，胡麻仁，麦冬，人参，甘草。

作用：桑叶、生石膏，清宣肺燥；杏仁、枇杷叶，清肺降气；阿胶、胡麻仁、麦冬、人参、甘草，养阴益气。

也是治疗肺燥常用方，但与桑杏汤有所不同，本方偏于阴虚者，肺阴虚者，也是肺胃余热未尽而津液已伤者所引起的。干咳无痰身发热者为宜。

快速记忆法：顺口溜："爸妈叫人炒桑杏买石膏"（爸妈即枇杷叶、胡麻仁，叫即阿胶，人即人参，炒即甘草，桑杏即桑叶、杏仁，买即麦冬，石膏原名）。

沙参麦冬汤《温病条辨》

主证：温燥伤肺。

主治：清养肺阴，生津润燥。

方药：沙参，玉竹，麦冬，桑叶，扁豆，花粉，甘草。

作用：沙参、玉竹、麦冬，润肺养阴；桑叶、扁豆、花粉，轻贮肺燥，实脾生胃津；甘草，和中。

百合固金汤《医方集解》

主证：肾阴虚火旺，伤肺阴。

主治：养阴清热，润肺化痰。

方药：百合，麦冬，桔梗，贝母，甘草，元参，生地，熟地，当归，白芍。

作用：百合、麦冬，润肺生津；桔梗、贝母、甘草，化痰止咳；元参、生地、熟地，滋阴清热；当归、白芍，养血和血。

由初燥用桑杏汤→肺久燥生热用清燥救肺汤→久燥伤肾，用百合固金汤、沙参麦冬汤，这就是这几个方区别用法，也有利于记忆。

快速记忆法：顺口溜："百合固金麦熟二地黄，元参贝母桔梗当"（百合固金方名，麦熟即麦冬、白芍，二地黄即生地、熟地、元参，贝母、桔梗原药名，当即当归）。

（十）敛肺止咳

九仙散《医学正传》

主证：久咳肺气虚。

主治：敛肺止咳。

方药：五味子，乌梅，罂粟壳，麦冬，桔梗，桑白皮，贝母，人参，阿胶。

作用：五味子、乌梅、罂粟壳，酸涩止咳敛肺气；麦冬、桔梗、桑白皮、贝母，止咳平喘；人参，益气生津；阿胶，滋阴润肺。

久咳不止，又无实邪，既为气阴两虚，又有自汗肺气不敛之表现，则只用此方敛之，咳则愈。

快速记忆法：顺口溜："九仙散鹦鹉梅花贝子阿人桔梗怕"（九仙散方名，鹦鹉梅花为罂粟壳、乌梅、款冬花，贝为贝母，子即五味子，阿为阿胶，人即人参，桔梗药名，怕为桑白皮）。

补肺阿胶汤《小儿药证直诀》（又名阿胶汤）

主证：肺阴虚，火盛。

主治：养阴补肺，止咳止血。

方药：阿胶，马斗铃，牛蒡子，杏仁，甘草，粳米。

作用：阿胶，滋肾水、清肺火；马斗铃，清肺下气；牛蒡子、杏仁，降肺气；甘草，和中；粳米，益胃生津。

本方与百合固金汤差不多，但本方止血效果较好。百合固金汤养阴效果好。

（十一）补肺肾

金水六君煎《景岳全书》（又名金水六味煎）

主证：肾虚咳嗽。

主治：补肾化痰。

方药：熟地，当归，二陈汤。

作用：熟地、当归，养血滋阴；二陈汤，化痰止咳。

多用于老年人短期或长期咳嗽久治不愈者，痰咸为本病之主证，熟地量宜大。临床特点：咳嗽、痰咸。

人参蛤蚧散《卫生宝鉴》

主证：肾虚咳喘。

主治：补气纳肾。

方药：蛤蚧，人参，茯苓，甘草，杏仁，桑白皮，知母，贝母。

作用：蛤蚧，补肺益肾、定喘止咳；人参、茯苓、甘草，补肺益脾；杏仁、桑白皮，止咳平喘；知母、贝母，清热化痰。

此方为治疗慢性咳喘之良方，特别是蛤蚧效佳，所谓咳喘非独肺也，五脏六腑皆令人咳，即指本方而言。也即是医治咳嗽哮喘与西医之区别。

快速记忆法：顺口溜："二母人皮令人割草"（即知母、贝母、杏仁、桑白皮、茯苓皮、人参、蛤蚧、甘草）。

月华丸《医学心悟》

主证：肺肾阴虚。

主治：滋阴润肺，止嗽止血。

方药：二冬（天冬、麦冬），二地（生地、熟地），山药，沙参，百部，川贝，茯苓，阿胶，三七，獭肝。

作用：二冬（天冬、麦冬）、二地（生地、熟地）、山药、沙参，滋肺肾之阴；百部、川贝、茯苓，止咳化痰；阿胶、三七，止血；獭肝，治咳。

本方治肺结核咳嗽有效，亦可用来治疗一般慢性咳嗽。

快速记忆法：顺口溜："二冬二地沙三七，百川苓阿肝着急"（即天冬、麦冬、生地、熟地、沙参、三七、百部、川贝、茯苓、阿胶、獭肝，着急虚字）。

黑锡丹《和剂局方》

主证：肾阳虚喘。

主治：温肾阴，定虚喘。

方药：黑锡，硫黄，附子，肉桂，葫芦巴，阳起石，破故纸，小茴香，肉豆豉，木香，沉香，川楝子。

作用：黑锡、硫黄，辛寒镇水、大热补火；附子、肉桂，温壮肾阳，引火归元；葫芦巴、阳起石、破故纸，温肾；小茴香、肉豆豉，暖脾；木香、沉香，利气机；川楝子，苦寒而。

温肾阳，定虚喘以及寒疝等，主治慢性咳喘，肾不纳气，但不可久用，以防锡中毒，阴虚者禁用。

生地、丹皮，凉血养阴。

本方主治牙龈红肿溃烂，口气热臭，口干舌燥，如加犀角、连翘、甘草，清热力更大，如加大黄、芒硝，釜底抽薪导热下行。

快速记忆法：顺口溜："二黄地皮升高"（二黄即黄芩、黄连，地皮升高即生地、丹皮、升麻、生石膏）。

清胰汤《天津南开医院经验方》

主证：急性胰腺炎。

主治：疏肝清热，通里攻下。

方药：柴胡，木香，白芍，元胡，黄芩，黄连，大黄，芒硝。

作用：柴胡、木香，调气疏肝；白芍，平肝缓解；元胡，调气活血；黄芩、黄连，清胆胃之热；大黄、芒硝，通里攻下。

本方主治急性胰腺炎，其症状如剧烈腹痛，腹硬如石，恶心呕吐等。腑以通为顺，必须使大黄通便。

快速记忆法：顺口溜："胡三黄过元宵拔象"（胡三黄为柴胡、黄芩、黄连、大黄，过为虚字；元宵即元胡、芒硝，拔象为白芍、木香。"拔象"是上海话"玩"的意思）。

大黄牡丹汤《金匮要略》

主证：早期阑尾炎。

主治：泄热逐瘀。

方药：大黄，芒硝，丹皮，桃仁，冬瓜仁。

作用：大黄、芒硝，荡涤郁结的瘀热；丹皮、桃仁，凉血祛瘀；冬瓜仁，除热散痈。

腹痛、右下腹疼痛等，即急性阑尾炎，有的早期病人在胆囊区有疼痛。

快速记忆法：顺口溜："大黄牡丹二人笑，阑尾喜闻不开刀"（大黄、丹仁原药名，二人即桃仁、冬瓜仁，笑即芒硝，后一句添加话）。

病人热重的加双花、蒲公英、败酱草；腹痛者加川楝子、元胡、乳香、没药；腹胀者加枳壳、厚朴、槟榔；腹部有包块者加皂角刺、地丁、外敷、白毛夏枯草、芙蓉叶；腹痛好转去芒硝。

（四）实脾泄热

易黄汤《傅青主女科》

主证：脾虚湿郁。

主治：健脾渗湿，清热止带。

方药：山药，芡实，黄柏，车前子，白果。

作用：山药、芡实、黄柏，健脾清热；车前子，利水渗湿；白果，收敛止带。

妇女带下色黄，日久化热，面色淡黄，头晕纳呆，便秘，本方有止带功效。

快速记忆法：顺口溜："黄山果实子实在香"（即黄柏、山药、白果、车前子、芡实，在香为虚字）。

（五）益气升陷

举元煎《景岳全书》

主证：气虚下陷。

主治：益气升陷。

方药：党参、黄芪、白术、甘草，升麻。

作用：党参、黄芪、白术、甘草，补中益气；升麻，升阳

举陷。

举元煎与补中益气汤功效差不多，出血不止，加乌贼骨、茜草根、乌梅等，加强止血。

快速记忆法：顺口溜："黄参白草麻"（指黄芪、党参、白果、甘草、升麻）。

固冲汤《医学衷中参西录》

主证：血崩。

主治：益气健脾，固冲摄血。

方药：黄芪，白术，山芋肉，白芍，龙骨，牡蛎，海螵蛸，棕榈炭，五倍子，茜草根。

作用：黄芪、白术，益气健脾止血；山芋肉、白芍，养肝；龙骨、牡蛎、海螵蛸、棕榈炭、五倍子，收涩止血；茜草根，活血止血。

如出血不止，宜加大黄芪，可用至120克或人参、附子等。

快速记忆法：顺口溜："二伯佩箭梢，李宗骑山龙"（前半句指白术、白芍、五倍子、茜草、海螵蛸，后半句指牡蛎、棕榈炭、黄芪、山芋肉、龙骨）。

气虚出血者用固冲汤；如因热高出血者宜用清热固经汤（生地、地骨皮各15克，龟板24克，牡蛎、阿胶各10克，栀子、黄芩各9克，地榆15克，生藕节15克，陈棕炭9克，甘草2.4克）。

快速记忆法：顺口溜"黄母三地归阿里，国老栀子着急"（前半句指黄芩、牡蛎、生地、地骨皮、地榆，龟板、阿胶、棕榈炭，后半句指甘草、栀子，着虚字，急为藕节）。

（六）调中降逆

橘皮竹茹汤《金匮要略》

主证：胃虚有热。

主治：调中降逆。

方药：竹茹，橘皮，生姜，人参，大枣，甘草。

作用：竹茹，清热止呕；橘皮、生姜，温胃降逆；人参、大枣、甘草，扶正降逆。

脾主升，胃主降，脾胃相互协调，脾升胃才能降。本方固然要重用竹茹降胃，但也要用人参、大枣、甘草等健脾。

快速记忆法：顺口溜："老大人煮生姜橘皮"（老大人指甘草、大枣、人参，煮即竹茹，生为生姜，橘皮药名）。

不虚者去人参、大枣、甘草加柿蒂→新制橘皮竹茹汤。

加味黄连苏叶汤《厦门医学》

主证：呕吐偏热者。

主治：清热止呕。

方药：黄连，苏叶，竹茹，半夏，柿蒂，茯苓，枇杷叶。

作用：黄连、苏叶，和肺胃以止呕；竹茹，清热止呕；半夏，祛痰降逆；柿蒂，降气止呕；茯苓、枇杷叶，调理肺脾。

中医有肺胃不和之说，湿热症，肺热而引起呕吐。呕吐属胃，治吐须从肺胃兼治，除用黄连降胃外，尚须用苏叶宣肺，肺胃相和，呕吐方止。

快速记忆法：顺口溜："苏联夏令市竹批发"（即苏叶、黄连、半夏、茯苓、柿蒂、竹茹、枇杷叶，发虚字）。

降逆止呕汤《江苏中医杂志》

主证:寒热错杂,胃气上逆。

主治:降逆止呕。

方药:代赭石,旋覆花,橘皮,竹茹,丁香,柿蒂,人参,大枣,甘草。

作用:代赭石、旋覆花,和胃降逆;橘皮、竹茹,偏寒降逆;丁香、柿蒂,偏热降逆;人参、大枣、甘草,益气和中。

此方是旋覆代赭汤、橘皮竹茹汤和丁香柿蒂汤结合而成,降逆力强,如加白芍则效更佳。

快速记忆法:顺口溜:"丁市戴花老人冬天煮枇杷皮"(丁市为丁香、柿蒂,戴花为代赭石、旋覆花,老人为甘草、大子参,冬天为麦冬、天冬,煮为竹茹,枇杷皮为枇杷叶、橘皮)。

(七)行气导滞

厚朴温中汤《内外伤辨惑论》

主证:脾胃虚寒。

主治:温中散寒。

方药:厚朴,干姜,陈皮,木香,草蔻,茯苓。

作用:厚朴,温胃行气;干姜,寒中散寒;陈皮、木香、草蔻,行气宽满;茯苓,利水。

脾喜温,寒则胀,温中散寒则可宽胸腔腹不胀。

快速记忆法:顺口溜:"厚干冷皮香"(即厚朴、干姜、茯苓、陈皮、木香)。

半夏厚朴汤《金匮要略》

主证:梅核气。

主治:调气降结。

方药:清半夏,生姜,半夏,茯苓,厚朴,苏叶。

作用:清半夏,降逆祛痰;生姜、半夏,温胃散结;茯苓,渗湿行痰;厚朴,下气宽中;苏叶,芳香开郁。

亦可治食道痉挛,胃神经官能症,妊娠呕吐,但对阴虚型梅核气无效,要用猪苓汤方效。

快速记忆法:顺口溜:"苏姜半令厚"(即指紫苏、生姜、半夏、茯苓、厚朴)。

(八)升清降浊

连朴饮《霍乱论》

主证:湿热中焦,升降失常。

主治:清热降浊。

方药:黄连,栀子,厚朴,半夏,芦根,五味子,菖蒲,香豉。

作用:黄连、栀子,清热解毒;厚朴、半夏,燥湿久滞;芦根、五味子,分消湿热;菖蒲、香豉,芳香化浊。

如肠伤寒、副伤寒、菌痢等的呕吐、腹泻均可应用。

快速记忆法:顺口溜:"黄山朴下有萝卜豆"(黄山朴下指黄连、山栀子、菖蒲、半夏,有虚字,萝为芦根,卜为厚朴,豆为炒豆豉)。

蚕矢汤《霍乱论》

主证:温热内蕴。

主治：清热利湿。

方药：晚蚕砂，大黄，豆卷，薏苡仁，半夏，通草，黄芩，黄连，栀子，木瓜，吴茱萸。

作用：晚蚕砂，化清导浊；大黄、豆卷，升清；薏苡仁、半夏、通草，降逆；黄芩、黄连、栀子，清热解毒；木瓜，舒筋；吴茱萸，涤达肝郁。

呕吐泻下者腹痛转筋是缺钾表现，凡这类湿热肠胃道病该可用此方。

快速记忆法：顺口溜："吾蛭黄通伴残人练木琴"(吾指吴茱萸，蛭即栀子，黄即黄豆卷，通草，伴为半夏，残为晚蚕砂，人即薏苡仁，练为黄连，木为木瓜，琴为黄芩)。

鸡鸣散《证治准绝》

主证：湿脚气。

主治：宣散湿邪，下气降浊。

方药：槟榔，木瓜，吴茱萸，陈皮，紫苏，生姜，桔梗。

作用：槟榔，行气祛浊；木瓜，行祛湿行痹；吴茱萸，祛寒降浊；陈皮，行气燥湿；紫苏、生姜，宣散湿邪；桔梗，宣开上焦。

脚气有干、湿之分，本方只能治寒湿、风湿脚气；如寒湿重，应加桂枝、防风；见无汗寒湿性加肉桂、附子等。口干脚气湿热者不宜用此方。如为脚气冲心、心悸胸闷等，脉搏欲绝、心脏扩大者可能是维生素 B_1 缺乏，心脏病，宜去苏叶、陈皮、桔梗之升散，加沉香、肉桂、附子、半夏等。静脉注射维生素 B_1，效果快。

有人报道本方可治疗丝虫病(象皮肿)，值得应用。顺口溜："江苏无瓜橘子梗宾"(江指生姜，苏为苏叶，无为吴茱萸，瓜为木瓜，橘子即陈皮，梗宾为桔梗、槟榔)。

（九）清热除湿

甘露消毒饮《温热经纬》

主证：湿热在气分。

主治：清热解毒，芳香化湿。

方药：黄芩，连翘，薄荷，滑石，木通，茵陈，藿香，菖蒲，白芍，射干，贝母。

作用：黄芩、连翘、薄荷，清热解毒于上；滑石、木通、茵陈，清热解毒于下；藿香、菖蒲、白芍，芳香化浊；射干、贝母，清泄肺气。

化湿热要从三焦主治。上焦用黄芩连翘、薄荷、贝母、射干；中焦用藿香、菖蒲；下焦用滑石、木通等。凡舌黄干赋尿赤者均可用此方。

快速记忆法：顺口溜："甘露消毒陈白付香，干母通窍破黄石栓"（陈即茵陈，白为白芍，付即菖蒲，香即藿香，干为射干，母为贝母，通即木通，窍即连翘，破即薄荷，黄即黄芩，石为滑石，栓为虚字）。

三仁汤《温病条辨》

主证：温热初期。

主治：除湿清热。

方药：杏仁，白叩仁，薏苡仁，厚朴，半夏，滑石，通草，竹叶。

作用：杏仁、白叩仁、薏苡仁，三焦化湿；厚朴、半夏，理气化湿；滑石、通草、竹叶，清热。

此方临床有如风寒之表里，又有如中焦积滞之胀满以及

如下焦之阴虚内热。这些症状易引起误诊。但舌苔黄薄腻为湿热之基本。

快速记忆法：顺口溜："三人爬竹，朴通滑下"（三人指杏仁、百部仁、薏苡仁，爬虚字，竹即竹叶，朴即厚朴，通即通草，滑即滑石，下即半夏）。

黄芩滑石汤《温病条辨》

主证：下焦湿热。

主治：清热利湿。

方药：黄芩，滑石，白叩仁，茯苓皮，通草，猪苓，大腹皮。

作用：黄芩、滑石，清热利湿；白叩仁，芳香化浊；茯苓皮、通草、猪苓、大腹皮，淡渗利湿。

下焦湿热指泌尿系统感染，舌苔黄腻者，指急性肾小球肾炎、肾盂肾炎而有舌苔黄腻者。

快速记忆法：顺口溜："黄芩滑石大茯苓，皮白芍仁通草和猪苓"全是药名。

宣痹汤《温病条辨》

主证：湿热痹。

主治：清热利湿。

方药：防己，薏苡仁，蚕砂，杏仁，连翘，栀子，赤小豆，滑石，半夏。

作用：防己、薏苡仁、蚕砂，宣痹止痛；杏仁，宣肺气；连翘、栀子，清热；赤小豆、滑石、半夏，除湿。

痹的病源是风寒湿，此方主治湿热为主的，也就不难理解。其组成离不开宣痹、宣肺、清中焦、利下焦，三焦为治。不过以寒为主的要用乌头汤加味（川乌、麻黄、白芍、黄芪、甘

草)。风湿痹的薏苡仁汤(薏苡仁、川芎、当归、麻黄、桂枝、羌独活、防风、川乌、苍术、甘草、生姜)。还有热重关节红肿者,得用白虎加桂枝汤(生石膏、知母、桂枝、粳米、甘草);还有风寒偏重的用桂枝芍药知母汤(桂枝、白芍、知母、甘草、麻黄、生姜、白术、防风、附子)。本方要注意加味,否则无效。病久气血两虚者,宜用三痹汤(十全大补汤加川断、秦艽、生姜、大枣、防风、独活、杜仲、牛膝);血瘀者用身痛逐瘀汤;气虚者用黄芪桂枝五物汤;风盛者用蠲痹汤(羌活、姜黄、当归、黄芪、赤芍、防风、甘草);全身疼痛,面面具到莫过于上中下通用痛风方。顺口溜:"川北桃经苍柏会集龙星活神仙好"(指川芎、白芷、桃仁、红花、苍术、黄柏、桂枝、防己、龙胆草、胆南星、羌活、神曲、威灵仙,好虚字)。

上面这几个方剂的应用必须记住,对临床很有用处。

快速记忆法:宣痹汤的顺口溜:"莫连山二人食伴蚕豆"(指防己、连翘、山栀子、杏仁、薏苡仁、滑石、半夏、晚蚕砂、赤小豆)。

加减桂枝防己汤《温病条辨》

主证:暑湿痛。

主治:清热利湿,宣痹止痛。

方药:防己,石膏,薏苡仁,通草,滑石,杏仁,桂枝。

作用:防己,除湿止痛;石膏,辛寒清热;薏苡仁、通草、滑石,甘淡渗湿;杏仁,宣肺;桂枝,反佐。

用此方治疗风湿热。

(十)运脾除湿

除平胃散外,还有下方。

藿朴夏苓汤《医原》

主证：湿温。

主治：芳香化浊，淡渗除湿。

方药：藿香，香豉，厚朴，半夏，茯苓，薏苡仁，猪苓，泽泻，杏仁。

作用：藿香、香豉，芳香透化；厚朴，芳香化浊；半夏，燥脾祛湿；茯苓、薏苡仁、猪苓、泽泻，甘淡渗湿；杏仁，宣肺。

化湿基本原则是三焦化湿，本方也不例外，但清热化湿力较弱。三仁汤偏于上焦，本方偏于全身，平胃散偏重在中焦，这是三方之区别。

快速记忆法：本方之顺口溜："香豆半苓厚猪舌腆肾香"（指藿香、豆豉、半夏、茯苓、厚朴、猪苓、泽泻、薏苡仁、杏仁，香虚字）。

（十一）实脾利水

防己黄芪汤《金匮要略》

主证：脾虚水肿。

主治：固表实脾。

方药：防己，黄芪，白术，甘草，生姜，大枣。

作用：防己，防湿止痛；黄芪，益气固表；白术，健脾除湿；甘草，益气健脾；生姜、大枣，调和营卫。

主治：气虚不固又有水肿者。此方有实脾利水之功。

快速记忆法：顺口溜："老记骑猪过大江"（老是甘草，记是防己，骑是黄芪，猪即白术，过虚字，大江是大枣、生姜）。与防己黄芪汤有关的尚有：

防己地黄汤，用治补神祛风，养阴安神，病如狂状，妄行，独语不休，无寒热。顺口溜："黄老访贵方"（地黄、甘草、防己、桂枝、防风）。

防己茯苓汤，用治气虚水肿病（防己、黄芪、茯苓、桂枝、甘草）。

实脾饮《济生方》

主证：脾阳虚水肿。

主治：实脾利水。

方药：干姜，草果，附子，白术，大枣，甘草，大腹皮，茯苓，厚朴，木瓜，木香。

作用：干姜、草果，温中扶阳；附子，化气利水；白术、大枣、甘草，实脾利水；大腹皮、茯苓，利水；厚朴、木瓜、木香，行滞。

是凡脾虚水肿均可用此方。

这几个治水肿方区别应用：

五皮饮与防己黄芪汤证属阳性水肿，实脾饮与全生白术散（见五皮饮附加方）证属阴性水肿。

五皮饮用于实证水肿，全生白术散用于虚性水肿（妊娠水肿），其实五皮饮去桑白皮加白术即为全生白术散。

实脾饮不言而喻用于虚性水肿，实脾也。

快速记忆法：实脾饮的顺口溜："令父煮老姜干姜瓜果朴鼻香"（令即茯苓，父即附片，煮即白术，老姜即甘草，生姜药名，瓜即木瓜，果为白果，朴为厚朴，鼻即大腹皮，香即木香）。

(十二)清养胃阴

清胃汤《温病条辨》

主证:胃阴不足。

主治:甘寒生津。

方药:沙参,麦冬,生地,玉竹,冰糖。

作用:沙参,润肺生津;麦冬,清胃虚热;生地,阴滋肺肾;玉竹,补胃肾之阴;冰糖,益胃阴。

脾喜温胃喜凉,故宜用益胃汤。

快速记忆法:顺口溜:"玉帝卖沙糖"(玉即玉竹,帝即生地,卖即麦冬,沙糖即沙参,糖即冰糖)。

清暑益气汤《温热经纬》

主证:中暑。

主治:清暑益气、生津。

方药:知母,西瓜翠衣,桔梗,黄连,竹叶,西洋参,麦冬,石斛,甘草,粳米。

作用:知母、西瓜翠衣、桔梗、黄连、竹叶,清热涤暑;西洋参、麦冬、石斛、甘草、粳米,益气生津。

快速记忆法:顺口溜:"老母桔竹粳,卖西糊黄人"(老是甘草,母为知母,桔为桔梗,竹为竹叶,粳即粳米,卖即麦冬,西即西瓜翠衣,湖为石斛,黄为黄连,人即人参)。

清暑益气汤《温热经纬》用于清暑益气,养阴生津。但如病人本已气虚又伤暑湿者宜用李东垣(脾胃)的清暑益气汤(黄芪、苍术各 9 克,升麻、人参各 9 克,白术 6 克,陈皮 3 克,元曲、泽泻、麦冬各 9 克,当归 6 克,炙甘草、青皮、五味子各 3

克，黄柏、葛根各9克）。

（十三）温阳摄血

中医认为出血原因之一是脾不统血，是凡与气虚、阳虚者与脾有关，脾不统血也是脾虚的表现。临床上对各种出血用药处方各有不同。消化道出血以黄土为主的黄土汤；子宫出血以艾叶、乌贼骨为主的温经摄血汤；以侧柏叶、艾叶为主的柏叶汤适用于胃出血；甘草干姜汤用炮姜为主，适用于肺胃的吐血、咯血。这四个方属于温脾阳之法则。

黄土汤《金匮要略》

主证：脾虚失血。

主治：温阳健脾。

方药：附子，白术，地黄，阿胶，黄芩，甘草，黄土。

作用：附子、白术，温阳健脾；地黄、阿胶，养血止血；黄芩，反佑；甘草，调中；黄土，温中止血。

黄土、阿胶、地黄是本方之主药，再加附子、白术、甘草温脾止血则更好，对常见的十二指肠溃疡出血效果好。

快速记忆法：顺口溜："夫子在黄土地浇肥勤锄草"（夫子即附子，在虚字，黄土地原药及地黄，浇为阿胶，肥虚字，勤为黄芩，锄为白术，草为甘草）。

温经摄血汤《经验方》

主证：脾阳虚失血。

主治：温经摄血。

方药：姜炭，焦艾，吴茱萸，红参，白术，甘草，乌贼骨，元胡。

作用：姜炭、焦艾，温经止血；吴茱萸，疏肝；红参、白术、甘草，实脾；乌贼骨、元胡，止血止痛。

本方是有效止血方。

快速记忆法：顺口溜："四君无苓，将无奈呜呼！"（四君子汤无茯苓，将为姜炭，无为吴茱萸，奈为焦艾，鸣为乌贼骨，呼为元胡）。

（十四）温阳导滞（寒结）

温脾汤《千金方》

主证：冷积便秘。

主治：温阳导滞。

方药：附子，干姜，大黄，党参，甘草。

作用：附子、干姜，温中散寒；大黄，泻下攻积通滞；党参，补脾；甘草，和中。

本方以大黄附子汤为基础，用四逆汤加大黄、党参而成，其作用温脾通便。

（十五）清热止痢

治菌痢一般用葛根黄连黄芩汤，治阿米巴痢用白头翁汤，芍药汤更为常用。

芍药汤《伤寒论》

主证：痢疾。

主治：泻热止痢。

方药：黄芩，黄连，大黄，槟榔，木香，当归，肉桂，白芍。

作用：黄芩、黄连，清热燥湿；大黄、槟榔，清热祛积；木香，

调气；当归、肉桂，调血；白芍，缓急止痛。

快速记忆法：本方的顺口溜："芍药汤三黄汤，木香肉桂炒归当"（芍药原名，三黄即黄连、黄芩、大黄，木香、肉桂原名，炒为甘草，归当即当归）。

（十六）温中固涩

适用于非炎症性腹泻。

养脏汤《和剂局方》

主证：腹泻。

主治：温中固涩。

方药：人参，白术，甘草，当归，白芍，肉桂，肉豆蔻，诃子，木香，罂粟花。

作用：人参、白术、甘草，实脾；当归、白芍，养血调肝；肉桂，温中；肉豆蔻、诃子、罂粟花，固涩；木香，芳香疏脾。

快速记忆法：顺口溜："参术归芍炒木香诃，罂壳肉桂肉蔻和"（即人参、白术、当归、白芍、甘草、木香、诃子、罂粟壳、肉桂、肉豆蔻，和虚字）。

（十七）驱虫

钩虫汤《经验方》

主证：钩虫病。

主治：燥湿杀虫。

方药：茵陈，栀子，黄柏，甘松，苍术，青矾，白矾，甘草，红糖。

作用：茵陈、栀子、黄柏，除肝胆燥湿；甘松、苍术，疏脾燥

湿；青矾、白矾，杀虫；甘草、红糖，健中。

本方除治钩虫病外，也可治慢性肝炎、慢性胆囊炎。

快速记忆法：顺口溜："因知黄伯青白，故甘松苍术炒红糖"（因即茵陈，黄伯即黄柏，青白即青矾、白矾，故虚字，甘松、苍术原名，炒即甘草，红糖原名）。

化虫丸《和剂局方》

主证：蛔虫、钩虫、绦虫病。

主治：驱虫。

方药：鹤虱，使君子，苦楝根皮，槟榔，芜荑，枯矾。

作用：鹤虱、使君子，驱蛔虫；苦楝根皮，驱蛔虫、钩虫、绦虫；槟榔，杀绦虫，钩虫，姜片虫；芜荑、枯矾，杀虫。

快速记忆法：顺口溜："古鹤援兵君子真苦"（古为枯矾，鹤即鹤虱，援好芜荑，兵即槟榔，使君子，真虚字，苦即苦楝根皮）。

小　　结

总的法则还是八纲辨证，脏腑辨证，但主要偏重脾胃功能。脾主升，胃主降来开方。脾喜温，小建中汤一类温脾，如虚寒型十二指肠用黄芪建中汤疗效好。胃肠郁热，热者寒之，但用药处方要根据热在不同脏腑而定，如热在胃，用清胃饮，热在胰清胰，热在阑尾用大黄牡丹皮汤等。虚者补之，如四君子汤等。但补气必须注意升提，如补中益气等最为常用。

胃主降，不降气机上逆则虚生呕吐、呃逆等症，治以降胃，但降胃亦要分寒、热、虚、实，如寒则用吴茱萸、丁香等，热者用竹茹、代赭石等，虚者用人参、黄芪、甘草等。

脾虚生湿，在本章占有重要位置。如升清降浊的藿香正气散，除湿祛痰的二陈汤，实脾利水的五苓散，清养胃阴的益胃汤等等。

三、肝脏疾病治方

（一）清泻肝火

龙胆泻肝汤《医宗金鉴》

主证：肝胆实火。

主治：泻肝火。

方药：龙胆草，黄芩，栀子，泽泻，木通，生地，当归，甘草，柴胡。

作用：龙胆草，泻肝胆实火；黄芩、栀子，泻肝火；泽泻、木通，清利实热；生地、当归，滋养阴血；甘草，和中；柴胡，疏肝。

本方主治肝实火诸证，脉弦而有力，尤以左脉明显，舌红口苦等，诸如顽固性头痛、头部湿疹、急性角膜炎、角膜睫状体炎、前房积液、外耳道合并蜂窝织炎、泌尿生殖系炎症、睾丸炎、腹股沟淋巴腺炎以及妇女湿热带下、外阴肿痛等。

快速记忆法：顺口溜："黄龙归胡泽山前草木生"（指黄芩、龙胆草、当归、柴胡、泽泻、山栀子、车前子、甘草、木通、生地）。

石决明汤《眼科经验方》

主证：聚星障。

主治：祛风清热。

方药：石决明，青葙子，木贼草，栀子，赤芍，大黄，荆芥，羌活。

作用：石决明，清热平肝；青葙子、木贼草，明目退翳；栀子、赤芍、大黄，泻肝火、导火下行；荆芥、羌活，疏风散邪。

本方功效祛风清热，明目退翳。主治角膜翳有效，还可治肝火的内障。

快速记忆法：顺口溜："今将大石木箱栀子撤走"（今即荆芥，将即羌活，大为大黄，石为石决明，木为木贼草，箱即青葙子，栀子原药，撤为赤芍，走虚字）。

清热止带汤《经验方》

主证：急性阴道炎。

主治：清热解毒。

方药：土茯苓，苍术，夏枯草，贯众，银花，蕺菜，龙胆草，蒲公英，野菊花，红花，柴胡，香附，川楝子，竹茹。

作用：土茯苓、苍术，解毒除湿；夏枯草、贯众、银花、蕺菜、龙胆草、蒲公英、野菊花、红花，清热解毒；柴胡、香附、川楝子，疏肝；竹茹，止呕。

凡急性阴道炎、盆腔炎以及黄带等均可用。

快速记忆法：顺口溜："土著胡公川红花，花草草竹菜众香"（指土茯苓、苍术、柴胡、蒲公英、川楝子、红花、银花、野菊花、龙胆草、夏枯草、竹茹、蕺菜、贯众、香附）。蕺菜又名鱼腥草。

（二）活血祛瘀

桂枝茯苓丸《金匮要略》

主证：妇人少腹瘀块。

主治：活血软坚。

方药：桃仁，丹皮，桂枝，白芍，茯苓。

作用：桃仁、丹皮，破血祛瘀；桂枝，温经；白芍，缓急；茯苓，引药下行。

此方在妇科用途甚广，诸如妇女少腹冷痛、月经不调、难产、死胎不下、产后阴部不闭、产后恶露不行、产后败血上攻、子宫肌瘤、子宫息肉、卵巢红肿、各种妇女慢性阴部炎症等，均可应用。合并有便秘者，加大黄效更好。

快速记忆法：顺口溜："桂林桃蛋熟了"（桂林即桂枝、茯苓，桃即桃仁，蛋即丹皮，熟即白芍，了虚字）。

生化汤《傅青主女科》

主证：产后恶露不行。

主治：活血行瘀，温经止痛。

方药：川芎，桃仁，当归，炮姜，甘草。

作用：川芎、桃仁，活血祛瘀；当归，补血生血；炮姜，温经；甘草，温中止痛。

用于产后调理，能促进乳汁分泌，加强子宫收缩，制止宫缩腹痛。

快速记忆法：顺口溜："贵仁兄炒炮姜"（指当归、桃仁、川芎、甘草、炮姜）。

鳖甲煎丸《金匮要略》

主证：肝脾肿大。

主治：消瘀化肿。

方药：鳖甲，大黄，䗪虫，桃仁，赤硝，丹皮，紫葳，柴胡，厚朴，鼠妇，蜂房，蜣螂，射干，半夏，葶苈，石苇，瞿麦，干姜，黄芩，人参，阿胶。

作用：鳖甲，软坚散结；大黄、䗪虫、桃仁、赤硝、丹皮、紫葳，活血祛瘀；柴胡、厚朴、鼠妇、蜂房、蜣螂，行气导滞；射干、半夏、葶苈、石苇、瞿麦，祛痰行水；干姜、黄芩、寒热，异治；人参、阿胶，养血、益气。

本丸以活血行气、祛痰利水各方组成，对肝肿大有效。但方的记忆困难，特别有些少用的药：紫葳即紫葳花，又叫凌霄花，辛寒，凉血破瘀，主治瘀血经闭、瘀瘕、周身风痒、血热疮癣。顺口溜分四部分来记：

活血祛瘀："大䗪桃鼠皮赤又紫"（大为大黄，䗪为䗪虫，桃为桃仁，鼠妇、丹皮、赤硝，又虚字，紫为紫葳）。

益气疏肝："阿人姜干蜂吃厚芹菜"（阿为阿胶，人为人参，姜即蜣螂，蜂为蜂房，吃虚字，厚为厚朴，芹为黄芩，菜即柴胡）。

祛痰行水："瞿石苈半干"（即瞿麦、石苇、葶苈子、半夏、射干）。

小活络丹《圣齐总录》又名活络丹

主证：手足不仁，风寒湿痹。

主治：活血通络。

方药：川乌，草乌，胆南星，乳香，没药，地龙。

作用：川乌、草乌，温经散寒；胆南星，疏风豁痰；乳香、没药，活血通络；地龙，入血通络。

本方主治肢体麻木不仁，但久服方效。

快速记忆法：顺口溜："二乌龙兴乳没"（二乌龙即川草乌、地龙，兴即胆南星，乳没即乳香、没药）。

（三）清热止血

十灰散《十药神书》

主证：血热出血。

主治：凉血止血。

方药：大蓟，小蓟，侧柏叶，荷叶，白茅根，茜草根，棕榈根，大黄，栀子，丹皮。

作用：大蓟、小蓟、侧柏叶、荷叶、白茅根、茜草根、棕榈根，凉血止血；大黄，导胃热下行；栀子，导肝热下行；丹皮，凉肝泻火。

中医对出血的诊断首先是虚实寒热，脏腑辨证。常见的有肝火灼胃的吐血，肝火犯肺的咯血、衄血，肝经血热的妇女血崩、月经过多等。热者冷之。但选药有所不同。

吐血者宜加生地、黄芩、花蕊石、三七、棕榈炭、乌贼骨、白及等。

衄血宜用栀子、黄芩、白茅根。

咯血宜用阿胶、白及、血余炭、小蓟。

血崩宜用阿胶、艾叶、生地、黄芩、侧柏叶。

肠出血宜用槐角、地榆等。

快速记忆法：本方的顺口溜："叶叶皮皮根根大大小栀子"（即荷叶、侧柏叶、丹皮、棕榈皮、白茅根、茜草根、大黄、大蓟、

小蓟、栀子)。

清经止血汤《经验方》

主证:功血,血热,气实。

主治:清经止血。

方药:生地,丹皮,黄芩,黄柏,白茅根,地榆,蒲黄,棕榈炭,益母草。

作用:生地、丹皮清热凉血;黄芩清热止血;黄柏清热泻火;白茅根、地榆、蒲黄清热止血;棕榈炭、益母草行血祛瘀。

此方适用于血热型子宫功能性出血。气虚者当用补阳还伍汤或补中益气汤加味。

快速记忆法:本方顺口溜:"三黄二弟跟丹母送炭"(三黄即黄芩、黄柏、蒲黄,二弟即生地、地榆,跟丹母即白茅根、丹皮、益母草,送虚字,炭为棕榈炭)。有报道说,本方的黄柏对血小板有保护作用,使血小板不易破碎,因而具有止血作用。

生蒲黄汤《眼科支经清安》

主证:血分有热,眼底出血。

主治:凉血散瘀。

方药:生蒲黄,旱莲草,生地,荆草炭,丹参,丹皮,郁金,川芎。

作用:生蒲黄、旱莲草、生地、荆草炭,凉血止血;丹参、丹皮、郁金、川芎,行血散瘀。

眼底出血的临床症状有眼前红色或暗红色,视力随之模糊失明等,最好还是以眼底镜检查结果为确诊依据。

快速记忆法:顺口溜:"蒲芥地旱,丹丹金川"(指蒲黄、荆芥炭、生地、旱莲草、丹参、丹皮、郁金、川芎)。

（四）调气疏肝

加味乌药汤《济阴调固》

主证：肝郁气滞。

主治：调气疏肝。

方药：乌药，元胡，香附，木香，砂仁，甘草。

作用：乌药、元胡，调气止痛；香附、木香，疏肝理气；砂仁，芳香醒脾；甘草，甘缓和中。

妇女少腹胀甚于痛是气滞为主证之特点，宜用此方。

快速记忆法：顺口溜："木乌沙炒香元胡"（木乌沙即木香、乌药、砂仁，炒为甘草，香为香附，元为元胡）。

天台乌药散《医学发明》

主证：寒疝。

主治：温肝解郁，行气止痛。

方药：乌药，木香，青皮，槟榔，小茴香，良姜，巴豆，川楝子。

作用：乌药，疏肝理气、散寒止痛；木香、青皮，调气疏肝；槟榔，下焦破坚；小茴香、良姜，缓卫散寒；巴豆、川楝子，疏肝止痛。

本方主治男性睾丸冷痛。

快速记忆法：顺口溜："天台乌药小茴香木香表皮槟榔与巴豆良姜"全是药名。

暖肝煎《景岳全书》

主证：肝寒气滞。

主治：温肝解郁。

方药：肉桂，小茴香，乌药，沉香，当归，枸杞子，生姜，茯苓。

作用：肉桂、小茴香，温阳散寒；乌药、沉香，调气降逆；当归、枸杞子，补血养肝；生姜、茯苓，散寒渗湿。

本方主治少腹疼痛、疝气。肝寒气滞所致的疝痛、睾丸缩阳，服之有效。

快速记忆法：顺口溜："小狗无肉铃当将响"（小狗无肉即小茴香、枸杞子、乌药、肉桂，铃即茯苓，当即当归，将即生姜，响即沉香）。

疏肝解郁汤《经验方》

主证：气滞血瘀，经乱。

主治：疏肝解郁，活血行经。

方药：香附，青皮，川楝子，柴胡，玉金，丹参，川芎，泽兰，元胡。

作用：香附、青皮、川楝子、柴胡，调气疏肝；玉金、丹参、川芎、泽兰、元胡，活血祛瘀。

本方对妇女的痛经、月经紊乱颇有疗效。

快速记忆法：顺口溜："南京乡亲胡兄即胡川生"（南京即泽兰、玉金，乡亲即香附、青皮，胡兄即柴胡、川芎，即虚字，胡川生即元胡、川楝子、丹参）。

橘核丸《济生方》

主证：睾丸肿痛，鞘膜积液。

方药：橘核，木香，川楝子，桃仁，元胡，桂心，厚朴，枳实，海藻，昆布，海带，木通。

作用：橘核、木香、川楝子，温阳健脾、行气止痛；桃仁、元胡，活血散结；桂心，温肾；厚朴、枳实，破气散结；海藻、昆布、海带，软坚；木通，祛湿邪。

本方可用于睾丸炎、鞘膜积液。加木香、小茴香有止痛之效。

快速记忆法：顺口溜："昆胡后山橘桃只通二海贵乡"（昆胡即昆布、元胡，后川即厚朴、川楝子，橘桃即橘核、桃仁，只通即枳实、木通，二海即海带、海藻，贵乡即肉桂、木香）。

（五）阴虚肝郁治方

一贯煎《柳州医话》

主证：阴虚肝郁。

主治：柔肝疏郁。

方药：生地，沙参，麦冬，当归，枸杞子，川楝子。

作用：生地，滋养肝肾；沙参、麦冬、当归、枸杞子，增强滋阴增液；川楝子，疏肝解郁。

本方仅用于阴虚肝郁者，其他如湿郁者决不可用。由肝肾阴虚引起的腰腿无力足后跟痛者，亦可应用此方。

快速记忆法：顺口溜："沙金子一贯当地卖"（沙即沙参，金即金楝子，子即川楝子，一贯方名，当即当归，地即生地，卖即麦冬）。

一阴煎汤《景岳全书》

主证：阴虚内热。

主治：柔肝清热。

方药：生地，白芍，麦冬，丹参，熟地，牛膝，甘草。

作用：生地、白芍、麦冬，养肝肾之阴；丹参，凉血活血；熟地、牛膝，补阴；甘草，调和诸药。

一贯煎治阴虚肝郁，一阴煎治阴虚内热。这是两方的区别。

快速记忆法：一阴煎顺口溜："生牛在麦地吃生草药"（生即丹参，牛即牛膝，在虚字，麦为麦冬，地为熟地，吃虚字，生即生地，草药为甘草、芍药）。

（六）平肝熄风

镇肝熄风汤《衷中参西录》

主证：肝风内动，肝阴三扰。

主治：镇肝熄风。

方药：龙骨，牡蛎，龟板，代赭石，牛膝，天冬，元参，白芍，川楝子，茵陈，麦冬，麦芽，甘草。

作用：龙骨、牡蛎、龟板、代赭石，镇肝熄风、潜阳镇逆；牛膝，引血下行；天冬、元参、龟板、白芍，滋阴柔肝；川楝子、茵陈、麦冬，疏肝解郁；麦芽、甘草，和中。 6

本方治疗高血压引起的各种症状，诸如头晕耳鸣等。如加桑叶、菊花、钩藤、夏枯草、地龙效更佳。

快速记忆法：顺口溜："镇肝熄风牛龟牡蛎龙，国老陈散子终生没赊铜"（方名：牛膝、龟板、牡蛎、龙骨、甘草、茵陈、白芍、川楝子、天冬、元参、麦芽、代赭石）。与本方相近似有建瓴汤《医学衷中参西录》，生地 18 克，白芍 12 克，牛膝 30 克，龙骨、牡蛎各 24 克，代赭石 24 克，山药 30 克，栀子仁 12 克。

羚羊钩藤汤《通俗伤寒论》

主证：肝阳上亢生风。

主治：凉肝熄风。

方药：羚羊角，钩藤，桑叶，菊花，贝母，竹茹，茯神，白芍，生地，甘草。

作用：羚羊角、钩藤、桑叶、菊花，清热辛肝；贝母、竹茹，化痰通络；茯神，宁心安神；白芍、生地、甘草，凉血阴。

肝阳上亢进一步发展决非镇肝熄风汤所能治，需要用羚羊钩藤汤。

快速记忆法：顺口溜："羚羊桑叶菊花竹茹神，贝母生地甘草勾芪"都是药名，神即茯苓神。

天麻钩藤饮《杂病证治新义》

方药：天麻9克，钩藤15克，石决明24克，栀子、黄芩各9克，牛膝、益母草各12克，杜仲9克，桑寄生24克，夜交藤、茯苓各15克。

平肝熄风，滋阴清热，主治肝阳上亢。本方偏于清热，羚羊钩藤汤偏于止痉。顺口溜："山沟茯苓夜交藤，黄牛母猪明天生"（山沟即山栀子、钩藤、茯苓、夜交藤，原药名，黄牛即黄芩、牛膝，母猪即益母草、猪杜仲，明天生即石决明、天麻、桑寄生）。

阿胶鸡子黄汤《通俗伤寒论》

主证：热后阴虚。

主治：滋阴养血，柔肝熄风。

方药：阿胶，鸡子黄，生地，白芍，石决明，生牡蛎，茯神，钩

藤，络石，甘草。

作用：阿胶、鸡子黄，滋阴熄风；生地、白芍，滋阴养血；石决明、生牡蛎、茯神、钩藤，平肝潜阳；络石，通络舒筋；甘草，和中。

用于乙脑热后伤阴、手足抽搐者。

快速记忆法：顺口溜："阿胶生熟炒石决明，牡蛎茯神鸡子黄络石"(阿胶原药，生熟为生地、白芍，炒为甘草，其余均为原药名)。

(七)祛风解痉

玉真散《外科正宗》

主证：破伤风。

主治：祛风解痉。

方药：白附子，天麻，胆南星，羌活，防风，白芷。

作用：白附子，祛风解痉；天麻、胆南星，解痉；羌活、防风、白芷，祛风散邪。

中医有外风、内风之分。外风宜散，内风宜熄。破伤风是外风宜散，但又须用熄的方法方能收效，特别宜加蜈蚣、钩藤、全虫等熄风药。可参考附加方内的五虎追风散。

(八)和解少阳

达原饮《瘟疫论》

主证：瘟疫。

主治：宣透膜原，辟秽化浊。

方药：草果，厚朴，槟榔，黄芩，知母，芍药，甘草。

作用：草果，燥脾去湿、芳香辟秽；厚朴，苦湿燥湿；槟榔，疏利壅滞；黄芩、知母，清胆胃之热；芍药、甘草，调理肝脾。

瘟疫初期头痛、身痛既不可用解表法，也不可攻下，只有透膜原方使膜原之邪方可速退。如遇非太阳、阳明，又非温病之气，舌苔白腻者，可用本方一试。

快速记忆法：顺口溜："黄婆母草草收兵"（黄婆母即黄芩、厚朴、知母，草草即甘草、草果，收兵即白芍、槟榔）。

（九）清热利胆

清胆补气汤《天津南开医院经验方》

主证：气滞型胆中炎。

主治：疏肝利胆。

方药：柴胡，木香，郁金，黄芩，半夏，枳壳，香附，木香，玉金，元胡，白芍。

作用：柴胡、木香、郁金，疏肝理气；黄芩，清胆；半夏，止呕；枳壳、香附、木香、玉金、元胡，行气；白芍，止痛。

清胆利湿汤《天津南开医院经验方》

主证：湿热型急性胆囊炎、胆结石。

主治：清胆利湿。

方药：柴胡，木香，郁金，黄芩，栀子，大黄，茵陈，木通，车前子，半夏。

作用：柴胡、木香、郁金，疏肝理气；黄芩、栀子，清胆；大黄，通腑；茵陈、木通、车前子，清胆；半夏，化湿。

清胆泻火汤《天津南开医院经验方》

主证：急性胆囊炎，高热。

主治：清热疏肝。

方药：柴胡，木香，郁金，黄芩，栀子，大黄，芒硝，茵陈，胆草，半夏。

作用：柴胡、木香、郁金，疏肝理气；黄芩、栀子，清胆；大黄、芒硝，通腑；茵陈、胆草，清火清胆；半夏，化湿。

上述三方是治胆病方。肝胆是脏腑关系，肝以疏，胆以利降为顺，因此这三方的共性是：疏肝理气的柴胡、木香、郁金；清胆的黄芩、栀子（只有第一方无栀子）；通下的大黄（第三方加芒硝），三方都有利湿的半夏。然后根据不同特性加药。清胆行气汤因肝郁为病，故要加枳壳、香附、元胡、白芍，疏肝止痛。清胆利湿汤以利湿为主，故须加车前子、木通、茵陈、栀子。第三方清胆泻火汤，既要加强通下，又要加强清热的栀子、胆草、茵陈等。

快速记忆法：顺口溜："半斤大芹莱香"（即半夏，斤为黄芩，大为大黄，芹虚字，莱为柴胡，香为木香）。其他加味可以记住。

（十）利胆驱蛔方

乌梅丸《伤寒论》

主证：蛔厥。

主治：温脏安蛔。

方药：乌梅，黄连，川椒，干姜，细辛，肉桂，附子，黄柏，党参，当归。

作用：乌梅，遇酸则静；黄连，遇苦则下；川椒，遇辣则伏；干姜、细辛、肉桂、附子，温中散寒；黄柏，清热；党参、当归，补气血。

本方除治蛔虫病外尚可治久泻久痢，对于牛皮癣也有效。

快速记忆法：顺口溜："新疆人富贵，怕当黄梅浇"（细辛、干姜、人参、附子、肉桂、黄柏、当归、黄连、乌梅、川椒）。

驱蛔汤《经验方》

主证：胆道蛔虫。

主治：驱虫。

方药：乌梅，干姜，川椒，细辛，苦楝根皮，使君子，槟榔，枳壳，木香，元明粉。

作用：乌梅，遇酸则静；干姜、川椒，遇辣则伏；细辛，安蛔；苦楝根皮、使君子、槟榔，驱虫；枳壳、木香，理气；元明粉，治下。

胆道蛔虫腹酸痛，此方能止痛驱虫，值得试用。

快速记忆法：顺口溜："新疆穿苦子只让明目"（新疆即细辛、干姜，穿苦子即川椒、苦楝根皮、使君子，只让明目为枳壳、槟榔、元明粉、木香）。

（十一）滋阴清热

鳖甲养阴煎《经验方》

主证：阴虚内热。

主治：滋阴清热。

方药：地黄，白芍，枸杞子，龟板，鳖甲，丹皮，地骨皮，茯神，首乌。

作用：地黄、白芍、枸杞子、龟板、鳖甲，滋阴潜阳；丹皮、地骨皮、清虚热；茯神、首乌，养心安神。

本方用于阴虚内热，如肺结核的低热。

快速记忆法：顺口溜："白地甲板双皮结狗无神"（白地甲板指白芍、熟地、鳖甲、龟板，双皮即地骨皮、丹皮，结虚字，狗即枸杞子，无即何首乌，神即茯神）。

两地汤《傅青玉女科》

主证：阴虚月经血少。

主治：滋阴清热。

方药：白芍，阿胶，麦冬，地骨皮，生地，元参。

作用：白芍、阿胶、麦冬、地骨皮，养阴清虚热；生地、元参，清虚热。

养阴清热月经量即可复原。

快速记忆法：顺口溜："增液阿白地"（增液汤即元参、麦冬、生地，阿白地即阿胶、白芍、地骨皮）。

清骨散《证治准通》

主证：阴虚内热。

主治：清热退热。

方药：鳖甲，知母，地骨皮，黄连，柴胡，青蒿，秦艽，甘草。

作用：鳖甲、知母，滋阴清热；地骨皮、黄连，清热；柴胡、青蒿、秦艽，清透邪热；甘草，和中。

适用于结核发热以及败血症。虚热者均可应用。

快速记忆法：顺口溜："青甲母柴皮炒黄芹"（青蒿、鳖甲、知母、柴胡、地骨皮，炒黄芹即甘草、黄连、秦艽）。本方主治虚火，青蒿鳖甲汤着重养阴透热。

（十二）清肝宁肺

咳血方《丹经心法》

主证：肝火灼肺，咳血。

主治：清泻肝火，敛肺止血。

方药：青黛，栀子，瓜蒌，海浮石，诃子。

作用：青黛、栀子，清泻肝火；瓜蒌、海浮石，清化热痰；诃子，敛肺止咳。

肝火犯肺可以引起肺咳血，本方用之有效。如加沙参、麦冬、阿胶则疗效更好。

快速记忆法：顺口溜：“石知青诃瓜子”（即海浮石、栀子、青黛、诃子、瓜蒌仁）。

小　　结

肝郁常用柴胡疏肝散、逍遥散之类，另外还有疏肝解郁汤，特别是妇女肝郁、月经紊乱效佳。另外还有调经的加味乌药汤，治寒疝的天台乌药汤。

肝郁久必化火，肝火多为实证，轻用丹栀逍遥汤，重用龙胆泻肝汤。肝郁夹湿化火，妇女黄带者用清热止带汤。肝火日久必伤阴，治肝阴虚的常用方有一贯煎、一阴煎、鳖甲养阴煎，阴虚月经量少者用两地汤、清骨散等。

肝火可以犯肺，咳血，可用咳血方十灰散。妇女实火子宫出血用清经止血汤，气虚用补阳还伍汤。

肝郁火常合并血瘀，治疗肝郁合并血瘀的有桂枝茯苓丸、生化汤、鳖甲煎丸等。肝郁有气虚的用补阳还伍汤。

肝郁日久可演变为肝阳亢，只有且镇肝熄风法治疗，如镇肝熄风汤，肝阳亢日久又可生风，就要用凉肝熄风的羚羊钩藤汤、阿胶鸡子黄汤等。

涉及到胆，治胆囊炎的有清胆行气汤、清胆利湿汤、清胆泻火汤；驱胆道蛔虫的方剂有乌梅丸、驱虫汤。

上述方剂要从理、法、方、药去理解、实践，进而通过顺口溜达到快速记忆。

四、心脏疾病治法

(一)清热开窍

紫雪丹《和剂局方》

主证：高热抽搐。

主治：清热开窍，熄风。

方药：寒水石，石膏，犀角，羚羊角，元参，火硝，芒硝，滑石，升麻，甘草，木香，沉香，丁香，麝香，朱砂，磁石。

作用：寒水石、石膏，清气分热；犀角、羚羊角、元参，清营凉血；火硝、芒硝，泻火通便、利尿；滑石，泻火；升麻、甘草，解毒；木香、沉香、丁香、麝香，泄火；朱砂、磁石，安神。

本方除清热外，偏重止痉、安神，与安宫牛黄丸有所不同。

快速记忆法：顺口溜："朱麻先生四香二硝炒四石壹角"(朱即朱砂，麻即升麻，先生即犀角、元参，四香即木香、沉香、丁香、麝香，二硝即火硝、芒硝，炒即甘草，四石即寒水石、石膏、滑石、磁石，壹角即羚羊角)。

至宝丹《和剂局方》

主证：高热抽搐。

主治：清热开窍，熄风。

方药：牛黄，犀角，安息香，冰片，琥珀，朱砂，金箔，银箔，玳帽，雄黄。

作用：牛黄、犀角，开窍安神；安息香、冰片，芳香开窍；琥珀、朱砂、金箔、银箔、玳帽，镇心安神；雄黄，化痰开窍。

作用与紫雪丹近似，但作用较强。

快速记忆法：顺口溜："朱雄三拍帽，犀牛并安息"（朱砂、雄黄，三拍即金箔、银箔、琥珀，帽即玳帽，犀角、牛黄、冰片，安息香原药）。

玉枢丹《片玉心书》又名紫金锭

主证：瘟疫吐泻，蛇犬咬伤。

主治：解毒辟秽。

方药：山慈菇，续断，大戟，五味子，麝香，朱砂，雄黄。

作用：山慈菇，辛寒有毒；续断，辛温有毒；大戟，辛寒逐水；五味子，解毒；麝香，解毒；朱砂、雄黄，解毒。

病势凶猛，只有以毒攻毒。山慈菇、续断等均有毒，宜小心使用，对流脑、附睾炎、附睾结核有效。

快速记忆法：顺口溜："朱黄香随五姑"（朱砂、雄黄、麝香、续断、五味子、山慈菇）。

苏合香丸《和剂局方》

主证：气厥痰厥。

主治：芳香化浊，开窍醒神。

方药：麝香，冰片，苏合香，安息香，龙脑，朱砂，犀角，香附，丁香，沉香，檀香，荜茇，乳香，白术。

作用：麝香、冰片、苏合香、安息香，芳香化浊；龙脑，走窜活络；朱砂，镇心安神；犀角，清心解毒；香附、丁香、沉香、檀香、荜茇，行气开郁；乳香，活血；白术，实脾。

本方是急救回苏，只适用于气厥、痰厥，不用于血管性中风。只起到苏醒作用。

快速记忆法：顺口溜："八香拨术片杀西龙"（八香即苏合香、安息香、麝香、香附、丁香、沉香、檀香、乳香，拨即荜茇，术为白术，片为冰片，杀即朱砂，西为犀角，龙即龙脑）。

（二）涤痰开窍

涤饮六神汤《女科辑要》

主证：产后神昏。

主治：涤痰开窍。

方药：陈皮，半夏，胆南星，旋覆花，菖蒲，茯神。

作用：陈皮、半夏、胆南星、旋覆花，祛风清热；菖蒲，开窍；茯神，安神。

运用本方时必须是恶露仍通的产后神昏。

快速记忆法：顺口溜："陈夏赴南昌"（陈皮、半夏，赴即茯神，南为胆南星，昌为菖蒲）。

（三）补养心阴

补心丹《摄生秘剖》又名天王补心丹

主证：阴亏血少，心悸梦遗。

主治：滋阴清热，补心安神。

方药：生地，元参，天冬，麦冬，当归，丹参，人参，茯苓，远志，柏子仁，五味子，酸枣仁，朱砂，桔梗。

作用：生地、元参、天冬、麦冬、当归、丹参，滋阴养血；人参、茯苓、远志、柏子仁、五味子、酸枣仁，补心气；朱砂，安神；桔梗，载药上行。

本方大补气血，少佐安神，可治神经衰弱，神经性心动过速，梦遗，内热明显者用清心丸，治梦遗效果好。

快速记忆法：顺口溜："朱琳二人三生二冬远地五更归"（朱琳即朱砂、茯苓，二人即柏子仁、酸枣仁，三生即元参、丹参、人参，二冬即麦冬、天冬，远地即远志、生地，五更归为五味子、桔梗、当归）。

酸枣仁汤《金匮要略》

主证：阴虚失眠。

主治：养心安神。

方药：酸枣仁，川芎，茯苓，知母，甘草。

作用：酸枣仁，补肝宁心安眠；川芎，调血养肝；茯苓，养心安神；知母，滋阴清热；甘草，和中。

阴虚失眠用之有效。

快速记忆法：顺口溜："令母找老兄"（茯苓、知母，找即酸枣仁，老为甘草，川芎为兄）。

柏子养心丸《体仁汇编方》

主证：营血不足，心肾失调。

主治：养心安神补肾阴。

方药：柏子仁，当归，熟地，枸杞子，元参，麦冬，菖蒲，甘

草。

作用：柏子仁，养心安神；当归、熟地、枸杞子，补益精血；元参、麦冬，滋阴清热；菖蒲，通心宁神；甘草，和中。

本方尚可用龙骨、浮小麦、五味子以安神敛汗。

真珠母丸《本事方》

主证：心肝阴虚。

主治：滋阴宁神。

方药：当归，熟地，枣仁，柏子仁，人参，茯神，犀角，真珠母，龙骨，沉香。

作用：当归、熟地、枣仁、柏子仁、人参、茯神，补阴血、养心神；犀角、真珠母，泻心；龙骨，平肝潜阳；沉香，引阳下交于肾。

本方也是滋阴宁神，其作用中医认为是泻南补北。补北即补肾，如熟地、当归、人参、酸枣仁等，泻南即泻火，即犀角之类，这种泻南补北方能使阴足神安。

快速记忆法：顺口溜："当地西龙神二人真香"（当归、熟地、犀角、龙骨、茯神，二人即枣仁、柏子仁、人参、真珠母、沉香）。

（四）阴阳双补

桂枝加龙骨牡蛎汤《金匮要略》

主证：阴阳梦交，外阴部冷。

主治：调阴阳镇心神。

方药：桂枝，生姜，甘草，白芍，大枣，甘草，龙骨，牡蛎。

作用：桂枝、生姜、甘草，辛甘为阳；白芍、大枣、甘草，苦甘为阴；龙骨、牡蛎，潜阳固涩。

本方治遗精、梦交证有效。

快速记忆法：顺口溜："熟桂枝姜枣炒龙蛎"(熟即熟地，其余原药名)。

地黄饮子《宣明论》

主证：瘖痱证。

主治：补肾阴阳。

方药：地黄，山芋肉，巴戟天，肉苁蓉，肉桂，附子，石斛，麦冬，五味子，茯苓，菖蒲，远志，薄荷，姜枣。

作用：地黄、山芋肉，补肾阴；巴戟天、肉苁蓉、肉桂、附子，壮肾阳；石斛、麦冬、五味子，补阴；茯苓、菖蒲、远志，交通心；薄荷，利咽膈肾；姜枣，和营卫。

本方由肝阳亢引起的舌强足废者禁用。

快速记忆法：顺口溜："贵父从远角赴沪，捕大江巴鱼何味"(即肉桂、附子、肉苁蓉、远志、麦冬、茯苓、石斛、菖蒲、大枣、生姜、巴戟天、山芋肉、薄荷、五味子)。

(五)清热解毒消肿散结

仙方活命饮《外科发挥》(又名消疮饮)

主证：痉痈炎症。

主治：清热解毒消炎。

方药：双花，天花粉，甘草，防风，白芷，陈皮，当归，赤芍，乳香，没药，贝母，穿山甲，皂角刺。

作用：双花、天花粉、甘草、防风、白芷，疏散风热；陈皮，理气；当归、赤芍、乳香、没药，活血止痛；贝母，散浊化痰；穿山甲、皂角刺，消肿溃坚。

包括乳腺炎、骨髓炎、麦粒肿、急性胆囊炎等炎症均可用此方。

快速记忆法：顺口溜："白花当属乳没母，花甲防曹陈皂角"（即白芷、天花粉、当归、白芍、乳香、没药、贝母、金银花、穿山甲、防风、甘草、陈皮、皂角刺）。

五味消毒饮《医宗金鉴》

主证：各种疔毒炎证。

主治：清热解毒消炎。

方药：双花，蒲公英，野菊花，紫花地丁，天葵子。

作用：双花，蒲公英、野菊花，清热解毒；紫花地丁、天葵子，消散痈肿。

热毒重加连翘、丹皮、黄芩；疔疮加夏枯草、艾叶、橘花；乳痈加瓜蒌、贝母、青皮、橘叶；湿疹加白桑皮、地肤子等。

快速记忆法：顺口溜："三花公子"（三花即双花、野菊花、紫花地丁，公为蒲公英，子为天葵子）。

银翘解毒汤《疡科心得集》

主证：湿热火毒，炎症。

主治：清热解毒，消炎。

方药：双花，连翘，地丁，黄连，犀角，丹皮，夏枯草，茯苓。

作用：双花、连翘、地丁、黄连，清热解毒；犀角、丹皮，清热泻火；夏枯草，清热解毒；茯苓，利湿。

此方比五味消毒饮力强，病轻者去犀角。

快速记忆法：顺口溜："夏令西单一花黄地桥"（即夏枯草、茯苓、犀角、丹皮、金银花、黄连、地丁、连翘）。

（六）交通心肾

安神定志丸《医学心悟》

主证：心肾不交，心神不安。

主治：养心安神交通心肾。

方药：人参，茯苓，茯神，远志，菖蒲，龙齿。

作用：人参、茯苓、茯神，补养心气；远志、菖蒲，开心气、交心肾；龙齿，镇心安神。

心肾交通、心神安定。

快速记忆法：顺口溜："宜昌龙人神志"（宜昌即茯苓、菖蒲，龙人神志为龙齿、人参、茯神、远志）。

朱砂安神丸《兰室秘藏》又名安神丸

主证：心火亢盛。

主治：镇心安神。

方药：朱砂，黄连，生地，当归，炙甘草。

作用：朱砂，微寒重镇；黄连，泻心火；生地、当归，养血滋阴；炙甘草，养胃和中。

本方服后可使火得以清，神得以安，故名安神。在清火的基础上加以重镇安神。但朱砂有毒不宜多服久服。

快速记忆法：顺口溜："老朱当黄帝"（老为甘草，朱为朱砂，当为当归，黄帝即黄连、生地）。

桑螵蛸散《本草衍义》

主证：肾虚遗尿。

主治：调补心肾，固涩止尿。

方药：桑螵蛸，龟板，当归，龙骨，人参，茯神，远志，菖蒲。

作用：桑螵蛸，补肾固涩、止尿；龟板、当归，滋阴补血；龙骨，安神；人参、茯神，补心安神；远志、菖蒲，交通心肾。

本方治疗遗尿，一要较长期服用；二要加味。

快速记忆法：顺口溜："龙人桑志昌当归龟神"（龙骨、人参、桑螵蛸、远志、菖蒲、当归、龟板、茯神）。

小　　结

一部分方是清热开窍，如三大宝（安宫牛黄丸，紫雪丹，至宝丹），药店有售不必记忆，只要求了解其药理及临床，必须逐一记忆。特别是仙方活命饮、五味消毒饮、银花解毒汤相当于西药抗生素，用途较广。

安神定志丸，桑螵蛸散，亦须分别记忆。

五、肾脏疾病治方

（一）补肾阴

大造丸《扶孝精方》

主证：肾亏阳亢等证。

主治：补肾阴。

方药：紫河车，龟板，生地，牛膝，杜仲，黄柏，人参，天冬，麦冬。

作用：紫河车、龟板、生地、牛膝、杜仲、黄柏，补肾阴；人参、天冬、麦冬，肺肾二补。

本方可治肾阴亏之各种症状。

快速记忆法：顺口溜："冬天杜柏(乘)板牛车去生地"(麦冬、天冬、杜仲、黄柏(乘)、龟板、牛膝、紫河车，去虚字，地为生地)。

(二)补肾阳

内补丸《女科辑要》

主证：肾阳虚。

主治：温补肾阳。

方药：鹿茸，苍耳子，沙蒺藜，肉苁蓉，桑螵蛸，紫菀，肉桂，附子，黄芪，白蒺藜，茯苓。

作用：鹿茸、苍耳子、沙蒺藜、肉苁蓉、桑螵蛸、紫菀、肉桂、附子，温肾阳；黄芪、益气；白蒺藜，疏肝解郁；茯苓，除湿。

本方是补肾阳的良方。

快速记忆法：顺口溜："鹿肉子肉炒黄紫沙白桑，苓(人)附子"(鹿茸、肉桂、肉苁蓉、炒虚字，黄芪、紫菀、沙蒺藜、白蒺藜、桑螵蛸、茯苓、(人)附子。主治白带清稀。

菟丝子丸《济生方》

主证：肾虚小便不利。

主治：温肾固涩。

方药：鹿茸，菟丝子，山药，附子，乌药，五味子，桑螵蛸，益智仁，牡蛎，鸡内金。

作用：鹿茸、菟丝子、山药，补肾；附子，温肾；乌药，行气；五味子，纳肾；桑螵蛸、益智仁、牡蛎，固涩小便；鸡内金，治小便频遗。

主治小便滴沥不尽，膀胱失约。

快速记忆法：顺口溜："鹿菟子肉山鸡(和)五双智力呜呼！"(鹿茸、菟丝子、肉苁蓉、山药、鸡内金、五味子、桑螵蛸、益智仁、牡蛎、乌药、附子)。

赞育丸《景岳全书》

主证：男子不育。

主治：温补下元。

方药：附子，肉桂，肉苁蓉，茯神，巴戟天，淫羊藿，蛇床子，韭菜子，仙茅，山芋肉，杜仲，熟地，当归，枸杞子，白术。

作用：附子、肉桂、肉苁蓉、茯神、巴戟天、淫羊藿、蛇床子、韭菜子、仙茅、山芋肉、杜仲，补肾阳；熟地、当归、枸杞子，补阴；白术，实脾。

补肾阳不要忘了补肾阴，阴阳互根也。本方主治肾阳虚男子不育。

快速记忆法：顺口溜："白山归仙弟子夫吃蛇肉狗肉天羊"(白术、山芋肉、当归、仙茅、熟地、韭菜子、附子，吃虚字，蛇床子、肉桂、枸杞子、肉苁蓉、巴戟天、淫羊藿)。

阳和汤《外科全生果》

主证：阴寒之证。

主治：和阳通滞。

方药：熟地，鹿角胶，肉桂，姜炭，炙甘草，白芥子，麻黄。

作用：熟地、鹿角胶，补阳补血；肉桂、姜炭，散寒通滞；炙甘草，解毒；白芥子，除痰；麻黄，散寒。

本方用于冷性脓肿、乳癌、骨结核、肠系膜淋巴结核、血栓梗塞性脉管炎、阴盛痛经等。

快速记忆法：顺口溜："白麻紧炒熟鹿肉"（即白芥子、麻黄、炮姜炭、甘草、熟地、鹿角胶、肉桂）。

（三）固肾涩精

金锁固精丸《医方集解》（又名固精丸）

主证：精虚不固。

主治：固肾涩精。

方药：沙苑，蒺藜，芡实，龙骨，牡蛎，莲子须。

作用：沙苑、蒺藜、芡实，补肾固精；龙骨、牡蛎，潜阳固涩；莲子须，交通心肾。

本方可用于阴虚不足的精关不固者。而阴虚火旺者不合适。

快速记忆法：顺口溜："沙龙须实在美丽"（沙苑、蒺藜、龙骨、莲子须、芡实，在虚字，美丽为牡蛎）。

（四）固涩止滞

鹿角菟丝丸《经验方》

主证：肾虚白带。

主治：补肾固涩。

方药：鹿角霜，菟丝子，杜仲，白术，牡蛎，银杏，芡实，莲须。

作用：鹿角霜、菟丝子、杜仲，温补肾阳；白术，实脾；牡蛎、银杏、芡实、莲须，固涩止带。

本方专治妇女肾虚白带多。

快速记忆法：顺口溜："杜莲的白鹿银兔实在美丽"（杜仲、

莲子须，的虚字，白术、鹿角霜、银杏、菟丝子、芡实、在虚字，美丽指牡蛎）。补脾肾阳的基础上加以固涩止带。

收涩止带汤《福建中医药》

主证：肾气不固，白带多。

主治：收涩止带。

方药：樗根白皮，白鸡冠花，芡实，菟丝子，山药，杜仲，川断，白术。

作用：樗根白皮、白鸡冠花、芡实，收涩止带；菟丝子、山药、杜仲、川断，补肾；白术，实脾。

标本兼治，偏重收涩止带。

快速记忆法：顺口溜："山川白鸡白兔皮实在突出"（山药、川断、白鸡冠花、白术、菟丝子、樗根白皮、芡实，在虚字，突杜仲，出虚字）。

侧柏樗皮丸《医学入门》

主证：湿热下注。

主治：清热除湿，收涩止带。

方药：黄带，黄连，黄柏，侧柏叶，樗根皮，白芷，香附，白芍，白术。

作用：黄带、黄连、黄柏、侧柏叶，清热燥湿；樗根皮，除湿解毒；白芷，除湿止带；香附，调气疏肝；白芍、白术，养血平肝、健脾除湿。

本方主证黄带，湿热所致。

快速记忆法：顺口溜："二黄三白香叶根皮"（黄连、黄柏、白术、白芷、白芍、香附、侧柏叶、樗根皮）。

（五）泻火通泄

小蓟饮子《济生方》

主证：下焦湿热。

主治：泻火通淋，凉血止血。

方药：生地，小蓟，藕节，蒲黄，当归，木通，滑石，甘草，竹叶，栀子。

作用：生地、小蓟、藕节、蒲黄，凉血止血；当归，活血祛瘀；木通、滑石、甘草，泻火通淋；竹叶、栀子，清心肝之火。

用于血尿诸如肾盂肾炎，与八正散合用，可加强疗效。

快速记忆法：顺口溜："导赤散吃小鸡，滑石节黄子归"（导赤散即竹叶、甘草、木通、生地，吃虚字，小鸡为小蓟，后半句为滑石、藕节、蒲黄、栀子、当归）。

石苇散《普济方》

主证：肾结石。

主治：通淋排石。

方药：石苇，车前子，瞿麦，滑石，木通，茯苓，榆白皮，冬葵子。

作用：石苇、车前子、瞿麦、滑石、木通、茯苓，泻火通淋；榆白皮、冬葵子，滑行窍道。

如加三金（金钱草、海金砂、鸡内金）效更好。

快速记忆法：顺口溜："双石白林去冬通车"（滑石、石苇、榆白皮、茯苓、瞿麦、冬葵子、木通、车前子）。

（六）清热止汗

当归六黄汤《兰室秘藏》

主证：阴虚有火盗汗。

主治：滋阴清热。

方药：生地，熟地，当归，黄连，黄柏，黄芩，黄芪。

作用：生地、熟地、当归，养血增液；黄连、黄柏、黄芩，泻心火；黄芪，益气固表、止汗。

本方加浮小麦、麻黄根则效更好。

小　　结

补肾分阴阳。补肾阴要肝肾两补，补肾阳要脾肾两补，这是总的法则。

补肾阳方剂较多，涉及到滑精、白带多等。如补肾阳的内补丸主治白带、清稀，鹿角菟丝丸收涩止带；主治小便淋漓不尽的菟丝子丸、滑精的固精丸、男子不育的赞育丸、肾阳虚产生的杂症的阳和汤等。

补肾阴杂症的有大造丸，阴虚不固的滑精金锁固精丸。肾阳虚白带化热而成赤带者，当用侧柏樗皮丸。

杂病中有小蓟饮子治血尿，排肾结石的石苇散。

方剂索引

（按笔画排）

一　画

一甲复脉汤　（81）
一贯煎　（145）
一阴煎汤　（145）
一加减正气散　（102）

二　画

二加减正气散　（102）
二术二陈汤　（28）
二仙汤　（121）
二甲复脉汤　（81）
二妙丸　（30）
二陈汤　（27）
十味香薷饮　（80）
十枣汤　（1）
十全大补丸　（23）
十全大补汤　（23）
十补丸　（47）
丁寇理中丸　（94）
丁香柿蒂汤　（2）
十灰散　（141）
丁芋理中汤　（94）
七气汤　（60）
人参石菖蒲汤　（77）
八珍益母丸　（24）
丁香柿蒂汤　（31）
丁香柿蒂竹茹汤　（31）
二至丸　（1）
七厘散　（30）
七味葱白饮　（108）
七味白术散　（57）
八正散　（32）
八珍汤　（23）
八仙长寿丸　（46）
人参蛤蚧散　（116）

人参胡桃汤 （33）
人参营养汤 （23）
人参败毒散 （31）
九味羌活汤 （32）
九仙散 （115）
十全苦寒救补汤 （36）
人参固本丸 （62）
人参犀角汤 （76）
七气汤 （60）
八正解毒汤 （33）

三 画

三加正气散 （102）
三甲复脉汤 （81）
三生饮 （37）
子龙丸 （89）
三坳汤 （96）
三妙散 （30）
三子养亲汤 （2）
大建中汤 （3）
三黄四物汤 （52）
三物香薷散 （80）
三黄石膏汤 （65）
三仁汤 （127）
三物备急丸 （34）
大陷胸丸 （41）
大黄牡丹汤 （119）
大黄附子汤 （3）
大柴胡汤 （39）
大秦艽汤 （82）
大定风珠 （81）
大安丸 （83）
大补阴丸 （36）
大补元煎 （36）
下瘀血汤 （35）
已椒苈黄汤 （4）
千金苇茎汤 （3）
川芎调茶饮 （41）
下死胎方 （49）
大造丸 （162）
大青龙汤 （96）
三子平喘汤 （2）
三甲复脉汤 （81）
三痹汤 （82）
三妙丸 （30）
万氏牛黄丸 （37）
大承气汤 （34）
小青龙汤 （41）
小青龙加石膏汤 （41）
小建中汤 （39）

小半夏汤 (40)
小承气汤 (34)
小半夏加茯苓汤 (40)
小柴胡汤 (38)
小陷胸汤 (40)
小保和丸 (83)
小蓟饮子 (167)
小续命汤 (104)
小活络丹 (140)
小营煎 (53)
干葛解肌汤 (106)

四 画

太无神术散 (87)
六郁汤 (98)
六神散 (59)
六一散 (47)
六君子汤 (57)
六合汤 (53)
少腹祛瘀汤 (55)
贝母瓜蒌散 (111)
丹栀逍遥散 (86)
六味地黄丸 (45)
五磨饮子 (60)
五味消毒饮 (160)
五物香薷饮 (80)
五积散 (44)
五苓散 (43)
五虎追风汤 (42)
五皮饮 (43)
五加正气散 (102)
天麻钩藤饮 (147)
五草汤 (44)
双解散 (68)
六味香薷饮 (80)
六神丸 (103)
五仁丸 (98)
五仁汤 (98)
天台乌药散 (143)
天王补心丹 (156)
不换金正气散 (48)
木防己汤 (4)
开胃健脾丸 (48)
乌梅丸 (150)
升麻葛根汤 (47)
升降散 (5)
内补丸 (163)
丹参饮 (5)
化虫丸 (136)

化斑汤 (61)
月华丸 (117)
止血散 (45)
止嗽散 (113)
升麻六合汤 (54)
牛黄清心丸 (38)
丹柏四逆散 (50)
五汁安中饮 (79)
止痉散 (84)

五 画

生姜和中汤 (58)
半夏泻心汤 (63)
半夏白术天麻汤 (29)
半夏厚朴汤 (125)
玉烛散 (52)
玉枢丹 (157)
玉真散 (148)
玉女煎 (61)
玉屏风散 (6)
平胃散 (48)
左归丸 (46)
左归饮 (46)
左金丸 (49)
右归饮 (47)
甘草泻心汤 (63)
右归丸 (47)
四生丸 (7)
四乌汤 (51)
四妙汤 (67)
四逆散 (49)
四妙勇安汤 (8)
加味逍遥散 (86)
安神定志丸 (161)
朱砂安神丸 (161)
加味麦门冬汤 (70)
四苓散 (44)
四磨汤 (60)
四加正气散 (103)
术附汤 (76)
四七汤 (59)
四味香薷饮 (80)
四磨饮子 (8)
四君子汤 (56)
四物汤 (51)
四神丸(60)
归脾汤 (59)
白虎汤 (60)
异功散 (57)

甘露饮 （49）
甘草干姜茯苓白术汤 （6）
甘露消毒饮 （127）
甘姜苓术汤 （68）
甘遂通结汤 （69）
加味丹栀逍遥散 （86）
龙胆泻肝汤 （137）
加减清经汤 （64）
加减复脉汤 （81）
加减桂枝防己汤 （129）
加减葳蕤汤 （107）
加味黄连苏叶汤 （122）
加味黄芪五物汤 （85）
加味苍耳散 （106）
加味乌药汤 （143）
加味当归补血汤 （66）
加减普济消毒饮 （64）
加减桂枝防己汤 （129）
加味催生芎归汤 （95）
加味桂枝汤 （85）
石苇散 （167）
石决明汤 （137）
石膏汤 （65）
加味当归芍药散 （67）
四神丸 （60）
四号溃疡丸 （45）
加味麻杏石甘汤 （96）
四妙丸 （30）
四逆汤 （50）
四逆加人参汤 （50）
平胃散 （48）
艾附暖宫丸 （53）
白虎承气汤 （35）
白虎加人参汤 （60）
白虎加桂枝汤 （61）
白虎加苍术汤 （61）
白头翁汤 （62）
白头翁加甘草阿胶汤 （62）
白虎汤 （60）
四茯苓芍药汤 （92）
加味葛根黄芩黄连汤 （99）
白通加猪胆汁汤 （50）
失笑散 （9）
白术汤 （87）
白芨合剂 （9）
生姜泻心汤 （63）
生脉散 （62）
生蒲黄汤 （142）
半夏泻心汤 （63）
生化汤 （139）
生铁落饮 （62）
仙方活命饮 （159）
瓜蒌夕白白酒汤 （85）
石膏六合汤 （53）

甘麦大枣汤 (7)
甘草干姜汤 (7)
失笑散 (9)
加味六君子汤 (57)
平陈汤 (25)
加味二陈汤 (29)
加味五苓散 (43)
加参对半扶元气汤 (37)
加减小柴胡汤 (38)
加减大柴胡汤 (39)
对金饮子 (49)
加味四物二陈汤 (53)
导赤散 (9)
加减白头翁汤 (63)

六 画

至宝丹 (155)
芍药汤 (134)
芍药甘草汤(66)
百合固金汤 (114)
导赤散 (9)
导痰汤 (29)
达原饮 (148)
地黄饮子 (159)
阳和汤 (164)
防风通圣散 (68)
防己地黄汤 (131)
防己黄芪汤 (130)
防己茯苓汤 (68)
芎归二陈汤 (29)
导赤承气汤 (35)
地骨皮饮 (52)
曲麦枳术丸 (79)
当归补血汤 (66)
当归羊肉汤 (10)
当归芍药散 (67)
当归四逆汤 (67)
当归四逆加吴茱萸生姜汤 (67)
安神丸 (161)
当归六黄汤 (168)
当归建中汤 (40)
安神定志丸 (161)
交泰丸 (10)
收涩止带汤 (166)
安宫牛黄丸 (37)
戎巴丸 (49)
回阳急救汤 (51)
全虫方 (69)
竹叶石膏汤 (61)

舟车丸 (69)
血府祛瘀汤 (54)
朱砂安神丸 (161)
地骨养阴煎 (73)
甘遂通结汤 (69)
竹叶柳蒡汤 (48)
华盖散 (96)
苏子降气汤 (108)
全生白术散 (43)
苏杏二陈汤 (27)
耳聋左磁丸 (46)
过期汤 (52)
妇宝丹 (52)

七　画

补脾胃泻火升阳汤 (58)
补肺阿胶汤 (115)
补阳还五汤 (55)
补中益气汤 (58)
驱蛔汤 (151)
驱绦汤 (83)
启脾丸 (59)
补心丹 (156)
沙参麦冬汤 (114)
完带汤 (72)
连朴饮 (125)
阿胶汤 (115)
阿胶鸡子黄汤 (147)
吴茱萸汤 (71)
杏苏散 (28)
连茹二陈汤 (30)
皂沥二陈汤 (29)
肝胆管结石汤 (48)
补肝汤 (56)
芩连四物汤 (52)
利胆丸 (82)
附桂理中汤 (93)
苏合香丸 (157)
苏子降气汤 (108)
苍耳子散 (11)
芩连橘茹汤 (123)
两地汤 (152)
更衣丸 (70)
抱龙丸 (74)
寿胎丸 (11)
抗白喉合剂 (72)
麦味地黄丸 (46)
麦门冬汤 (70)
杞菊地黄丸 (46)

鸡鸣散　(126)
附子汤　(71)
附子泻心汤　(70)
附子理中汤　(93)
身痛祛瘀汤　(55)
牡蛎散　(12)
苏杏二陈汤　(27)
良附丸　(98)
吴萸木瓜汤　(71)
阿胶黄连汤　(92)

八　画

抵当汤　(14)
败毒散　(32)
实脾饮　(131)
定喘汤　(110)
治胆石汤　(82)
泻白散　(77)
治乳房痛经验方　(86)
建瓴汤　(146)
青蒿鳖甲汤　(73)
苓甘五味姜辛汤　(109)
驻景丸　(73)
抱龙丸　(74)
青娥丸　(13)
参苏饮　(75)
济生肾气丸　(46)
羌活胜湿汤　(72)
泻心汤　(77)
虎潜丸　(74)
易黄汤　(120)
固精丸　(75)
固冲汤　(121)
固本止崩汤　(66)
肾气丸　(46)
鸡苏散　(47)
金铃子散　(14)
金水六君煎　(116)
金锁固精丸　(165)
金沸草散　(75)
侧柏樗皮丸　(166)
局方五皮饮　(43)
固经丸　(97)
肾着汤　(68)
厚朴三物汤　(34)
茵陈五苓散　(43)
知柏地黄丸　(46)
参苓白术散　(57)
苓桂术甘汤　(73)
肥儿丸　(76)

参附汤　(76)
厚朴温中汤　(124)
和胃二陈汤　(28)
变通十味温胆汤　(88)
变通白头翁汤　(63)

九　画

韭菜汁二陈汤　(29)
韭汁牛乳饮　(79)
胆道排石汤　(82)
神术散　(87)
神术丸　(78)
胆蛔汤　(82)
指迷茯苓丸　(30)
养脏汤　(135)
养阴清肺汤　(89)
柏叶汤　(14)
封髓丹　(78)
牵正散　(83)
香附旋覆花粉　(30)
枳术丸　(78)
香连丸　(63)
钩虫汤　(135)
独参汤　(76)
香苏散　(80)
香薷散　(80)
查神六君子汤　(57)
复元活血汤　(56)
保和丸　(83)
独活寄生汤　(81)
荆防败毒散　(32)
保生无忧散　(67)
柏子养心丸　(157)
春泽汤　(44)
茯苓四逆汤　(50)
茵陈四逆汤　(51)
咳血方　(153)
复方承气汤　(35)
参苏饮　(75)
宣毒解表汤　(48)
举元煎　(120)
活络效灵丹　(84)
活人葱豉汤　(80)
宣痹汤　(128)
枳实消痞丸　(79)
枳术平胃散　(24)
茵陈蒿汤　(78)
复脉汤　(81)
砂半理中汤　(94)

连理汤 (94)
连芋理中汤 (94)
柴胡清肝饮 (56)
牵正散 (83)
栀子厚朴汤 (78)
栀子甘草豉汤 (78)
栀子豉汤 (77)
枳实导滞丸 (79)
前列腺炎方 (93)
养脏汤 (135)
养阴清肺汤 (89)
胃苓汤 (25)
柴平汤 (25)
星香散 (37)
栀子柏皮汤 (78)
香砂平胃散 (48)
香砂六君子汤 (57)
降逆止呕汤 (124)
香砂枳术丸 (79)
查曲二陈汤 (28)
茯苓甘草汤 (40)

十　画

凉膈散 (35)
凉解汤 (16)
消风散 (105)
消瘿气瘰丸 (87)
调胃承气汤 (35)
调中益气汤 (58)
涤痰汤 (88)
益胃汤 (89)
真武汤 (71)
桂枝汤 (84)
桂枝加葛根汤 (85)
桂枝加厚朴杏仁汤 (84)
桂枝加人参汤 (94)
桂枝加龙骨牡蛎汤 (158)
通关丸 (90)
桂枝姜附汤 (15)
桂枝加附子汤 (84)
桂苓甘露饮 (49)
桂枝加黄芪汤 (85)
桂枝芍药知母汤 (85)
桂枝去芍药加麻黄细辛附子汤 (85)
桂枝去芍药加皂荚汤 (85)
桂附二陈汤 (28)
蚕矢汤 (125)
桂附地黄丸 (46)

消瘰气瘰丸　(87)
桃仁承气汤　(35)
桃花汤　(15)
泰山盘石散　(24)
通关散　(16)
通经活络汤　(90)
通窍活血汤　(54)
通乳散结汤　(90)
通脉四逆汤　(50)
桑菊饮　(105)
桑螵蛸散　(161)
桑杏汤　(113)
益元散　(47)
柴平汤　(25)
柴芍六君子汤　(57)
柴葛解肌汤　(106)
健脾丸　(59)
海藏神术散　(87)
旋覆代赭汤　(123)
都气丸　(46)
海蛤二陈汤　(28)
宫外孕方　(56)
真珠母丸　(158)
桂附四物汤　(51)
桂枝茯苓丸　(139)
桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨
救逆汤　(85)
逍遥散　(86)
胶艾八珍汤　(24)
神曲丸　(101)
柴胡疏肝散　(50)
桃红四物汤　(52)
柴胡白虎汤　(61)
胶艾汤　(52)
射干麻黄汤　(109)
葱豉桔梗汤　(80)
控涎丹　(89)
健肝汤　(87)
柴胡加芒硝汤　(38)
柴胡桂姜汤　(38)
柴胡桂枝汤　(38)

十　一　画

麻子仁丸　(97)
麻黄汤　(95)
麻杏石甘汤　(96)
麻黄加术汤　(96)
麻黄杏仁甘草石膏汤　(97)
麻黄细辛汤附子　(17)

理中降痰丸　(94)
理中化痰丸　(94)
猪苓汤　(44)
银翘散　(95)
银翘解毒汤　(160)
银翘白虎汤　(61)
理苓汤　(26)
清温败毒饮　(100)

十　二　画

散偏汤　(56)
推椎气散　(17)
紫菀汤　(98)
痛泻要方　(18)
普济消毒饮　(64)
雪羹汤　(69)
温脾汤　(134)
温胆汤　(29)
温经摄血汤　(133)
温经汤　(55)
银翘败毒散　(32)
新加香薷饮　(80)
凿石丸　(101)
渣曲平胃散　(48)
葛根汤　(85)
犀羚白虎汤　(61)
舒郁清肝饮　(86)
越婢加半夏汤　(99)
越婢加白术汤　(99)
越鞠丸　(98)
紫雪丹　(154)
菟丝子丸　(163)
犀黄丸　(100)
犀角地黄汤　(99)
葛根黄芩黄连汤　(99)
越鞠丸　(98)
越婢汤　(99)
黑锡丹　(117)
黑逍遥散　(86)
疏肝解郁汤　(144)
疏凿饮子　(101)
葶苈大枣泻肺汤　(18)
滚痰丸　(112)
滋水清肝饮　(26)
蒌贝二陈汤　(28)
硝黄败毒散　(32)
犀角清洛饮　(100)

十 三 画

新加三拗汤 (96)
新加黄龙汤 (35)
凿石丸 (101)
感冒清热冲剂 (19)
蒿芩清胆汤 (29)
新加玉女煎 (61)
暖肝煎 (143)
槐花散 (19)
解表化饮加石膏汤 (41)
解表除烦汤 (96)
解表化饮汤 (41)
楂神六君子汤 (57)
滚痰丸 (20)

十 四 画

愈带丸 (72)
熟料五积散 (45)
磁朱丸 (101)
酸枣仁汤 (157)
膈下逐瘀汤 (54)
赞育丸 (164)
碧玉散 (47)
缩泉丸 (20)

十 五 画

增液承气汤 (35)
增液汤 (20)
镇肝熄风汤 (146)

十 六 画

撮风散 (42)
谵寮四神丸 (60)
橘核丸 (144)
橘半枳术丸 (79)

橘皮竹茹汤 （122）
薏苡仁汤 （129）
黛蛤散 （21）

十七画及以上

礞石滚痰丸 （112）
藿香正气散 （101）
藿香正气丸 （101）
藿朴夏苓汤 （130）
蠲饮六神汤 （156）
蟾酥丸 （103）
蠲痹汤 （103）
鳖甲煎丸 （140）
鳖甲养阴煎 （151）